

每週上課 5 學日的學生上課時間\_一所學校範例

星期 時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
9:00-9:15	排洗／晨檢				
9:15-9:45	主題教學活動				
9:45-10:00	遊戲時間				
10:00-10:10	排洗／喝水				
10:10-10:35	分組活動教學				
10:35-10:40	小休				
10:40-11:05	分組活動教學／延展活動				
11:05-11:10	小休				
11:10-11:40	分組活動教學／唱遊／體能				
11:40-11:45	整理放學				
11:45-1:30	學生午膳時段				
01:30	下午入園				
1:30-2:10	午睡				
2:10-2:25	排洗／茶點				
2:25-2:55	分組活動教學／區角活動			延展活動	區角活動
2:55-3:00	小休				小休
3:00-3:25	延展活動				延展活動
3:25-3:30	整理放學				