

第五章

文娛康體活動



目錄

5.1 每天平均閱讀時間	4
表 5.1a：受訪青年在過去一星期內每天平均閱讀時間（2012，2014，2016，2018，2020）	4
表 5.1b：受訪青年主要閱讀刊物的方式（2018，2020）	4
表 5.1c：受訪青年在過去一星期內每天平均閱讀時間（2008，2010）	5
表 5.1d：不同性別組別受訪青年在過去一星期內每天平均閱讀時間（2008，2010）	6
表 5.1e：不同年齡組別受訪青年在過去一星期內每天平均閱讀時間（2008，2010）	7
表 5.1f：13-29 歲青年每天不同類型的閱讀時間（2004-2006）	8
5.2 網上瀏覽	9
表 5.2a：受訪青年在過去一星期內每天平均上網時間一覽（2020）	9
表 5.2b：受訪青年與社交網站的重要程度（2020）	10
表 5.2c：受訪青年在過去一星期內每天平均上網時間（2008，2010）	11
表 5.2d：不同性別受訪青年在過去一星期內每天平均上網時間（2008，2010）	12
表 5.2e：不同年齡組別受訪青年在過去一星期內每天平均上網時間（2008，2010）	13
表 5.2f：受訪青年的連續上網時間（2008，2010）	14
表 5.2g：不同性別受訪青年的連續上網時間（2008，2010）	15
表 5.2h：不同年齡組別受訪青年的連續上網時間（2008，2010）	16
表 5.2i：13-29 歲青年每天上網時數與年齡關係（2006）	17
表 5.2j：13-29 歲青年最高上網時數與年齡的關係（2006）	18
5.3 對媒體的信任度	19
表 5.3a：受訪青年對本澳各傳媒的資訊之信任程度（2020）	19
表 5.3b：受訪青年對網上媒介中所發送之資訊之信任程度（2020）	22
5.4 文化活動參與	24
表 5.4a：按歲組統計的 16-29 歲青年人口文化活動參與情況（2015-2020）	24
表 5.4b：按文化活動統計的 16-29 歲青年參與情況（2015-2020）	24
表 5.4c：按文化活動統計的 16-29 歲青年人口文化活動參與情況（2015-2020）	24
表 5.4d：按沒有參與文化活動原因統計的 16-29 歲人士（2018-2020）	25
表 5.4e：受訪青年過去一年內參加文化活動的主要項目（2020）	26
表 5.4f：受訪青年在過去一個星期最常參與的閒暇活動（2012，2014）	27
表 5.4g：不同性別受訪青年在過去一個星期最常參與的閒暇活動（2008，2010）	28
表 5.4h：不同年齡組別 13-29 歲青年在過去一星期最常參與的 3 項閒暇活動（2008）	29
表 5.4i：13-29 歲青年在過去一星期最常參與 ⁽¹⁾ 的閒暇活動及其平均時數（2004-2006）	31
表 5.4j：受訪青年在過去六個月中曾參與的文化活動情況（2008，2010）	33
表 5.4k：不同性別受訪青年在過去六個月中曾參與的文化活動情況（2008，2010）	33
表 5.4l：不同年齡組別受訪青年在過去六個月中曾參與的文化活動情況（2008，2010）	34
表 5.4m：受訪青年在過去六個月中曾參與的文化活動的項目（2008，2010）	34
表 5.4n：不同性別受訪青年在過去六個月中曾參與的文化活動的項目（2008，2010）	35

表 5.4o：不同年齡組別受訪青年在過去六個月中曾參與的文化活動的項目（2008，2010） ..	36
表 5.4p：13-29 歲青年在過去一個月的文化活動參與情況（2004-2006）	37
5.5 體育活動參與	38
表 5.5a：不同性別受訪青年在過去一年參加體育鍛鍊情況（2020）	38
表 5.5b：受訪青年過去一年內平均每周參加體育鍛鍊的次數（2020）	39
表 5.5c：不同身份受訪青年在過去六個月參加體育鍛鍊的情況（2018）	40
表 5.5d：受訪青年每次參加鍛鍊時間一覽（2020）	40
表 5.5e：不同性別受訪青年在過去六個月中曾參與的體育活動（2008，2010）	41
表 5.5f：不同年齡組別受訪青年在過去六個月中曾參與的體育活動（2008，2010）	41
表 5.5g：受訪青年參加體育鍛鍊的主要項目（2020）	42
表 5.5h：受訪青年參加球類體育鍛鍊的主要項目（2020）	43
表 5.5i：受訪在職青年參加體育鍛鍊的主要項目（2020）	44
表 5.5j：受訪在職青年球類體育鍛鍊的主要項目（2020）	45
表 5.5k：受訪在學青年參加體育鍛鍊的主要項目（2020）	45
表 5.5l：受訪在學青年球類體育鍛鍊的主要項目（2020）	46
表 5.5m：受訪青年在過去六個月中曾參與的體育活動的項目（2008，2010）	47
表 5.5n：不同性別受訪青年在過去六個月中曾參與的體育活動的項目（2008，2010）	48
表 5.5o：不同年齡組別受訪青年在過去六個月中曾參與的體育活動的項目（2010）	49

5.1 每天平均閱讀時間

表 5.1a：受訪青年在過去一星期內每天平均閱讀時間（2012，2014，2016，2018，2020）

閱讀時間 平均值	2012	2014	2016	2018	2020
書籍	1小時27分鐘	52分鐘	52分鐘	1小時5分鐘	1小時44分鐘
報章	58分鐘	50分鐘	42分鐘	34分鐘	1小時4分鐘
雜誌	25分鐘	28分鐘	17分鐘	14分鐘	29分鐘
漫畫	22分鐘	28分鐘	24分鐘	28分鐘	49分鐘

資料來源：聖公會澳門社會服務處，澳門青年指標 2012 社會調查。
 聖公會澳門社會服務處，澳門青年指標 2014 社會調查。
 聖公會澳門社會服務處，澳門青年指標 2016 社會調查。
 易研方案，澳門青年指標 2018 社會調查。
 澳門旅遊學院，澳門青年指標 2020 社會調查。

表 5.1b：受訪青年主要閱讀刊物的方式（2018，2020）

可多選	百分比	
	2018 (N=1749)	2020 (N=1823)
實體刊物	46.43	34.2
電腦	42.71	35.2
手機	70.33	81.2
平板電腦	18.93	27.5

資料來源：易研方案，澳門青年指標 2018 社會調查。
 澳門旅遊學院，澳門青年指標 2020 社會調查。

表 5.1c：受訪青年在過去一星期內每天平均閱讀時間（2008，2010）

每天平均閱讀的時數	2008 (N=3445)		2010 (N=3992)	
	人數	百分比	人數	百分比
沒有	711	20.6	632	15.8
1 小時以內	1,238	35.9	1,595	40.0
1 小時以上至 3 小時內	999	29.0	1,312	32.9
3 小時以上至 5 小時內	277	8.0	262	6.6
5 小時以上至 7 小時內	96	2.8	82	2.1
7 小時以上至 9 小時內	33	1.0	28	0.7
9 小時或以上	58	1.7	53	1.3
拒答	33	1.0	28	0.7
總計	3,445	100.0	3,992	100.0
平均時數	1 小時 30 分鐘		1 小時 24 分鐘	

資料來源：聖公會澳門社會服務處，澳門青年指標 2008 社會調查。
聖公會澳門社會服務處，澳門青年指標 2010 社會調查。

表 5.1d: 不同性別組別受訪青年在過去一星期內每天平均閱讀時間(2008, 2010)

閱讀的時數	2008 (N=3443)				2010 (N=3992)			
	男		女		男		女	
	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比
沒有	393	24.5	318	17.3	326	18.9	306	13.5
1 小時以內	563	35.2	674	36.6	659	38.2	936	41.3
1 小時以上至 3 小時內	423	26.4	576	31.3	540	31.3	772	34.1
3 小時以上至 5 小時內	112	7.0	164	8.9	107	6.2	155	6.8
5 小時以上至 7 小時內	43	2.7	53	2.9	39	2.3	43	1.9
7 小時以上至 9 小時內	16	1.0	17	0.9	17	1.0	11	0.5
9 小時或以上	28	1.7	30	1.6	20	1.2	33	1.5
拒答	23	1.4	10	0.5	17	1.0	11	0.5
總計	1,601	100.0	1,842	100.0	1,725	100.0	2,267	100.0
平均時數	1 小時 24 分鐘		1 小時 36 分鐘		1 小時 24 分鐘		1 小時 30 分鐘	

資料來源：聖公會澳門社會服務處，澳門青年指標 2008 社會調查。
 聖公會澳門社會服務處，澳門青年指標 2010 社會調查。

表 5.1e: 不同年齡組別受訪青年在過去一星期內每天平均閱讀時間(2008, 2010)

2008 (N=3421)								
閱讀的時數	13-16 歲		17-20 歲		21-24 歲		25-29 歲	
	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比
沒有	152	19.2	150	18.1	236	24.6	168	19.4
1 小時以內	288	37.2	289	35.1	343	35.8	310	35.9
1 小時以上至 3 小時內	238	30.7	257	31.2	247	25.8	250	28.9
3 小時以上至 5 小時內	52	6.7	66	8.0	81	8.5	76	8.8
5 小時以上至 7 小時內	21	2.7	26	3.2	25	2.6	24	2.8
7 小時以上至 9 小時內	9	1.2	8	1.0	6	0.6	10	1.2
9 小時或以上	7	0.9	17	2.1	16	1.7	17	2.0
拒答	8	1.0	11	1.3	4	0.4	9	1.0
總計	775	100.0	824	100.0	958	100.0	864	100.0
平均時數	1 小時 24 分鐘		1 小時 36 分鐘		1 小時 24 分鐘		1 小時 36 分鐘	
2010 (N=3985)								
閱讀的時數	13-16 歲		17-20 歲		21-24 歲		25-29 歲	
	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比
沒有	135	14.2	179	17.3	157	15.6	160	16.1
1 小時以內	360	37.9	408	39.4	415	41.3	409	41.2
1 小時以上至 3 小時內	364	38.3	309	29.8	324	32.2	312	31.4
3 小時以上至 5 小時內	56	5.9	76	7.3	73	7.3	57	5.7
5 小時以上至 7 小時內	14	1.5	31	3.0	15	1.5	22	2.2
7 小時以上至 9 小時內	5	0.5	10	1.0	9	0.9	4	0.4
9 小時或以上	10	1.1	14	1.4	8	0.8	21	2.1
拒答	6	0.6	9	0.9	5	0.5	8	0.8
總計	950	100.0	1,036	100.0	1,006	100.0	993	100.0
平均時數	1 小時 24 分鐘		1 小時 30 分鐘		1 小時 24 分鐘		1 小時 30 分鐘	

