

待產媽媽最想知道的6個問題

編輯先生：

在“新冠肺炎”疫情的陰霾籠罩下，人人心情沉重，對於我們一眾待產的媽媽，更增添幾份憂心，我們有幾道迷思，能否請編輯先生提供一些參考意見？謝謝！

1. 懷孕的媽媽疑似出現“新冠肺炎”的症狀，可以做肺片的影像檢查嗎？
2. 出院後的新生兒需要往來醫院或衛生中心做檢查，應如何加強對新生兒的照顧，以降低受感染的風險？
3. 使用消毒液或1：99漂白水清潔家居用品時，揮發出來的刺激氣味會對新生兒產生不良影響嗎？

4. 孕婦產後在醫院內需要配戴口罩嗎？

5. 現時醫院採取新的應對措施，縮短或取消探望時間，這有機會對產後媽媽的心理上帶來壓力，產婦應如何紓緩？

6. 出院時如使用公共交通工具，應採取那些保護措施？

祝工作愉快！

Aimee 上

Aimee :

您好！俗語說，“養兒一百歲，長憂九十九”，我們非常理解一眾待產媽媽的心情，既要保持自己的身體健康，同時亦想方設法保護好自己的胎兒，我們都盼望疫情快些過去，大家都能夠一切安康。就您們關心的問題，我們邀請了幾位註冊護士和註冊檢驗師為大家提供以下的參考意見，希望對您們有幫助。

首先，懷孕的媽媽疑似出現“新冠肺炎”的症狀，如屬中風險的懷孕婦女，在醫生建議下，不應該被排除做胸部肺片檢查，但必需須穿著阻礙腹部射線保護衣物（Abdominal shielding）進行肺片的影像檢查。

當新生兒出院後，如需到醫院或衛生中心檢查，父母或照顧者應多注意個人衛生，外出時必須佩戴口罩，接觸新生兒前請先洗手，亦請避免帶同新生兒到人群聚集的場所。為減低新生兒受傳染病感染

的機會，新生兒及其照顧者都必須依照衛生局的建議按時接種疫苗。鑑於新生兒（1歲內寶寶）不適合戴口罩，因此建議外出使用手推車時可使用透明雨罩作遮擋，而寶寶需作檢查或施打疫苗時，因需離開手推車，可以紗巾遮掩口鼻作有限度的阻隔，以降低受感染的風險。

關於清潔家居用品方面，消毒液或漂白水揮發出來的刺激氣體是會損害或破壞黏膜細胞，例如眼睛、呼吸道及消化道的黏膜細胞等，因此在使用消毒液或漂白水清潔家居後，建議使用最少三次清水作清洗以稀釋消毒液或漂白水。

另外，孕婦產後建議佩戴口罩，原因是除了預防“新冠肺炎”外，更重要是可以預防其他呼吸道傳染疾病，例如巨細胞病毒，此病毒屬於皰疹病毒科，一般經呼吸道進入身體，孕婦如沒有此病毒抗體，在懷孕初期感染可能會引致畸胎，而中後期孕婦或產婦一般免疫力較弱，容易受到感染；亦可能在懷孕過程中，將病毒傳染給胎兒，或產婦照顧新生兒時經唾液或乳汁感染新生兒。所以佩戴口罩是最佳預防多種呼吸道傳染疾病的方法。

現時，因應“新冠肺炎”疫情的發展，醫院縮短探望時間主要基於安全考慮，建議產婦可以線上視像的方式與家人溝通，但也應注意作息，避免過於勞累，最重要是保持輕鬆愉快的心情。

而當出院時，如需使用公共交通工具，在可行的情況下應保持空氣流通，照顧者應佩戴口罩，幼兒可使用透明雨罩或紗巾以作阻隔，當返回住所時請即時洗手和更換衣物。

寶貝誕生是一件無比喜悅的事情，只要大家在日常生活中多注意衛生，不必過份憂慮，希望疫情能盡快好轉，到時可以脫下口罩，拍攝一張幸福的家庭照！最後，感謝澳門註冊護士潘昭妍、繆嘉華，以及澳門註冊檢驗師林艷芳為 Aimee 和一眾待產媽媽提供參考意見。

祝 生活愉快！

編輯部