

教育局已出版新的《性教育家長小冊子》

文：教青局德育中心

在兒童與青少年的身心健成長過程中，性教育是一項重要的課題。惟對家長而言，與子女談性，可能會碰上以下的情況：不知從何說起、擔心內容拿捏不夠準確，以及感到尷尬等等。

家長，在子女成長過程中擔當最重要的角色；而性教育的推廣，重要關鍵更在於家長的積極參與。為協助家長更有效地在家開展性教育，方便其與子女講解及討論有關性教育議題，教青局已出版新的《性教育家長小冊子》（以下簡稱小冊子），並於本年12月推出，歡迎家長索取並參考使用。

小冊子配合家長與子女的閱讀習慣，將以圖文並茂、一圖讀懂的方式，按照幼兒、兒童及青少年成長階段的特性及需要，為家長提供在家實施性教育的理念與原則，以及常見問題的解決技巧與方法。題材包括：生命由來、認識身體及私人部位、親密界線、身體保護、網上陷阱、愛情與友情、兩性相處、婚姻，以及性別尊重等等，方便家長在施教時有更清楚的方向。讓子女明白在成長過程中，能夠彼此同行，發現不懂的問題



時，可以共同尋找答案。

此外，小冊子也提供一些常見的Q&A，並配應對錦囊，以便家長面對有關問題時，可以有更即時、有效的處理方式，例如：如果子女受到傷害，應該怎麼辦；發現子女看色情影片，如何和子女溝通；子女和班上同學關係很親密，如何讓子女明白需要保持身體上的界線等等，讓家長更有效為子女建立正確的性價值觀與態度，適時從旁指引，構建更緊密的親子關係。

期望小冊子的推出能夠協助家長更有信心、更有效與子女談性，讓子女能夠更懂得愛惜自己和尊重他人。小冊子將會推出中、英、葡三個版本，透過學校派發及在本局活動期間派發，並會上載至網站方便市民免費下載。

若需查詢過往曾推出的相關小冊子，歡迎前往德育中心網頁下載：

http://www.dsej.gov.mo/~webdsej/www_cem/gender08.php?genderis=gender_poster