資料來源：聖公會澳門社會服務處，澳門青年指標 2008 社會調查。

聖公會澳門社會服務處，澳門青年指標 2010 社會調查。

表 5.1f：13-29 歲青年每天不同類型的閱讀時間（2004-2006）

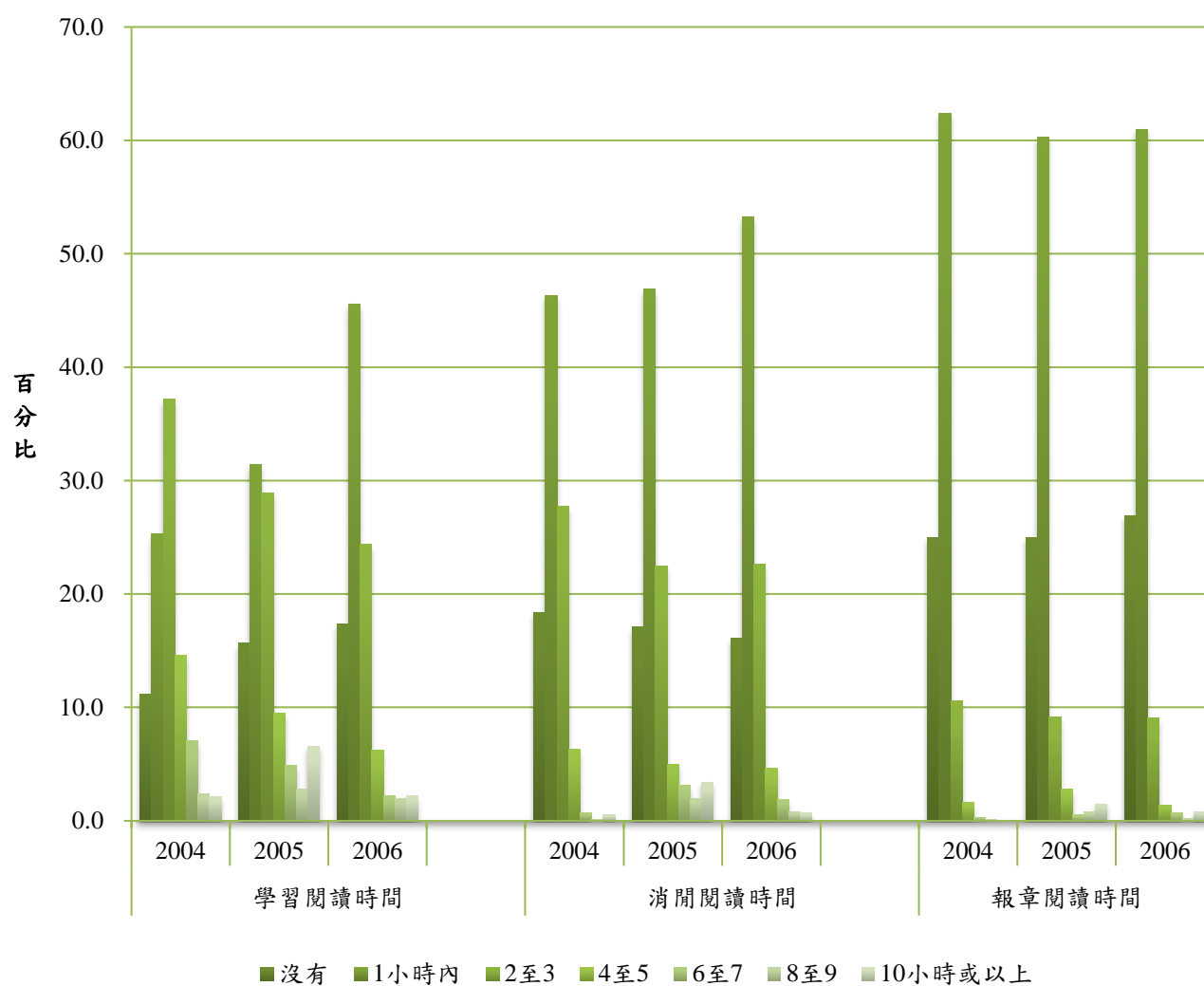
百分比

小時	學習閱讀時間			消閒閱讀時間			報章閱讀時間		
	2004 (N=1093)	2005 (N=1295)	2006 (N=1666)	2004 (N=1094)	2005 (N=1295)	2006 (N=1666)	2004 (N=1093)	2005 (N=1295)	2006 (N=1666)
沒有	11.2	15.7	17.4	18.4	17.1	16.1	25.0	25.0	26.9
1小時內	25.3	31.4	45.6	46.3	46.9	53.3	62.4	60.3	61.0
2至3	37.2	28.9	24.4	27.7	22.5	22.6	10.6	9.2	9.1
4至5	14.6	9.5	6.2	6.3	5.0	4.6	1.6	2.8	1.4
6至7	7.1	4.9	2.2	0.7	3.1	1.9	0.3	0.5	0.7
8至9	2.4	2.8	2.0	0.1	2.0	0.8	0.1	0.8	0.2
10小時或以上	2.1	6.6	2.2	0.5	3.4	0.7	0	1.5	0.8

資料來源：教育及青年發展局，青年消費與生活指標研究 2004。

澳門基督教青年會，青年消費與生活指標研究 2005 及 2006。

圖 5.1f：13-29 歲青年每天不同類型的閱讀時間（2004-2006）



5.2 網上瀏覽

表 5.2a：受訪青年在過去一星期內每天平均上網時間一覽（2020）

上網目的	2020	
	人數(N)	平均值(小時)
輔助學習或工作	1880	2小時28分鐘
社交網站	1899	2小時29分鐘
休閒娛樂	1853	1小時12分鐘
線上購物	1845	50分鐘
網絡遊戲	1856	1小時19分鐘

資料來源：澳門旅遊學院，澳門青年指標 2020 社會調查。

表 5.2a(續)：受訪青年在過去一星期內每天平均上網時間一覽（2018）

上網時間	2018	
	人數(N)	平均值(小時)
輔助學習或工作	2204	2小時26分鐘
社交網站	2207	2小時10分鐘
消閒娛樂 (不包括社交網站和網絡遊戲)	2207	1小時19分鐘
網絡遊戲	2211	1小時19分鐘

資料來源：易研方案，澳門青年指標 2018 社會調查。

表 5.2a(續):受訪青年在過去一星期內每天平均上網時間一覽(2012,2014,2016)

上網時間	2012		2014		2016	
	人數(N)	平均值(小時)	人數(N)	平均值(小時)	人數(N)	平均值(小時)
輔助學習或工作	3244	1小時40分鐘	2570	1小時47分鐘	2378	2小時22分鐘
社交網站	3242	1小時31分鐘	2585	1小時44分鐘	2407	2小時
消閒娛樂 (不包括社交網站和網絡遊戲)	3245	59分鐘	2566	1小時13分鐘	2307	1小時16分鐘
網絡遊戲	3241	37分鐘	2553	51分鐘	2356	52分鐘

資料來源：聖公會澳門社會服務處，澳門青年指標 2012 社會調查。
 聖公會澳門社會服務處，澳門青年指標 2014 社會調查。
 聖公會澳門社會服務處，澳門青年指標 2016 社會調查。

表 5.2b：受訪青年與社交網站的重要程度（2020）

社交網站的重要程度	人數	百分比
不重要	56	3.8
一般	423	29.0
重要	980	67.2
總計	1,459	100.0

資料來源：澳門旅遊學院，澳門青年指標 2020 社會調查。

表 5.2c：受訪青年在過去一星期內每天平均上網時間（2008，2010）

每天平均上網的時數	2008 (N=3445)		2010 (N=3992)	
	人數	百分比	人數	百分比
沒有	130	3.8	75	1.9
1 小時以內	360	10.4	359	9.0
1 小時以上至 3 小時內	1,185	34.4	1,596	40.0
3 小時以上至 5 小時內	777	22.6	952	23.8
5 小時以上至 7 小時內	354	10.3	388	9.7
7 小時以上至 9 小時內	176	5.1	158	4.0
9 小時或以上	424	12.3	440	11.0
拒答	39	1.1	24	0.6
總計	3,445	100.0	3,992	100.0
平均時數	3 小時 54 分鐘		3 小時 48 分鐘	

資料來源：聖公會澳門社會服務處，澳門青年指標 2008 社會調查。

聖公會澳門社會服務處，澳門青年指標 2010 社會調查。

表 5.2d：不同性別受訪青年在過去一星期內每天平均上網時間（2008，2010）

上網的時數	2008 (N=3443)				2010 (N=3992)			
	男		女		男		女	
	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比
沒有	55	3.4	75	4.1	39	2.3	36	1.6
1 小時以內	129	8.1	231	12.5	130	7.5	229	10.1
1 小時以上至 3 小時內	512	32.0	673	36.5	659	38.2	937	41.3
3 小時以上至 5 小時內	376	23.5	401	21.8	408	23.7	544	24.0
5 小時以上至 7 小時內	173	10.8	180	9.8	190	11.0	198	8.7
7 小時以上至 9 小時內	83	5.2	93	5.0	64	3.7	94	4.1
9 小時或以上	253	15.8	171	9.3	223	12.9	217	9.6
拒答	20	1.2	18	1.0	12	0.7	12	0.5
總計	1,601	100.0	1,842	100.0	1,725	100.0	2,267	100.0
平均時數	4 小時 18 分鐘		3 小時 36 分鐘		4 小時		3 小時 42 分鐘	

資料來源：聖公會澳門社會服務處，澳門青年指標 2008 社會調查。

聖公會澳門社會服務處，澳門青年指標 2010 社會調查。

表 5.2e: 不同年齡組別受訪青年在過去一星期內每天平均上網時間(2008, 2010)

