

家長錦囊 (十三)

文：教育局氹仔教育活動中心

不要將自己的期望強加於子女身上， 才能令他們飛得更高

(教養技巧)

在精英主義的社會中，不少家長都“望子成龍”、出人頭地，可是，家長對子女的期望可能構成子女無形的壓力。不少青少年自殺的原因多為成績問題及家庭壓力。因此當子女在學習上遇到挫折時，父母不能將全部責任歸咎於子女身上；反之，讓子女正確面對問題，幫助他們釋放壓力才是正確的態度。

面對激烈的社會競爭，遇到一時的失敗亦在所難免。家長如果可以利用這些情況去協助他們面對挫折，這樣對他們日後加強“抵抗能力”，從而建立更積極及正確的人生價值觀會有莫大益處。

責備對子女的成長 可能會造成永久傷害

(教養技巧)

相信每位家長都想子女在學業上獲得好成績，可是透過對子女言語或肉體上的責備是不可能令他們健康成長的。很多時候，家長由於太過緊張子女的成績而做出以上行為，結果只是情緒上的發洩，對子女並無一點幫助。很多時候子女為了避免被責罵而做出不當行為，例如說謊。當他們的謊言被拆穿之後而遭受責備，結果他們成績依舊，還可能失去學習的動力，並將說謊作為其中一個解決的辦法，最終令日後的做人態度會出現種種問題。

因此，真正為子女解決問題的方法不是責備，而是協助他們明白問題所在。