



# 家長錦囊

文：教育局氹仔教育活動中心

## 定下界線和規則，培養 孩子的自律精神

（自理能力技巧）

小美說：“你們從沒有告訴我什麼是對、什麼是錯……就算我錯了都不應責怪我！”子女年少無知，很多東西都不懂，產生好奇。

這時，父母就要給他們定下界線和規則，例如：不能說謊、不能偷東西、不能自我傷害、按一定的時間作息、有一個有規律的溫習時間表等等。這樣能讓子女知道什麼是應該做的和不應該做的，也要有自律精神，主動去做，也有助於給子女培養正確的價值觀。

## 讓子女自由參加不同活動， 讓孩子發掘自己的興趣

(教養技巧)

在孩子小時候開始發掘他們的興趣及所長是重要的。有些家長因而要子女參加不同活動：跳舞、游泳、繪畫、珠心算等等，由早到晚，不管孩子喜不喜歡。家長的出發點是好的，但為何不讓子女自己選擇呢？

子欣的母親就是不一樣，每當暑假來臨，她就會給子欣一本活動小冊子。然後對子欣說：“你選自己喜歡的活動吧！”這樣子欣便興致勃勃的選擇了許多活動，過了許多個充實的暑假。所以讓子女自由參加不同活動，才是最重要的，而且這有助於孩子發掘自己的興趣。

## 戒掉“重男輕女”的概念， 子女活得更快樂

(教養技巧)

友人有一位兄長，談天時她告訴我小時候經常爭寵，但媽媽往往總是偏心於哥哥。那時的她覺得做女孩會比較吃虧，所以她認為只有她錯，哥哥就是對的。這時候，父母要對女兒

循循善誘，對她說：“是你做錯了，你知道自己錯在哪兒嗎？”女兒就會有機會反省自己的過失，明白父母是講道理，願意教導孩子的，便可避免子女覺得父母有“重男輕女”的偏見。

## 得到父母支持，子女動力 信心自然一籬籬

(親子關係)

子女在成長路中，不免多少會遇到困難，因此父母給予的支持相當重要。不妨替他們打打氣，做孩子的“啦啦隊”，建立他們的自信。

有一天，可風看見朋友參加鋼琴比賽時，他的家庭成員：父母、兄弟等都到場打氣支持，可風看見朋友那天特別充滿自信地比賽，不但覺得他們非常溫馨，更明白得到父母支持，絕對能提升子女的自信心。