2008 (N=3421)								
上網的時數	13-16 歲		17-20 歲		21-24 歲		25-29 歲	
	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比
沒有	30	3.9	35	4.3	22	2.3	42	4.9
1 小時以內	69	8.9	59	7.2	103	10.8	126	14.6
1 小時以上至 3 小時內	235	30.3	274	33.3	384	40.1	287	33.2
3 小時以上至 5 小時內	170	21.9	224	27.2	212	22.1	167	19.3
5 小時以上至 7 小時內	104	13.4	78	9.5	91	9.5	78	9.0
7 小時以上至 9 小時內	54	7.0	30	3.6	41	4.3	51	5.9
9 小時或以上	106	13.7	110	13.4	101	10.5	100	11.6
拒答	7	0.9	14	1.7	4	0.4	13	1.5
總計	775	100.0	824	100.0	958	100.0	864	100.0
平均時數	4 小時 18 分鐘		4 小時 6 分鐘		3 小時 42 分鐘		3 小時 42 分鐘	
2010 (N=3985)								
上網的時數	13-16 歲		17-20 歲		21-24 歲		25-29 歲	
	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比
沒有	18	1.9	22	2.1	10	1.0	25	2.5
1 小時以內	108	11.4	86	8.3	67	6.7	98	9.9
1 小時以上至 3 小時內	411	43.3	344	33.2	417	41.5	421	42.4
3 小時以上至 5 小時內	241	25.4	280	27.0	248	24.7	183	18.4
5 小時以上至 7 小時內	85	8.9	127	12.3	98	9.7	77	7.8
7 小時以上至 9 小時內	30	3.2	41	4.0	34	3.4	52	5.2
9 小時或以上	54	5.7	125	12.1	127	12.6	132	13.3
拒答	3	0.3	11	1.1	5	0.5	5	0.5
總計	950	100.0	1,036	100.0	1,006	100.0	993	100.0
平均時數	3 小時 18 分鐘		4 小時 6 分鐘		4 小時		3 小時 54 分鐘	

資料來源：聖公會澳門社會服務處，澳門青年指標 2008 社會調查。

聖公會澳門社會服務處，澳門青年指標 2010 社會調查。

表 5.2f：受訪青年的連續上網時間（2008，2010）

連續上網時間	2008 (N=3445)		2010 (N=3992)	
	人數	百分比	人數	百分比
1 小時以內	77	2.2	55	1.4
1 小時以上至 3 小時內	578	16.8	600	15.0
3 小時以上至 5 小時內	750	21.8	939	23.5
5 小時以上至 7 小時內	574	16.7	774	19.4
7 小時以上至 9 小時內	572	16.6	558	14.0
9 小時以上至 11 小時內	247	7.2	292	7.3
11 小時以上至 13 小時內	180	5.2	251	6.3
13 小時以上至 15 小時內	142	4.1	165	4.1
15 小時以上至 17 小時內	67	1.9	65	1.6
17 小時以上至 19 小時內	27	0.8	34	0.9
19 小時以上	218	6.3	252	6.3
拒答	13	0.4	7	0.2
總計	3,445	100.0	3,992	100.0
平均時數	7小時12分鐘		7小時18分鐘	

資料來源：聖公會澳門社會服務處，澳門青年指標 2008 社會調查。
 聖公會澳門社會服務處，澳門青年指標 2010 社會調查。

表 5.2g：不同性別受訪青年的連續上網時間（2008，2010）

連續上網時間	2008 (N=3443)				2010 (N=3992)			
	男		女		男		女	
	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比
1 小時以內	32	2.0	44	2.4	23	1.3	32	1.4
1 小時以上至 3 小時內	220	13.7	358	19.4	238	13.8	362	16.0
3 小時以上至 5 小時內	315	19.7	435	23.6	339	19.7	600	26.5
5 小時以上至 7 小時內	260	16.2	313	17.0	339	19.7	435	19.2
7 小時以上至 9 小時內	229	14.3	343	18.6	256	14.8	302	13.3
9 小時以上至 11 小時內	132	8.2	115	6.2	122	7.1	170	7.5
11 小時以上至 13 小時內	93	5.8	87	4.7	112	6.5	139	6.1
13 小時以上至 15 小時內	88	5.5	54	2.9	79	4.6	86	3.8
15 小時以上至 17 小時內	46	2.9	21	1.1	34	2.0	31	1.4
17 小時以上至 19 小時內	18	1.1	9	0.5	16	0.9	18	0.8
19 小時以上	163	10.2	55	3.0	162	9.4	90	4.0
拒答	5	0.3	8	0.4	5	0.3	2	0.1
總計	1,601	100.0	1,842	100.0	1,725	100.0	2,267	100.0
平均時數	8 小時 12 分鐘		6 小時 24 分鐘		7 小時 57 分鐘		6 小時 47 分鐘	

資料來源：聖公會澳門社會服務處，澳門青年指標 2008 社會調查。

聖公會澳門社會服務處，澳門青年指標 2010 社會調查。

表 5.2h：不同年齡組別受訪青年的連續上網時間（2008，2010）

2008(N=3421)								
連續上網時間	13-16 歲		17-20 歲		21-24 歲		25-29 歲	
	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比
1 小時以內	22	2.8	17	2.1	9	0.9	28	3.2
1 小時以上至 3 小時內	112	14.5	131	15.9	138	14.4	195	22.6
3 小時以上至 5 小時內	165	21.3	193	23.4	209	21.8	181	20.9
5 小時以上至 7 小時內	120	15.5	143	17.4	161	16.8	144	16.7
7 小時以上至 9 小時內	98	12.6	105	12.7	204	21.3	162	18.8
9 小時以上至 11 小時內	67	8.6	63	7.6	76	7.9	38	4.4
11 小時以上至 13 小時內	52	6.7	44	5.3	54	5.6	29	3.4
13 小時以上至 15 小時內	34	4.4	33	4	44	4.6	31	3.6
15 小時以上至 17 小時內	27	3.5	13	1.6	16	1.7	9	1
17 小時以上至 19 小時內	15	1.9	6	0.7	2	0.2	3	0.3
19 小時以上	61	7.9	73	8.9	43	4.5	38	4.4
拒答	2	0.3	3	0.4	2	0.2	6	0.7
總計	775	100	824	100	958	100	864	100
平均時數	7 小時 54 分鐘		7 小時 30 分鐘		7 小時 12 分鐘		6 小時 18 分鐘	
2010(N=3985)								
連續上網時間	13-16 歲		17-20 歲		21-24 歲		25-29 歲	
	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比
1 小時以內	15	1.6	15	1.4	7	0.7	17	1.7
1 小時以上至 3 小時內	146	15.4	110	10.6	142	14.1	202	20.3
3 小時以上至 5 小時內	208	21.9	214	20.7	217	21.6	298	30
5 小時以上至 7 小時內	197	20.7	182	17.6	213	21.2	180	18.1
7 小時以上至 9 小時內	122	12.8	161	15.5	160	15.9	115	11.6
9 小時以上至 11 小時內	69	7.3	83	8.0	78	7.8	62	6.2
11 小時以上至 13 小時內	63	6.6	84	8.1	61	6.1	43	4.3
13 小時以上至 15 小時內	34	3.6	67	6.5	36	3.6	26	2.6
15 小時以上至 17 小時內	19	2.0	20	1.9	15	1.5	11	1.1
17 小時以上至 19 小時內	7	0.7	16	1.5	9	0.9	2	0.2
19 小時以上	69	7.3	82	7.9	67	6.7	34	3.4
拒答	1	0.1	2	0.2	1	0.1	3	0.3
總計	950	100.0	1,036	100.0	1,006	100.0	993	100.0
平均時數	7 小時 24 分鐘		8 小時 12 分鐘		7 小時 24 分鐘		6 小時 6 分鐘	

資料來源：聖公會澳門社會服務處，澳門青年指標 2008 社會調查。

聖公會澳門社會服務處，澳門青年指標 2010 社會調查。

表 5.2i：13-29 歲青年每天上網時數與年齡關係（2006）

百分比(N=1909)

年齡	少於 1 小時	1-2 小時	3-4 小時	5-6 小時	6 小時以上
13	22.2	36.8	24.8	8.1	8.1
14	12.7	38.8	33.2	7.2	8.0
15	12.9	32.4	32.0	10.2	12.4
16	9.5	35.5	31.3	15.3	8.4
17	8.0	42.6	33.0	10.1	6.4
18	10.6	43.1	30.0	11.9	4.4
19	18.2	48.2	23.6	7.3	2.7
20	7.4	49.5	34.7	7.4	1.1
21	17.3	40.4	34.6	1.9	5.8
22	14.8	22.2	33.3	22.2	7.4
23	13.9	41.7	30.6	8.3	5.6
24	14.3	28.6	33.3	4.8	19.0
25	20.6	35.3	35.3	2.9	5.9
26	8.7	43.5	34.8	8.7	4.3
27	13.8	31.0	41.4	0.0	13.8
28	18.8	50.0	12.5	6.3	12.5
29	22.2	44.4	19.4	5.6	8.3
合計	13.4	39.0	30.7	9.3	7.5

資料來源：鮑思高青年服務網絡，資訊科技與青年成長指標研究 2006。

表 5.2j：13-29 歲青年最高上網時數與年齡的關係（2006）

百分比(N=1884)

年齡	連續上網時間（人數）												合計 （人數）
	少於 1 小時	1-2 小時	3-4 小時	5-6 小時	7-8 小時	9-10 小時	11-12 小時	13-14 小時	15-16 小時	17-18 小時	19-20 小時	21 小時 或以上	
13	14	32	53	41	25	16	10	12	7	2	4	15	231
14	15	26	76	91	34	32	27	13	8	3	7	27	359
15	12	12	38	39	27	18	12	10	3	9	9	36	225
16	9	14	44	52	38	18	21	11	12	6	3	27	255
17	5	9	34	41	29	21	14	4	3	5	4	14	183
18	4	11	27	35	34	15	14	2	1	3	1	9	156
19	2	7	25	31	16	10	5	4	2	0	0	6	108
20	4	2	22	26	15	7	6	3	1	0	1	9	96
21	2	4	16	7	8	5	2	2	1	1	1	3	52
22	1	1	3	8	1	3	1	2	2	0	1	2	25
23	0	1	3	15	4	1	2	3	0	0	0	7	36
24	1	1	2	3	4	2	5	1	1	1	0	0	21
25	0	5	3	10	4	3	3	1	1	0	2	2	34
26	0	1	5	2	5	1	2	2	1	0	0	1	20
27	0	4	7	5	2	2	5	0	1	0	0	3	29
28	1	2	2	4	1	1	1	1	0	1	0	2	16
29	3	3	12	7	4	3	4	0	1	0	0	1	38
總數	73	135	372	417	251	158	134	71	45	31	33	164	1,884

