

# 家長錦囊

文：教青局氹仔教育活動中心

## 做錯事的時候，親人都會無條件原諒你 (親子關係)

小的錯如打碎東西，大的錯如偷東西，樂文都試過。然而，樂文的父母卻無條件包容樂文所有的錯誤，還會藉著機會教導樂文：“只要勇於承擔錯誤，願意真心改過就好了。”的確真令人感動。父母跟子女骨肉相連，血濃於水，有什麼其他東西還比這重要？

父母要令子女做錯事的時候，不要害怕，告訴孩子，爸爸媽媽永遠站在他們身邊，這樣孩子就會多願意與你們分享心事了。

## 多一點聆聽，少一點管教 (教養技巧)

不少父母都喜歡“管教子女”，即是利用父母的權威去令子女遵從他們認為是“對”的行為。可是現今社會提倡自由及平等，當子女成長，如果要他們絕對跟從父母的指示，子女未必認為合理。

要訓練子女的自覺性，首先要令他們能夠自己分辨哪些行為是合理，哪些行為是不合理。如果父母只是為了能夠立即令他們的行為得到糾正而使用權威的話，日後他們會以別人的眼光而定立自我價值觀，從而變得自卑。因此，多一點聆聽子女的看法，從旁給予適當的引導便已經很足夠了。

## 建立子女信心，首先要去除對子女的否定 (教養技巧)

不少家長為了幫助子女建立自信心，他們會安排子女學習一門手藝，之後再表演給其他人看。可是，有不少子女的自信心沒有達到預期中的效果。原因是他們在學習期間不斷被別人否定，一些自信心較差的小孩一旦相信了便會出現更大的問題。因此父母是不能只是依賴這些課外活動去建立子女的自信心，反而應該要明白子女的性格是怎樣才安排他們學習哪一門手藝，從而建立子女的自信心。當他們做到他們想要學習的事，自信心加強後，日後即使面對問題或錯敗，他們也有自我復元的能力。

## 父母太在意的行為，反而是教導子女的絆腳石 (行為管理技巧)

面對子女反叛的行為，父母有時都會因此受到困擾，但即使如此，父母亦不需過於緊張，因為很多時候即使父母作出干預，子女的行為都不會改變，甚至會變本加厲。面對以上情況，父母與子女之間必須要經常溝通，因此父母需要將負面的想法、態度拿走才能令子女主動向父母傾訴他們的近況。所以，如果父母能夠保持正面的態度及經常用鼓勵的方式去教導孩子，相信最頑皮的子女都能夠輕易教導好。