

家長錦囊 (十二)

文：教育局氹仔教育活動中心



要教孩子，不是嚇孩子

(教養技巧)

小時候，爸爸在吃飯時常對我們說：“吃飯要吃完，不要餘下米飯在碗子裡，不然將來會娶個豆皮的老婆。”但爸爸從來不會說：“志遠，如果你吃飯能吃得乾乾淨淨，將來便會娶到一個皮光肉滑的老婆。”

有的父母多從負面警戒的方式去教導子女認知是非及行為表現，例如：如果你這樣做，就會有那樣的惡果。當新聞有一些負面報導時，家長就會趁機向子女教導：“你不要這樣做，不然你就後悔……”作為父母的有否考慮過，利用正面的例子，會使子女聽得更舒服，令他們更易於接受呢！

做父母是天職，但不是天生就識

(教養技巧)

很多時家長解讀子女的行為時都過於成人化及嚴重化。將一些孩子的喜惡，變成情緒問題，甚至發展階段困難。家長的過分反應是由於對子女太緊張。

這樣的正面影響，是家長關心子女的成長，處處希望為子女安排得最好，悉心培養子女成長。但也有負面影響，家長對子女的要求過高，造成對自己及子女的壓迫，而這些壓迫也容易破壞親子關係。

很多家長都表示管教子女並不是一件容易的事。筆者常說，做父母是天職，但不是天生就識。那如何是好？家長是要學習的，要學習做個好父母。