資料來源：鮑思高青年服務網絡，資訊科技與青年成長指標研究 2006。

5.3 對媒體的信任度

表 5.3a：受訪青年對本澳各傳媒的資訊之信任程度（2020）

百分比

程度 (可多選)	低	一般	高	總計
電視 (N=1573)	10.2	43.9	45.8	100.0
電台 (N=1657)	13.3	51.1	35.7	100.0
報章 (N=1586)	12.9	46.4	40.7	100.0
雜誌 (N=1673)	24.1	53.9	22.1	100.0
整體 (N=1705)	11.7	50.0	38.4	100.0

資料來源：澳門旅遊學院，澳門青年指標 2020 社會調查。

表 5.3a(續)：受訪青年對本澳各傳媒的資訊之信任程度（2018）

百分比

程度	低	一般	高	總計
電視 (N=2202)	17.03	48.14	34.83	100.0
電台 (N=2167)	17.72	54.31	27.96	100.0
報章 (N=2187)	18.66	49.57	31.78	100.0
雜誌 (N=2164)	32.12	59.75	8.13	100.0
整體 (N=2199)	20.51	56.53	22.96	100.0

資料來源：易研方案，澳門青年指標 2018 社會調查。

表 5.3a(續)：受訪青年對本澳各傳媒的資訊之信任程度 (2016)

百分比

程度	低	一般	高	總計
電視 (N=2472)	22.8	49.8	27.4	100.0
電台 (N=2468)	23.1	56.7	20.3	100.0
報章 (N=2467)	20.0	52.5	27.5	100.0
雜誌 (N=2467)	34.8	56.3	8.4	100.0
整體 (N=2470)	34.8	56.8	8.4	100.0

資料來源：聖公會澳門社會服務處，澳門青年指標 2016 社會調查。

表 5.3a(續)：受訪青年對本澳各傳媒的資訊之信任程度 (2014)

百分比

程度	低	一般	高	總計
電視 (N=2610)	22.3	53.0	24.7	100.0
電台 (N=2611)	21.9	59.4	18.7	100.0
報章 (N=2611)	24.1	51.2	24.7	100.0
整體 (N=2611)	26.1	55.1	18.8	100.0

資料來源：聖公會澳門社會服務處，澳門青年指標 2014 社會調查。

表 5.3a(續)：受訪青年對各傳媒的資訊之信任程度 (2012)

程度	百分比			
	低	一般	高	總計
電視 (N=3269)	17.5	51.0	31.6	100.0
電台 (N=3244)	18.0	56.6	25.4	100.0
報章 (N=3264)	16.7	47.5	35.9	100.0
雜誌 (N=3238)	33.9	56.8	9.3	100.0
互聯網 (N=3268)	24.1	55.3	20.7	100.0

資料來源：聖公會澳門社會服務處，澳門青年指標 2012 社會調查。

表 5.3a(續)：受訪青年對各傳媒的資訊之信任程度 (2006, 2008, 2010)

程度		百分比					拒答/ 不知/ 難說	總計
		極低	低	一般	高	極高		
電視	2006(N=1016)	1.7	7.7	61.0	24.8	3.2	1.6	100.0
	2008(N=3445)	2.0	7.0	56.5	29.8	4.6	0.0	100.0
	2010(N=3992)	2.6	8.7	55.2	28.9	4.4	0.3	100.0
電台	2006(N=1016)	5.4	12.8	47.4	18.3	2.4	13.7	100.0
	2008(N=3445)	4.8	13.3	56.3	22.9	2.4	0.2	100.0
	2010(N=3992)	6.9	14.6	55.9	20.4	1.9	0.3	100.0
報章	2006(N=1016)	2.7	10.1	34.7	38.9	9.7	3.8	100.0
	2008(N=3445)	2.6	7.2	39.0	45.1	5.9	0.1	100.0
	2010(N=3992)	2.8	8.5	41.0	39.6	7.7	0.4	100.0
雜誌	2006(N=1016)	12.5	40.4	34.7	4.9	0.9	6.6	100.0
	2008(N=3445)	11.6	35.5	43.7	8.0	1.0	0.1	100.0
	2010(N=3992)	11.4	33.5	45.4	8.1	1.3	0.3	100.0
萬維網	2006(N=1016)	5.9	18.7	47.9	19.1	3.9	4.4	100.0
互聯網	2008(N=3445)	6.3	20.5	54.5	15.0	3.7	0.1	100.0
	2010(N=3992)	4.2	16.8	53.0	18.9	6.8	0.3	100.0

資料來源：澳門青少年犯罪研究學會，青年與社會環境及政策指標研究 2006。

聖公會澳門社會服務處，澳門青年指標 2008 社會調查。

聖公會澳門社會服務處，澳門青年指標 2010 社會調查。

表 5.3b：受訪青年對網上媒介中所發送之資訊之信任程度（2020）

百分比

程度	低	一般	高	總計
Facebook (N=1674)	20.8	56.8	22.5	100.0
Youtube (N=1689)	18.2	55.6	26.2	100.0
Wikipedia (N=1531)	16.1	46.8	37.0	100.0
Wechat (N=1515)	31.3	49.2	19.5	100.0

資料來源：澳門旅遊學院，澳門青年指標 2020 社會調查。

表 5.3b(續)：受訪青年對網上媒介中所發送之資訊之信任程度（2018）

百分比

程度	低	一般	高	總計
Facebook (N=2475)	34.8	54.1	11.1	100.0
Youtube (N=2475)	21.7	59.9	18.0	100.0
Wikipedia (N=2472)	14.1	42.6	43.4	100.0
Wechat (N=2474)	45.7	45.9	8.4	100.0
整體 (N=2470)	24.4	65.7	9.9	100.0

資料來源：易研方案，澳門青年指標 2018 社會調查。

表 5.3b(續)：受訪青年對網上媒介中所發送之資訊之信任程度 (2016)

程度	百分比			
	低	一般	高	總計
Facebook (N=2475)	34.8	54.1	11.1	100.0
Youtube (N=2475)	21.7	59.9	18.0	100.0
Wikipedia (N=2472)	14.1	42.6	43.4	100.0
Wechat (N=2474)	45.7	45.9	8.4	100.0
整體 (N=2470)	24.4	65.7	9.9	100.0

資料來源：聖公會澳門社會服務處，澳門青年指標 2016 社會調查。

表 5.3c：受訪青年對非本澳各傳媒的資訊之信任程度 (2014)

程度	百分比			
	低	一般	高	總計
電視 (N=2609)	9.9	59.3	30.9	100.0
電台 (N=2609)	10.4	66.7	22.9	100.0
報章 (N=2608)	10.6	59.1	30.3	100.0
互聯網 (N=2610)	20.7	58.5	20.8	100.0
雜誌 (N=2608)	24.7	62.2	13.1	100.0

資料來源：聖公會澳門社會服務處，澳門青年指標 2014 社會調查。

5.4 文化活動參與

表 5.4a：按歲組統計的 16-29 歲青年人口文化活動參與情況 (2015-2020)

千人

	2015 年第 2 季	2016 年第 2 季	2017 年第 2 季	2018 年第 2 季	2019 年第 2 季	2020 年第 2 季
16-19 歲	23.2	22.4	21.4	19.0	18.9	16.3
20-24 歲	44.1	40.2	40.5	40.9	39.2	38.6
25-29 歲	71.4	67.8	61.6	57.1	52.3	52.6
總數	138.7	130.4	123.5	116.9	110.4	107.5

資料來源：統計暨普查局-市民參與文化活動調查

註：不包括居於軍營、醫院、監獄、學生宿舍及安老院等集體居住單。

表 5.4b：按文化活動統計的 16-29 歲青年參與情況 (2015-2020)

千人

	2015 年第 2 季	2016 年第 2 季	2017 年第 2 季	2018 年第 2 季	2019 年第 2 季	2020 年第 2 季
往電影院	80.7	84.6	81.9	71.2	65.0	35.7
往圖書館	43.6	46.4	49.4	45.7	48.4	37.7
參觀博物館或 世遺景點	35.4	36.4	33.4	28.9	27.4	19.6
觀看表演	35.4	30.8	28.5	26.1	24.9	10.8
參觀藝術展覽	11.1	10.0	8.1	7.7	7.1	5.5
總數	103.9	99.1	95.0	88.4	82.1	61.4

資料來源：統計暨普查局-市民參與文化活動調查

註：1. 可參與多於一類文化活動。

2. 不包括居於軍營、醫院、監獄、學生宿舍及安老院等集體居住。

表 5.4c：按文化活動統計的 16-29 歲青年人口文化活動參與情況 (2015-2020)

百分比

	2015 年第 2 季	2016 年第 2 季	2017 年第 2 季	2018 年第 2 季	2019 年第 2 季	2020 年第 2 季
往電影院	58.2	64.8	66.3	60.9	58.9	33.2
往圖書館	31.4	35.6	40.0	39.0	43.8	35.1
參觀博物館或 世遺景點	25.5	27.9	27.1	24.7	24.9	18.3
觀看表演	25.6	23.6	23.1	22.3	22.6	10.0
參觀藝術展覽	8.0	7.6	6.6	6.6	6.4	5.1
總數	74.9	76.0	76.9	75.6	74.3	57.1

資料來源：統計暨普查局-市民參與文化活動調查

註：1. 可參與多於一類文化活動。

2. 不包括居於軍營、醫院、監獄、學生宿舍及安老院等集體居住。

表 5.4d：按沒有參與文化活動原因統計的 16-29 歲人士（2018-2020）

千人

原因	往電影院			參觀博物館 或世遺景點			觀看表演			參觀藝術展覽		
	第 2 季			第 2 季			第 2 季			第 2 季		
	2018 年	2019 年	2020 年	2018 年	2019 年	2020 年	2018 年	2019 年	2020 年	2018 年	2019 年	2020 年
沒有興趣	18.1	17.9	21.1	56.3	53.3	46.0	63.0	61.8	61.6	69.2	72.8	62.9
沒有時間	21.0	23.4	30.7	44.4	42.5	43.6	46.2	47.4	52.1	53.1	50.4	48.7
之前曾參觀	22.9	18.8	20.3
其他	19.9	16.5	35.6	10.7	7.7	13.8	16.6	11.6	21.6	11.3	9.1	13.9
總數	45.7	45.4	71.8	88.0	83.0	87.9	90.9	85.5	96.7	109.2	103.3	102.1

