



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de Macau

衛生局
Serviços de Saúde

因應流感感染高峰期 衛生局發出托兒所、學校及同類場所 預防流感指引

疾病介紹

流行性感冒，簡稱流感，是傳染性很強的急性呼吸道傳染病。可由甲、乙及丙型流感病毒引起。在澳門，最常見的類型是甲型流感(H1N1 及 H3N2)及乙型流感病毒。流感高峰期一般在每年一至三月。

症狀

症狀包括發燒、頭痛、肌肉痛、流鼻水，咽喉痛及咳嗽。大部份流感患者都能在 2 至 7 天自行痊癒；老年人、嬰幼兒及長期病患者則有較大機會出現支氣管炎、肺炎等併發症。

傳播途徑

一般情況下，經直接吸入病人的飛沫，或接觸病人的分泌物而感染，在人多擠迫的密閉空間可藉空氣傳播。

潛伏期

很短，常為 1-3 天。

傳染性

患者在發病初 2-3 日傳染性最強，發病前 1 天至發病後 1-7 日均有傳染性。



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de Macau

衛生局
Serviços de Saúde

為預防流感，托兒所、學校及全體市民應採取下列措施：

協調管理：

- 留意特區政府的疫情信息，並配合各項預防措施；
- 適時向員工、家長及學生發佈及更新有關疾病預防的資訊；
- 留意學生身體情況，若發現學生有發熱及不適的情況，應勸籲就醫及留在家中休息；
- 減少人群聚集的活動。

環境衛生：

- 課室及其他間隔應儘可能經常打開窗戶，保持環境整潔乾爽，室內空氣流通；
- 保持衛生間清潔、通風良好、無異味，根據衛生狀況安排清潔消毒次數，但不可少於每日一次；
- 每日至少一次清潔消毒用過的玩具，家具，地面以及手經常接觸的地方；
- 確保洗手間有皂液，一次性抹手紙或乾手機供使用。

個人衛生：

- 經常洗手，保持雙手清潔；
- 打噴嚏或咳嗽時應掩着口鼻，用紙巾包好痰涎及分泌物，放入有蓋的垃圾桶內，及盡快洗手；
- 不要與人共用毛巾；
- 凡有感冒病徵、需要照顧病人及進入醫院及診所的人士，都應戴上口罩。

兒童／員工患病時的處理

- 發現兒童或教職員工有發熱、流感樣症狀時，應立即就醫，並留在家中休息；
- 如有大量兒童或員工出現相似病徵、發現不尋常的病狀或因病缺勤人數突然增加，應通知教青局／社工局，以及衛生局疾病預防控制中心（電話：28533525；傳真：28533524）

衛生局疾病預防控制中心（技術單位）