

## 法定假期——

# 浴佛節

文·潘維念綜合

澳門自回歸以後，特區政府為了尊重宗教自由，將佛教中的浴佛節，與回歸前天主教的聖誕節、復活節一樣，定為法定假期。此後，每年農曆四月初八浴佛節慶典，便正式成為澳門的假日活動。今天，筆者參閱了一些網上資料和相關書籍、傳說，整理出本文，好讓我們看看這個佛教中的大節日——浴佛節，究竟是一個怎樣的節日？

### 浴佛節的由來

佛誕節、涅槃節、成道節和盂蘭盆會，是市民大眾最為熟悉的佛教節日。其中佛誕節就是今天我們所稱的浴佛節了。佛誕節除了浴佛節這一名稱外，還有花節和潑水節等稱號。

浴佛節主要是為紀念佛祖釋迦牟尼誕生而設的。相傳在二千五百三十九年前的四月八日，印度迦毘羅衛國的王后摩耶夫人，在藍毗尼花園的無憂樹下，生下了悉達多太子，也就是後來出家成道的佛祖釋迦牟尼。

悉達多太子誕生的時候，相傳有著種種特殊的瑞象。他在誕生後不久，就能行走七步；而每走一步，就出現了一朵蓮花，並且一手指天一手指地說道：“天上天下，唯我獨尊。”意思是說：“我乃是宇宙最尊貴的覺者，我將廣度一切沉淪生死的眾生。”

隨即天上九龍吐香水，化成兩股水柱從天瀉下，沐浴在太子的身上；接著，太子便變成了一個普通正常的嬰兒。後來，佛教徒為慶祝佛祖誕辰就沿用此例，每年農曆四月初八便舉行盛大的浴佛儀式，也就是今天我們所熟知的浴佛節慶典了。

佛教由於來自印度，故浴佛節的日期亦因地區的不同而有異。在中國，每年農曆四月初八，便是漢族傳統的浴佛節；而蒙族和藏族則是在農曆四月十五日；傣族及東南亞的一些民族，則將清明節後的十天，作為浴佛節日期；至於日本，則以公曆4月8日作為浴佛節的正日。





## 浴佛節的活動

浴佛節當天，各地佛教徒都會以不同的方式進行紀念活動。漢族的傳統習慣是舉行法會，拜佛祭祖，施捨僧侶，南方一些地方還會競賽龍舟。據佛教傳說，釋迦生時，有九條龍“口噴香水浴佛身”，因此，每逢此日，教徒們便習慣以各種香料浸水洗浴佛身。所以，佛誕節又被稱做“浴佛節”；而日本人過“佛誕節”則習慣用大量鮮花供奉佛像，故又稱做“花節”。

## 浴佛的意義

浴佛，除了是紀念佛祖誕生時有九龍吐香水浴佛身外，還有就是善信可透過浴佛儀式來淨化個人的身、口、意。我們手持淨水向佛像沐浴時，內心應當誠懇祝禱，願祛除貪慾、瞋恨、愚痴的污垢，讓自己的身體、語言和心意都能保持潔淨，希望社會清淨安寧，沒有暴力、詐欺、邪惡等事件發生，環境能夠優美清淨，並且藉著浴佛的功德，淨化自己的煩惱塵垢，美化我們的社會國土，轉五濁惡世為清淨的淨土，導邪曲人心為善良的菩提，這就是浴佛的真正意義。

## 浴佛的過程

先以鬱金香、龍腦香和零陵沉香等香料，放在乾淨的石上磨成泥狀，再配以淨水製成香湯，放於乾淨的容器中以備浴佛之用。然後再用上好的材料造成浴佛壇，形狀可以方可以圓，大小皆可隨之變化，壇

上置浴床，中間安置佛像。

浴佛時，先用兩指取香水自佛像頂上灌，再以清水重沐，所用之水必須乾淨。手要輕，不要讓淨水濺出而被善信的腳踩上。浴佛後再用軟毛巾將佛像拭淨，並燒上等好香，再遍薰四方。

## 浴佛的心態

善信浴佛時，究竟應抱何種心態呢？一般來說都應該以信心、誠心和正心等三種心態參與浴佛禮儀。

以信心為之，就是指：深信功德，一杓水澆下，灌沐如來的同時，也將自己的心洗淨。

以誠心為之，就是指：浴佛形象如佛在，已立世間第一福，並回向法界一切眾生，共植福慧，結此聖緣。

以正心為之，就是指：求障消除，求心清淨，願以浴佛功德，祈求世界和平，民生樂利。

## 習俗與宗教

由於佛教本身具有很大的包容性，故當佛教傳入中國後，便漸漸被中國民眾將一些傳統的民間習俗混入其中，使佛教在中國幾乎成了一個滿天神佛的宗教。

其實，這是一種誤解。好像“拜祖先”和“土地公公”等，都是中國習俗，一般都以上香和供奉燒酒、水果作祭品；有時還會宰雞，甚至燒衣等去拜神、酬神。好像中秋節、端午節、清明節等，大

家都可在一些衣紙舖買到各式各樣的祭祀用品；衣紙舖的老闆甚至還會偶爾客串一下當顧問，振振有辭地教你拜祭的程序和注意的事項。於是，隨著不同的衣紙舖，便會有代代相傳的不同祭祀版本。

至於觀音誕、浴佛節和盂蘭盆會等，都是屬於佛教的節日。儀式只是上香，然後用水果或鮮花供奉便可，不用宰雞和燒衣的，更不會用燒酒來供奉的。

此外，有些人會在初一、十五吃齋；而偶然還會舉行放生動物的活動，以減低怨氣，這些都屬於佛教的行為。前者是祈求世界和平，瘟疫不再來；而後者則是由於動物是有知覺的，牠們不會甘心情願地讓人類大飽口福的，放生牠們除為了祈福外，還有就是要為家人和世界積公德。

今天，特區政府雖然以體現宗教自由和平等精神，將佛教的浴佛節也定為法定假期；我們若能對佛教的一些儀式和內容進一步有點真切的瞭解，相信會讓這一天的法定假期過得更有意義。

釋迦牟尼