資料來源：統計暨普查局-市民參與文化活動調查

註：1.原因可多選。

2.不包括居於軍營、醫院、監獄、學生宿舍及安老院等集體居住單位及漁船的人士。

表 5.4d(續)：按沒有參與文化活動原因統計的 16-29 歲人士（2015-2017）

千人

原因	往電影院			參觀博物館 或世遺景點			觀看表演			參觀藝術展覽		
	第 2 季			第 2 季			第 2 季			第 2 季		
	2015 年	2016 年	2017 年	2015 年	2016 年	2017 年	2015 年	2016 年	2017 年	2015 年	2016 年	2017 年
沒有興趣	40.5	33.1	24.5	64.2	60.3	55.3	65.8	67.2	54.7	67.1	59.9	56.2
沒有時間	18.6	13.0	15.2	45.4	47.7	53.5	57.8	54.4	65.4	75.4	73.5	80.1
之前曾參觀	37.3	17.1	25.3
其他	13.1	11.2	14.0	8.2	7.1	13.3	17.5	18.0	23.4	11.9	11.0	14.4
總數	58.0	45.9	41.6	103.3	94.1	90.0	103.3	99.6	94.9	127.7	120.5	115.4

資料來源：統計暨普查局-市民參與文化活動調查

註：1.原因可多選。

2.不包括居於軍營、醫院、監獄、學生宿舍及安老院等集體居住單位及漁船的人士。

表 5.4e：受訪青年過去一年內參加文化活動的主要項目（2020）

文化活動項目 (可多選)	2020 (N=1934)	
	人數	百分比
參觀展覽	722	37.3
演唱會 (包括音樂會/演奏會/Band show)	717	37.1
參觀文物	512	26.5
文藝活動	456	23.6
舞台劇	315	16.3
其他	11	0.6
沒有參與	627	32.4

資料來源：澳門旅遊學院，澳門青年指標 2020 社會調查。

表 5.4e(續)：受訪青年過去六個月參加文化活動的主要項目（2018）

受訪青年過去六個月參加 文化活動的主要項目	2018 (N=2212)	
	人數	百分比
演唱會/音樂會/演奏會 /band show	615	27.8
展覽	531	24.0
欣賞文藝節目	329	14.9
參觀文物	311	14.1
欣賞舞台劇	264	11.9
其他	33	1.5
沒有參加	1,016	45.9

資料來源：易研方案，澳門青年指標 2018 社會調查。

表 5.4f：受訪青年在過去一個星期最常參與的閒暇活動（2012，2014）

閒暇活動時間	2012	2014
	平均值(小時)	平均值(小時)
視聽	7小時3分鐘	6小時16分鐘
休閒	3小時44分鐘	3小時28分鐘
運動	2小時17分鐘	2小時15分鐘
戶外活動	2小時44分鐘	2小時15分鐘
藝文嗜好	1小時15分鐘	1小時18分鐘
益智	29分鐘	34分鐘

資料來源：聖公會澳門社會服務處，澳門青年指標 2012 社會調查。

聖公會澳門社會服務處，澳門青年指標 2014 社會調查。

表 5.4f(續)：受訪青年在過去一個星期最常參與的閒暇活動（2008，2010）

過去一個星期 最常參與的閒暇活動	2008 ⁽¹⁾ (N=3445)		2010 ⁽¹⁾ (N=3992)	
	人數	百分比	人數	百分比
上網	1,997	58.0	2,654	66.5
看電視	1,456	42.3	2,005	50.2
聽歌	964	28.0	1,851	46.4
逛街 / 購物	1,208	35.1	1,744	43.7
與朋友閒談	1,208	35.1	1,629	40.8
體育活動	807	23.4	1,277	32.0
午睡 / 睡覺	581	16.9	1,082	27.1
打遊戲機	869	25.2	1,059	26.5
看電影	335	9.7	899	22.5
課外閱讀	424	12.3	654	16.4
唱卡拉OK / 唱歌	256	7.4	503	12.6
參與興趣班	211	6.1	392	9.8
外地遊	139	4.0	242	6.1
其他	85	2.5	112	2.8
拒答	59	1.7	7	0.2

資料來源：聖公會澳門社會服務處，澳門青年指標 2008 社會調查。

聖公會澳門社會服務處，澳門青年指標 2010 社會調查。

註：(1) 受訪者可選多項答案。

表 5.4g：不同性別受訪青年在過去一個星期最常參與的閒暇活動（2008，2010）

過去一個星期 最常參與的閒暇活 動	2008 ⁽¹⁾ (N=3443)				2010 ⁽¹⁾ (N=3992)			
	男 (N=1601)		女 (N=1842)		男 (N=1725)		女 (N=2267)	
	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比
上網	1,005	62.8	990	53.7	1,132	65.6	1,522	67.1
看電視	546	34.1	909	49.3	751	43.5	1,254	55.3
聽歌	426	26.6	538	29.2	727	42.1	1,124	49.6
逛街/購物	279	17.4	928	50.4	478	27.7	1,266	55.8
與朋友閒談	338	21.1	590	32.0	601	34.8	1,028	45.3
體育活動	601	37.5	206	11.2	834	48.3	443	19.5
午睡 / 睡覺	253	15.8	327	17.8	410	23.8	672	29.6
打遊戲機	702	43.8	167	9.1	740	42.9	319	14.1
看電影	158	9.9	177	9.6	417	24.2	482	21.3
課外閱讀	154	9.6	270	14.7	241	14.0	413	18.2
唱卡拉OK / 唱歌	131	8.2	125	6.8	209	12.1	294	13.0
參與興趣班	63	3.9	148	8.0	125	7.2	267	11.8
外地遊	60	3.7	78	4.2	86	5.0	156	6.9
其他	48	3.0	37	2.0	43	2.5	69	3.0
拒答	29	1.8	30	1.6	3	0.2	4	0.2

資料來源：聖公會澳門社會服務處，澳門青年指標 2008 社會調查。

聖公會澳門社會服務處，澳門青年指標 2010 社會調查。

註：(1) 受訪者可選多項答案。

表 5.4h: 不同年齡組別 13-29 歲青年在過去一星期最常參與的 3 項閒暇活動(2008)
(N=342)

過去一個星期最常參與的3項閒暇活動	13-16 歲 (N=775)		17-20 歲 (N=824)		21-24 歲 (N=958)		25-29 歲 (N=864)	
	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比
上網	515	66.5	519	63.0	528	55.1	421	48.7
看電視	335	43.2	297	36.0	387	40.4	424	49.1
逛街/購物	168	21.7	295	35.8	398	41.5	340	39.4
聽歌	291	37.5	276	33.5	217	22.7	174	20.1
與朋友閒談	161	20.8	189	22.9	306	31.9	265	30.7
打遊戲機	253	32.6	199	24.2	227	23.7	184	21.3
體育活動	170	21.9	185	22.5	235	24.5	214	24.8
午睡	165	21.3	164	19.9	123	12.8	124	14.4
課外閱讀	78	10.1	90	10.9	112	11.7	142	16.4
看電影	56	7.2	67	8.1	108	11.3	102	11.8
唱卡拉OK	16	2.1	70	8.5	97	10.1	72	8.3
參與興趣班	80	10.3	55	6.7	43	4.5	32	3.7
外地遊	5	0.6	23	2.8	62	6.5	48	5.6
其他	13	1.7	25	3.0	16	1.7	30	3.5
拒答	10	1.3	16	1.9	14	1.5	16	1.9

資料來源：聖公會澳門社會服務處，澳門青年指標 2008 社會調查。

註：(1) 受訪者可選 3 項答案。

表 5.4h(續): 不同年齡組別受訪青年在過去一個星期最常參與的閒暇活動(2010)

2010 ⁽¹⁾ (N=3985)								
過去一個星期最常參與的多項閒暇活動	13-16 歲 (N=950)		17-20 歲 (N=1036)		21-24 歲 (N=1006)		25-29 歲 (N=993)	
	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比
上網	604	63.6	776	74.9	659	65.5	612	61.6
看電視	448	47.2	595	57.4	443	44.0	514	51.8
聽歌	454	47.8	645	62.3	424	42.1	327	32.9
逛街/購物	364	38.3	466	45.0	460	45.7	449	45.2
與朋友閒談	348	36.6	530	51.2	401	39.9	349	35.1
體育活動	339	35.7	360	34.7	302	30.0	275	27.7
午睡/睡覺	203	21.4	442	42.7	231	23.0	206	20.7
打遊戲機	286	30.1	330	31.9	236	23.5	207	20.8
看電影	150	15.8	287	27.7	232	23.1	229	23.1
課外閱讀	155	16.3	181	17.5	153	15.2	165	16.6
唱卡拉OK/唱歌	62	6.5	188	18.1	147	14.6	106	10.7
參與興趣班	132	13.9	145	14.0	52	5.2	63	6.3
外地遊	31	3.3	46	4.4	64	6.4	101	10.2
其他	28	2.9	24	2.3	31	3.1	29	2.9
拒答	4	0.4	1	0.1	0	0	2	0.2

資料來源：聖公會澳門社會服務處，澳門青年指標 2010 社會調查。

註：(1) 受訪者可選多項答案

表 5.4i：13-29 歲青年在過去一星期最常參與⁽¹⁾的閒暇活動及其平均時數
(2004-2006)

閒暇活動	平均時數 (小時)		
	2004 (N=1099)	2005 (N=1062)	2006 (N=1666)
看電視	1.10	1.57	1.71
電腦上網	0.78	1.31	1.73
逛街/購物	0.57	0.51	1.17
與朋友閒談	0.49	0.59	0.75
外出用膳	0.15	0.33	0.49
網上電腦遊戲	0.30	0.76	0.72
家居影音娛樂	0.22	0.35	0.42
球類體育活動	0.24	0.33	0.75
課外閱讀	0.16	0.27	0.36
做家务	0.21	0.20	0.29
唱卡拉 ok	--	0.16	0.42
返拱北	--	0.28	0.33
興趣班	--	0.17	0.19
到電影院看電影	--	0.08	0.13

資料來源：教育及青年發展局，青年消費與生活指標研究 2004。

澳門基督教青年會，青年消費與生活指標研究 2005 及 2006。

註：(1) 最常參與是指青年一星期內投入得最多時間者。

圖 5.4i：13-29歲青年在過去一星期最常參與的閒暇活動及其平均時數
(2004-2006)

