



與孩子談談性

編輯先生：

您好！

我是兩個小女孩的母親花瑪，女兒分別是 4 歲和 6 歲，暑假後就會升上 K2 和小學一年級。近來從報章和其他傳播媒體得悉有關小孩子被侵犯的報導，我都為這些報導感到不安，很想寸步不離開女兒，嚴加守護。其實自己知道這些不是好的方法，事情發生是防不勝防，應該從預防和教育方面著手。大女兒年紀雖少，也懂得告訴我，學校方面舉辦了一些活動，教導她們認識性侵

犯及宣揚保護身體與私隱的訊息。我又懼怕女兒還小，不知道是否明白，作為家長我們應用什麼方法教導和進行親子性教育？

此外，我認識幾位年青家長都有此憂慮。請問編輯先生，有沒有相關講座和活動可以參與，或者有否相關知識讀本？

祝工作愉快！

花瑪上

花瑪：

您好！

多謝您來信問及有關保護兒童及性教育問題，也是近來家長很想了解應該如何面對及預防。其實性教育是任何年齡都可以開始的，家長可在日常活動中留意和教導小孩，首先教育她們要自我保護，懂得說 N.O.T.。我們可注意子女有否出現一些受到侵犯的跡象，每當有懷疑時，家長的態度及如何處理也是十分重要，我們要留意下列事項：

1. 最大前提是要孩子知道“我們是身體的主人，有責任保護自己的身體”。

2. 認識甚麼是不好的身體接觸，應該拒絕。

- 如強行親吻
- 接觸到令你不舒服的部位，如胸部和臀部
- 家傭姊姊幫小朋友洗澡時，有沒有刻意玩弄私隱部位
- 孩子被接觸而覺得不舒服，要相信她們的直覺

3. 留意到孩子有下列跡象，可能是受到性侵犯：

- 害怕與人接觸，尤其是某些人
- 身體經常不適、沒精打采
- 食慾不振，或暴食
- 沐浴時留意孩子生殖器官是否有紅腫或痕癢
- 行為和以往不一樣，或有侵略、失控脾氣等異狀
- 與性有關的談話或是玩笑

4. 可以做一些預防工作或者教育孩子要好好保護自己，如遇到危險，要教導孩子說 N.O.T.：

- N. = NO 說“唔好”
- O. = OFF 離開現場，到人多安全地方
- T. = TELL 要孩子找一個信任的人，直至有人相信和能幫助為止

5. 家長應有的態度：

如果懷疑孩子遭受性侵犯，家長應主動了解探究和處理：

- 單獨傾談，耐心聆聽
- 鼓勵孩子說出事實，讓孩子信任並知道你會幫她
- 不要讓孩子重複憶述事件經過
- 讓孩子知道你是給予正面支持
- 如家長不能辨別孩子狀況，盡快尋求專業人士協助
- 若情況嚴重，應報警處理

教育暨青年局推出一系列的家長性教育短片，內容包括：自我保護篇、家長篇及舉報篇，家長可掃 QR Code 觀看。

現在教育暨青年局或其他社服機構都致力在各社區推行性教育，很容易獲得相關資訊並參加活動。不少家長很想在家開展性教育，但又礙於無從入手。其實有很多書籍和手冊都可以用於教導孩子性教育的知識，例如教育暨青年局出版的《性教育家長小冊子》、《家長小錦囊》，可幫助家長了解如何回答孩子有關性問題，以及幫助家長開展性教育。

祝生活愉快！

編輯部



參考資料：教育暨青年局、香港明愛家庭服務、防止虐待兒童會、香港家庭計劃指導會以及《專業人士培訓計劃——兒童性侵犯辨識及預防訓練效用研究報告書》