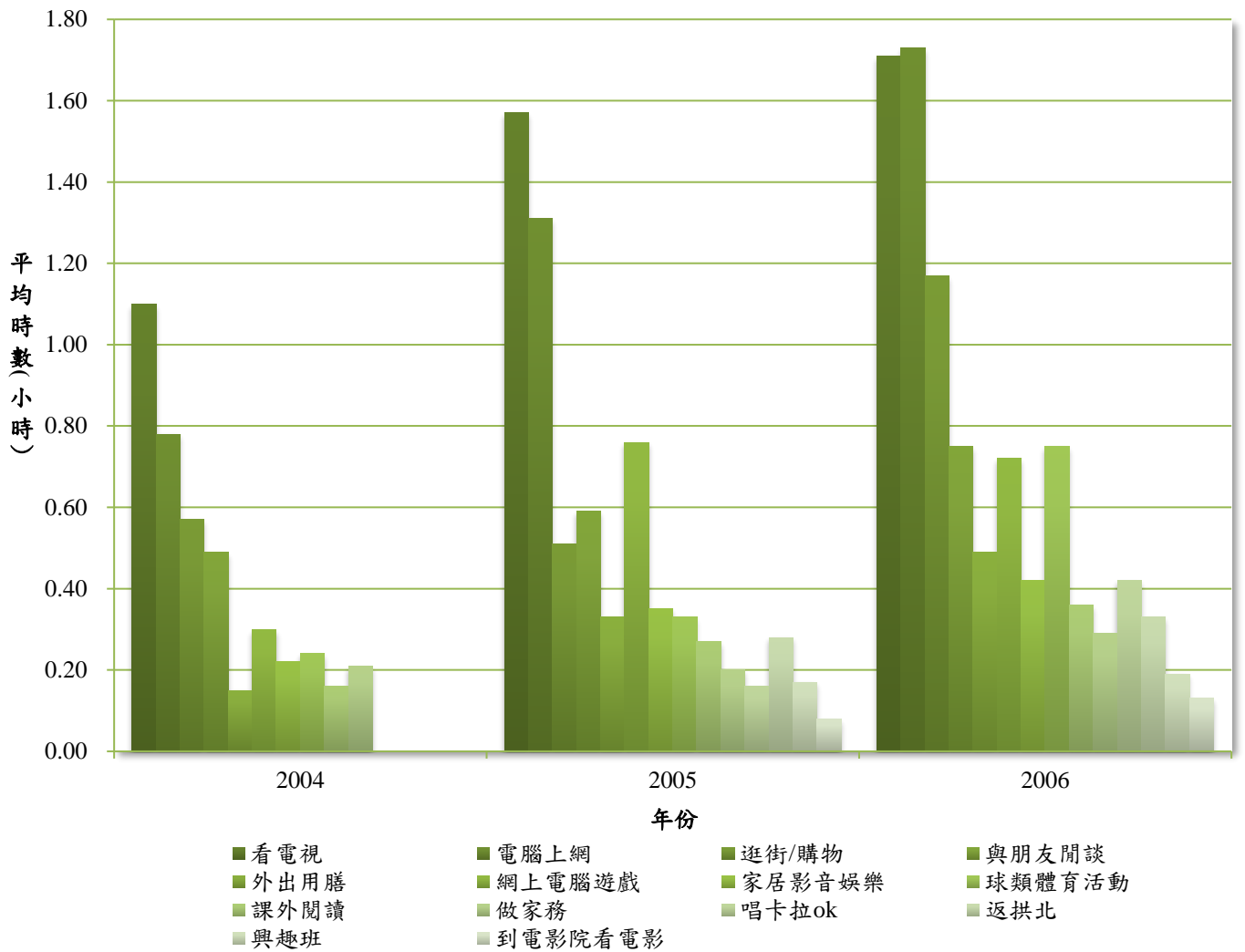


表 5.4j：受訪青年在過去六個月中曾參與的文化活動情況（2008，2010）

在過去 6 個月中，曾參加文化活動	2008 (N=3445)		2010 (N=3992)	
	人數	百分比	人數	百分比
沒有參與	1,843	53.5	2,099	52.6
有參與	1,578	45.8	1,876	47.0
拒答	24	0.7	17	0.4
總計	3,445	100.0	3,992	100.0

資料來源：聖公會澳門社會服務處，澳門青年指標 2008 社會調查。
聖公會澳門社會服務處，澳門青年指標 2010 社會調查。

表 5.4k：不同性別受訪青年在過去六個月中曾參與的文化活動情況(2008,2010)

在過去 6 個月中，曾參加文化活動	2008 (N=3443)				2010 (N=3992)			
	男		女		男		女	
	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比
沒有參與	941	58.8	902	49.0	1,008	58.4	1,091	48.1
有參與	650	40.6	926	50.3	708	41.0	1,168	51.5
拒答	10	0.6	14	0.8	9	0.5	8	0.4
總計	1,601	100.0	1,842	100.0	1,725	100.0	2,267	100.0

資料來源：聖公會澳門社會服務處，澳門青年指標 2008 社會調查。
聖公會澳門社會服務處，澳門青年指標 2010 社會調查。

表 5.4l：不同年齡組別受訪青年在過去六個月中曾參與的文化活動情況
(2008, 2010)

2008 (N=3421)								
在過去 6 個月中，曾參加文化活動	13-16 歲		17-20 歲		21-24 歲		25-29 歲	
	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比
沒有參與	364	47.0	443	53.8	546	57.0	477	55.2
有參與	404	52.1	375	45.5	408	42.6	381	44.1
拒答	7	0.9	6	0.7	4	0.4	6	0.7
總計	775	100.0	824	100.0	958	100.0	864	100.0
2010 (N=3985)								
在過去 6 個月中，曾參加文化活動	13-16 歲		17-20 歲		21-24 歲		25-29 歲	
	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比
沒有參與	493	51.9	474	45.8	617	61.3	513	51.7
有參與	455	47.9	554	53.5	387	38.5	475	47.8
拒答	2	0.2	8	0.8	2	0.2	5	0.5
總計	950	100.0	1,036	100.0	1,006	100.0	993	100.0

資料來源：聖公會澳門社會服務處，澳門青年指標 2008 社會調查。

聖公會澳門社會服務處，澳門青年指標 2010 社會調查。

表 5.4m：受訪青年在過去六個月中曾參與的文化活動的項目 (2008, 2010)

在過去6個月中，曾參加的文化活動 ⁽¹⁾ (有參與受訪者)	2008 (N=1578)		2010 (N=1892)	
	人數	百分比	人數	百分比
欣賞文藝節目	841	53.3	985	52.1
欣賞舞台劇	499	31.6	840	44.4
參觀文物	768	48.7	729	38.5
展覽	27	1.7	17	0.9
演唱會/音樂會/演奏會 /band show	25	1.6	7	0.4
其他	11	0.7	14	0.7

資料來源：聖公會澳門社會服務處，澳門青年指標 2008 社會調查。

聖公會澳門社會服務處，澳門青年指標 2010 社會調查。

註：(1) 受訪者可選多項答案。

表 5.4n：不同性別受訪青年在過去六個月中曾參與的文化活動的項目
(2008, 2010)

在過去6個月中，曾參加 的文化活動 ⁽¹⁾ (有參與受訪者)	2008 (N=1576)				2010 (N=1876)			
	男 (N=650)		女 (N=926)		男 (N=708)		女 (N=1168)	
	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比
欣賞文藝節目	341	52.5	499	53.9	369	52.1	616	52.7
欣賞舞台劇	179	27.5	320	34.6	288	40.7	552	47.3
參觀文物	328	50.5	439	47.4	290	41.0	439	37.6
展覽	12	1.8	15	1.6	8	1.1	9	0.8
演唱會/音樂會/演奏會 /band show	11	1.7	14	1.5	3	0.4	4	0.3
其他	4	0.6	7	0.8	5	0.7	9	0.8

資料來源：聖公會澳門社會服務處，澳門青年指標 2008 社會調查。

聖公會澳門社會服務處，澳門青年指標 2010 社會調查。

註：(1) 受訪者可選多項答案。

表 5.4o: 不同年齡組別受訪青年在過去六個月中曾參與的文化活動的項目(2008, 2010)

2008 (N=1568)								
在過去 6 個月中，曾參加的文化活動 (1) (有參與受訪者)	13-16 歲 (N=404)		17-20 歲 (N=375)		21-24 歲 (N=408)		25-29 歲 (N=381)	
	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比
欣賞文藝節目	192	47.5	222	59.2	209	51.2	214	56.2
參觀文物	230	56.9	182	48.5	196	48.0	155	40.7
欣賞舞台劇	107	26.5	123	32.8	135	33.1	131	34.4
演唱會/音樂會/演奏會/band show	6	1.5	7	1.9	5	1.2	7	1.8
展覽	8	2.0	6	1.6	5	1.2	7	1.8
其他	2	0.5	4	1.1	2	0.5	3	0.8
2010 (N=1871)								
在過去 6 個月中，曾參加的文化活動 (有參與受訪青年)	13-16 歲 (N=455)		17-20 歲 (N=554)		21-24 歲 (N=387)		25-29 歲 (N=475)	
	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比
欣賞文藝節目	254	55.8	300	54.2	197	50.9	230	48.4
欣賞舞台劇	203	44.6	258	46.6	156	40.3	221	46.5
參觀文物	152	33.4	215	38.8	160	41.3	201	42.3
展覽	1	0.2	5	0.9	7	1.8	4	0.8
演唱會/音樂會/演奏會/band show	0	0	3	0.5	2	0.5	2	0.4
其他	2	0.4	3	0.5	2	0.5	7	1.5

資料來源：聖公會澳門社會服務處，澳門青年指標 2008 社會調查。

聖公會澳門社會服務處，澳門青年指標 2010 社會調查。

註：(1) 受訪者可選多項答案。

表 5.4p：13-29 歲青年在過去一個月的文化活動參與情況（2004-2006）

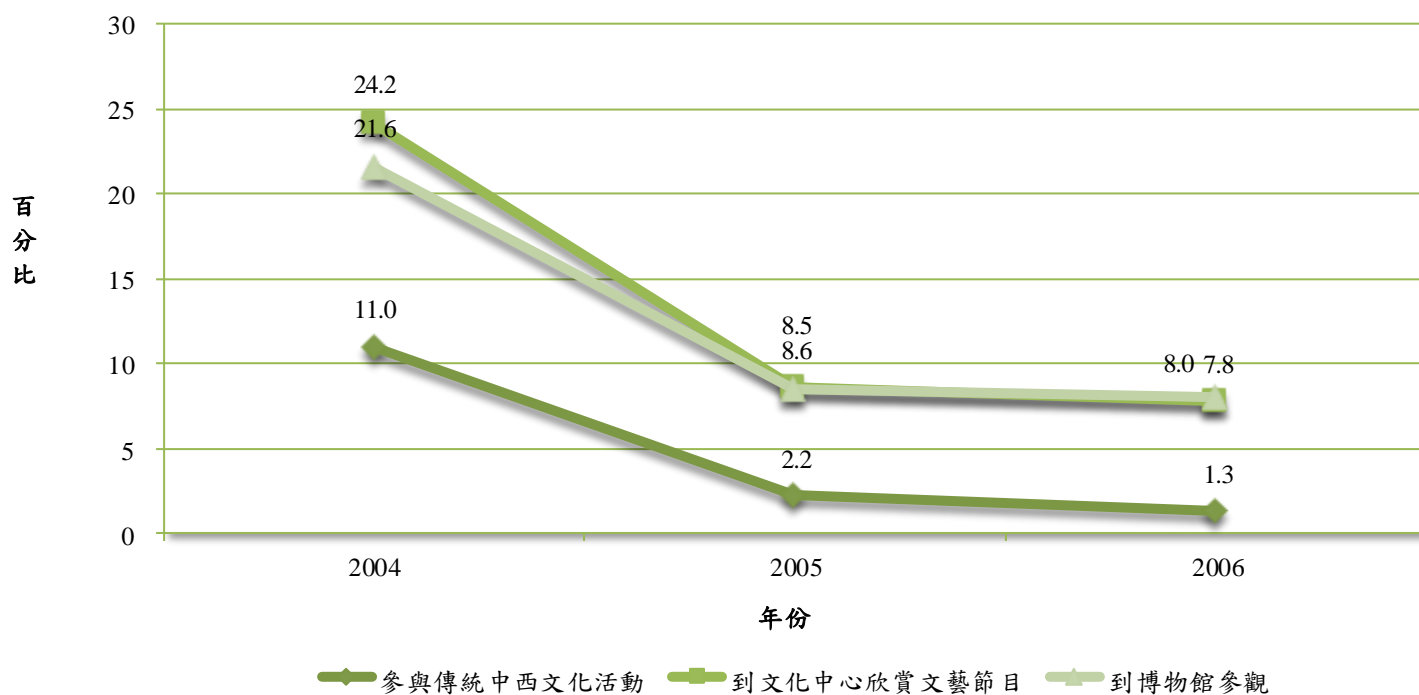
文化活動參與名稱	參與百分比		
	2004 (N=1112)	2005 (N=1295)	2006 (N=1666)
參與傳統中西文化活動	11.0	2.2	1.3
到文化中心欣賞文藝節目	24.2	8.6	7.8
到博物館參觀	21.6	8.5	8.0

資料來源：教育及青年發展局，青年消費與生活指標研究 2004。

澳門基督教青年會，青年消費與生活指標研究 2005 及 2006。

註：(1) 受訪者可選答多項答案。

圖 5.4p：13-29 歲青年在過去一個月的文化活動參與情況
(2004-2006)



5.5 體育活動參與

表 5.5a：不同性別受訪青年在過去一年參加體育鍛鍊情況（2020）

不同性別受訪青年在過去一年參加體育鍛鍊情況	2020 (N=1935)					
	男		女		總計	
	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比
有	649	86.9	918	77.3	1,567	81.0
沒有	98	13.1	270	22.7	368	19.0
總計	747	100.0	1,188	100.0	1,935	100.0

資料來源：澳門旅遊學院，澳門青年指標 2020 社會調查。

表 5.5a(續)：受訪青年在過去六個月中曾參加體育鍛鍊的情況（2018）

受訪青年在過去六個月中曾參加體育鍛鍊的情況	2018 (N=2185)			
	男		女	
	人數	百分比	人數	百分比
沒有	198	19.6	353	30.0
有	812	80.4	822	70.0
總計	1,010	100.0	1,175	100.0

資料來源：易研方案，澳門青年指標 2018 社會調查。

表 5.5a(續)：受訪青年在過去十二個月中曾參加體育鍛鍊的情況（2016）

受訪青年在過去十二個月中曾參加體育鍛鍊的情況	2016 (N=2459)			
	男		女	
	人數	百分比	人數	百分比
沒有	172	15.2	366	27.5
有	957	83.6	964	72.5
總計	1,129	100.0	1,330	100.0

資料來源：聖公會澳門社會服務處，澳門青年指標 2016 社會調查。

表 5.5a(續)：受訪青年在過去六個月中曾參與的體育活動 (2008, 2010)

在過去六個月中曾參加體育活動	2008 (N=3445)		2010 (N=3992)	
	人數	百分比	人數	百分比
沒有參與	896	26.0	1,043	26.1
有參與	2,532	73.5	2,941	73.7
拒答	17	0.5	8	0.2
總計	3,445	100.0	3,992	100.0

資料來源：聖公會澳門社會服務處，澳門青年指標 2008 社會調查。
聖公會澳門社會服務處，澳門青年指標 2010 社會調查。

表 5.5b：受訪青年過去一年內平均每每周參加體育鍛鍊的次數 (2020)
百分比

受訪青年過去一年內平均每每周參加體育鍛鍊的次數	2020 (N=1935)
1 次以下	19.0
1 至 2 次	40.0
3 至 4 次	23.4
5 次或以上	10.7
不鍛鍊	6.9
總計	100.0

資料來源：澳門旅遊學院，澳門青年指標 2020 社會調查。

表 5.5b(續)：受訪青年過去六個月內平均每每周參加體育鍛鍊的次數 (2018)

過去六個月內平均每每周參加體育鍛鍊的次數	2018 (N=2185)	
	人數	百分比
不鍛鍊	551	25.2
1 次以下	444	20.3
1 至 2 次	685	31.4
3 至 4 次	293	13.4
5 次或以上	212	9.7
總計	2,185	100.0

資料來源：易研方案，澳門青年指標 2018 社會調查。

表 5.5c：不同身份受訪青年在過去六個月參加體育鍛鍊的情況（2018）

不同身份受訪青年在過去六個月參加體育鍛鍊的情況	2018 (N=2185)							
	中學生		大學生		在職青年		其他	
	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比
沒有	75	16.74	131	25.64	327	28.1	18	29.5
有	373	83.26	380	74.36	838	71.9	43	70.5
總計	448	100.0	511	100.0	1,165	100.0	61	100.0

資料來源：易研方案，澳門青年指標 2018 社會調查。

表 5.5d：受訪青年每次參加鍛鍊時間一覽（2020）

受訪青年每次參加鍛鍊時間	百分比	
	2020 (N=1463)	
30 分鐘內	11.3	
30 分鐘至 1 小時	39.2	
1 至 2 小時	40.3	
2 至 3 小時	7.9	
3 小時及以上	1.2	
總計	100.0	

資料來源：澳門旅遊學院，澳門青年指標 2020 社會調查。

表 5.5d(續)：受訪青年每次參加鍛鍊時間（2018）

受訪青年每次參加鍛鍊時間	2018 (N=1628)	
	人數	百分比
30 分鐘內	263	16.2
30 分鐘至 1 小時	657	40.4
1 至 2 小時	511	33.9
2 至 3 小時	125	7.7
3 小時及以上	32	2.0
總計	1,628	100.0

資料來源：易研方案，澳門青年指標 2018 社會調查。

表 5.5e：不同性別受訪青年在過去六個月中曾參與的體育活動（2008，2010）

在過去 6 個月中， 曾參加體育活動	2008 (N=3443)				2010 (N=3992)			
	男		女		男		女	
	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比
沒有參與	329	20.5	567	30.8	319	18.5	724	31.9
有參與	1,264	79.0	1,266	68.7	1,402	81.3	1,539	67.9
拒答	8	0.5	9	0.5	4	0.2	4	0.2
總計	1,601	100.0	1,842	100.0	1,725	100.0	2,267	100.0

資料來源：聖公會澳門社會服務處，澳門青年指標 2008 社會調查。

聖公會澳門社會服務處，澳門青年指標 2010 社會調查。

表 5.5f：不同年齡組別受訪青年在過去六個月中曾參與的體育活動(2008,2010)

2008 (N=3421)								
在過去 6 個月中， 曾參加體育活動	13-16 歲		17-20 歲		21-24 歲		25-29 歲	
	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比
沒有參與	215	27.7	184	22.3	253	26.4	236	27.3
有參與	554	71.5	640	77.7	701	73.2	623	72.1
拒答	6	0.8	-	-	4	0.4	5	0.6
總計	775	100.0	824	100.0	958	100.0	864	100.0
2010 (N=3985)								
在過去 6 個月中， 曾參加體育活動	13-16 歲		17-20 歲		21-24 歲		25-29 歲	
	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比
沒有參與	227	23.9	243	23.5	305	30.3	267	26.9
有參與	722	76.0	788	76.1	700	69.6	725	73.0
拒答	1	0.1	5	0.5	1	0.1	1	0.1
總計	950	100.0	1,036	100.0	1,006	100.0	993	100.0

資料來源：聖公會澳門社會服務處，澳門青年指標 2008 社會調查。

聖公會澳門社會服務處，澳門青年指標 2010 社會調查。

表 5.5g：受訪青年參加體育鍛鍊的主要項目（2020）

2020 (N=1483)		
體育項目 (可多選)	人數	百分比
跑步	892	60.1
球類	687	46.3
健身	535	36.1
行山	310	20.9
瑜伽	215	14.5
游泳	209	14.1
騎自行車	166	11.2
舞蹈	162	10.9
跳繩	126	8.5
武術	44	3.0
其他	26	1.8

資料來源：澳門旅遊學院，澳門青年指標 2020 社會調查。

表 5.5g(續)：受訪青年參加體育鍛鍊的主要項目（2018）

2018 (N=1615)		
體育項目 (可多選)	人數	百分比
田徑(跑步)	918	56.9
球類	700	43.3
健身	427	26.4
游泳	188	11.6
瑜伽	162	10.0
騎自行車	141	8.7
舞蹈	90	5.6
跳繩	52	3.2
體操	49	3.0
武術	39	2.4
滑水、輪滑	13	1.0

資料來源：易研方案，澳門青年指標 2018 社會調查。

表 5.5h：受訪青年參加球類體育鍛鍊的主要項目（2020）

體育項目 (可多選)	2020 (N=687)	
	人數	百分比
羽毛球	398	57.9
籃球	342	49.8
乒乓球	176	25.6
足球	171	24.9
排球	136	19.8
手球	43	6.3
網球	28	4.1
壁球	18	2.6
其他	18	2.6
高爾夫球	16	2.3

資料來源：澳門旅遊學院，澳門青年指標 2020 社會調查。

表 5.5h(續)：受訪青年參加球類體育鍛鍊的主要項目（2018）

體育項目 (可多選)	2018 (N=674)	
	人數	百分比
籃球	303	45.0
羽毛球	293	43.5
排球	129	19.0
乒乓球	110	16.3
足球	93	13.8
桌球	59	8.8
手球	17	2.5
網球	14	2.1
壁球	14	2.1
高爾夫球	7	1.0

資料來源：易研方案，澳門青年指標 2018 社會調查。

表 5.5h(續)：受訪青年在過去十二個月中參加球類體育鍛鍊的主要項目 (2016)

2016 (N=1150)		
在過去12個月中參加球類體育鍛鍊 ⁽¹⁾ (有參與受訪青年)	人數	百分比
羽毛球	627	54.5
籃球	511	44.4
乒乓球	202	17.6
足球	185	16.1
排球	126	11.0
桌球	114	9.9
網球	43	3.7
壁球	42	3.7
手球	15	1.3
保齡球	13	1.1
高爾夫球	9	0.8

資料來源：聖公會澳門社會服務處，澳門青年指標 2016 社會調查。

表 5.5i：受訪在職青年參加體育鍛鍊的主要項目 (2020)

體育項目	男		女	
	頻數 (總頻數 579)	百分比	頻數 (總頻數 816)	百分比
跑步	172	29.7	235	28.8
健身	125	21.6	130	15.9
球類	112	19.3	81	9.9
行山	60	10.4	91	11.2
游泳	47	8.1	42	5.1
騎自行車	17	2.9	41	5.0
瑜珈	11	1.9	119	14.6
跳繩	11	1.9	22	2.7
武術	11	1.9	4	0.5
舞蹈	10	1.7	47	5.8
其他	3	0.5	4	0.5

資料來源：澳門旅遊學院，澳門青年指標 2020 社會調查。

表 5.5j：受訪在職青年球類體育鍛鍊的主要項目（2020）

體育項目	男		女	
	頻數 (總頻數 199)	百分比	頻數 (總頻數 156)	百分比
籃球	62	31.2	22	14.1
羽毛球	47	23.6	66	42.3
足球	44	22.1	19	12.2
乒乓球	21	10.6	17	10.9
排球	9	4.5	10	6.4
手球	5	2.5	1	0.6
網球	4	2.0	5	3.2
其他	4	2.0	5	3.2
壁球	2	1.0	10	6.4
高爾夫球	1	0.5	1	0.6

資料來源：澳門旅遊學院，澳門青年指標 2020 社會調查。

表 5.5k：受訪在學青年參加體育鍛鍊的主要項目（2020）

體育項目	男		女	
	頻數 (總頻數 796)	百分比	頻數 (總頻數 1102)	百分比
球類	227	28.5	256	23.2
跑步	210	26.4	254	23.0
健身	152	19.1	102	9.3
游泳	57	7.2	57	5.2
行山	49	6.2	90	8.2
騎自行車	39	4.9	61	5.5
跳繩	30	3.8	60	5.4
武術	10	1.3	17	1.5
舞蹈	9	1.1	87	7.9
瑜珈	8	1.0	104	9.4
其他	5	0.6	14	1.3

資料來源：澳門旅遊學院，澳門青年指標 2020 社會調查。

表 5.51：受訪在學青年球類體育鍛鍊的主要項目（2020）

體育項目	男		女	
	頻數 (總頻數 450)	百分比	頻數 (總頻數 496)	百分比
籃球	146	32.4	106	21.4
羽毛球	95	21.1	174	35.1
足球	81	18.0	20	4.0
乒乓球	59	13.1	74	14.9
排球	38	8.4	74	14.9
手球	16	3.6	20	4.0
網球	5	1.1	12	2.4
高爾夫球	4	0.9	8	1.6
其他	4	0.9	5	1.0
壁球	2	0.4	3	0.6

資料來源：澳門旅遊學院，澳門青年指標 2020 社會調查。

表 5.5m：受訪青年在過去六個月中曾參與的體育活動的項目（2008，2010）

2008 (N=2531)		
在過去6個月中，曾參加的體育活動 ⁽¹⁾ (有參與受訪青年)	人數	百分比
球類活動	1,496	59.1
跑步/競步/步行	1,218	48.1
游泳/水上活動	779	30.8
跳舞/體操/瑜珈/健身	395	15.6
遠足	241	9.5
武術/空手道/柔道/太極/劍道	19	0.8
跳舞/體操/瑜珈	15	0.6
單車	14	0.6
拳擊活動	11	0.4
其他	21	0.8
2010 (N=2941)		
在過去6個月中，曾參加的體育活動 ⁽¹⁾ (有參與受訪青年)	人數	百分比
球類活動	1,802	61.3
跑步/競步/步行	1,607	54.6
游泳/水上活動	516	17.5
健康舞/體操	312	10.6
遠足	277	9.4
武術/空手道/柔道/太極/氣功	20	0.7
瑜珈	20	0.7
跳舞/芭蕾舞/街舞/流行舞/拉丁/ New Jazz	19	0.6
GYM / 健身	16	0.5
單車	15	0.5
其他	42	1.4

資料來源：聖公會澳門社會服務處，澳門青年指標 2008 社會調查。

聖公會澳門社會服務處，澳門青年指標 2010 社會調查。

註：(1) 受訪者可選多項答案。

表 5.5n: 不同性別受訪青年在過去六個月中曾參與的體育活動的項目(2008, 2010)

2008 (N=2530)				
在過去6個月中，曾參加的體育活動 ⁽¹⁾ (有參與受訪青年)	男 (N=1264)		女 (N=1266)	
	人數	百分比	人數	百分比
球類活動	953	75.4	542	42.8
跑步/競步/步行	607	48.0	609	48.1
游泳/水上活動	363	28.7	416	32.9
跳舞/體操/瑜珈/健身	92	7.3	302	23.9
遠足	120	9.5	120	9.5
武術/空手道/柔道/太極/劍道	9	0.7	12	0.9
跳舞/體操/瑜珈	7	0.6	12	0.9
單車	1	0.1	14	1.1
拳擊活動	7	0.6	7	0.6
其他	8	0.6	3	0.2
2010 (N=2941)				
在過去6個月中，曾參加的體育活動 ⁽¹⁾ (有參與受訪青年)	男 (N=1402)		女 (N=1539)	
	人數	百分比	人數	百分比
球類活動	1,059	75.5	743	48.3
跑步/競步/步行	765	54.6	842	54.7
游泳/水上活動	252	18.0	264	17.2
健康舞/體操	55	3.9	257	16.7
遠足	111	7.9	166	10.8
武術/空手道/柔道/太極/氣功	7	0.5	13	0.8
瑜珈	0	0.0	20	1.3
跳舞/芭蕾舞/街舞/流行舞/拉丁/New Jazz	5	0.4	14	0.9
GYM/健身	13	0.9	3	0.2
單車	4	0.3	11	0.7
其他	22	1.6	20	1.3

資料來源：聖公會澳門社會服務處，澳門青年指標 2008 社會調查。

聖公會澳門社會服務處，澳門青年指標 2010 社會調查。

註：(1) 受訪者可選多項答案。

表 5.5o: 不同年齡組別受訪青年在過去六個月中曾參與的體育活動的項目(2010)
(N=2935)

在過去6個月中，曾 參加的體育活動 ⁽¹⁾ (有參與受訪青年)	13-16 歲 (N=722)		17-20 歲 (N=788)		21-24 歲 (N=700)		25-29 歲 (N=725)	
	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比
球類活動	473	65.5	514	65.2	402	57.4	410	56.6
跑步/競步/步行	405	56.1	494	62.7	367	52.4	341	47.0
游泳/水上活動	153	21.2	106	13.5	137	19.6	117	16.1
健康舞/體操	88	12.2	83	10.5	61	8.7	79	10.9
遠足	53	7.3	66	8.4	69	9.9	89	12.3
武術/空手道/柔道/ 太極/氣功	3	0.4	9	1.1	6	0.9	2	0.3
瑜珈	0	0.0	5	0.6	7	1.0	8	1.1
跳舞/芭蕾舞/街舞/ 流行舞/拉丁/New Jazz	6	0.8	8	1.0	4	0.6	1	0.1
GYM/健身	1	0.1	6	0.8	3	0.4	6	0.8
單車	1	0.1	6	0.8	3	0.4	5	0.7
其他	14	1.9	17	2.2	7	1.0	4	0.6

資料來源：聖公會澳門社會服務處，澳門青年指標 2010 社會調查。

註：(1) 受訪者可選多項答案。

表 5.5o(續)：不同年齡組別 13-29 歲青年在過去六個月中曾參與的體育活動項目
(2008)

(N=2518)

在過去 6 個月中， 曾參加的體育活動 (有參與受訪青年)	13-16 歲 (N=554)		17-20 歲 (N=640)		21-24 歲 (N=701)		25-29 歲 (N=623)	
	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比
球類活動	366	66.1	379	59.2	395	56.3	348	55.9
跑步/競步/步行	273	49.3	315	49.2	344	49.1	282	45.3
游泳/水上活動	141	25.5	205	32.0	224	32.0	204	32.7
跳舞/體操/瑜珈/ 健身	69	12.5	101	15.8	116	16.5	108	17.3
遠足	36	6.5	69	10.8	64	9.1	72	11.6
武術/空手道/柔道/ 太極/劍道	5	0.9	9	1.4	5	0.7	1	0.2
跳舞/體操/瑜珈	10	1.8	3	0.5	4	0.6	2	0.3
單車	-	-	2	0.3	7	1.0	6	1.0
拳擊活動	5	0.9	1	0.2	3	0.4	5	0.8
其他	3	0.5	6	0.9	1	0.1	1	0.2
拒答	6	1.1	-	-	4	0.6	5	0.8

資料來源：聖公會澳門社會服務處，澳門青年指標 2008 社會調查。

註：(1)受訪者可選多項答案。