



## 家長的十大壞習慣

文：文文修女

我是一所小學寄宿學校之寄宿部負責人，有一群愛孩而有經驗的合作者，包括社工、舍家長（即舍監）和一位有能力練訓學生的活動協調員，本來是最好的配搭，可以有信心培養良好的孩子。但我們最吃力的是，凡假期後的工作日，學生回校時往往帶來壞習慣、不良言語和不健康的思想，又要我們重新教育。尤其是長假期，使我們疲於奔命。多次嘗試與家長溝通，可是，他們總覺得子女在寄宿學校生活，難得放假回家，就讓他們輕鬆一下，以補償不能時常陪伴他們的欠缺！

我們告訴他們：“孩子學好難，學壞易！”不能任由孩子通宵達旦地上網；不能在他們面前隨意講粗鄙的說話，東家長、西家短，或者毫無顧忌地談性、說謊。可是他們有些不理會，有些說習慣難改，只有少數家長與我們合作。真想告訴家長們，教育子女是為人父母的首要責任，以身教、言教去薰陶孩子是責無旁貸的。

日前，在一份教育雜誌中看到一篇《家長的十大壞習慣》，十分實際，現抄錄如下，讓所有希望教好下一代的家長，引以為戒：

1. **用粗言教訓孩子**：如果父母經常大大聲，甚至用粗言穢語斥責子女，子女長大後只會有樣學樣，唔識得尊重人。
2. **不能以身作則**：做父母最忌講一套做一套，如教仔女要自理，但自己就亂七八糟，乜都叫工人執手尾，咁小朋友又點會聽呢？
3. **缺乏公民意識**：假如父母在無警察的情況下，就隨地丟垃圾、亂過馬路，小朋友會以為，只要無人監視，乜都做得！
4. **不投入家庭時間**：父母在子女面前成日做低頭一族，又或者只顧睇電視，久而久之，小朋友都會對家、周遭的事漠不關心。
5. **三分鐘熱度**：如果父母做事虎頭蛇尾，子女一定學到足，所以千祈唔好成日“放棄啦”、“做唔到架喇”之類既說話掛在口邊。
6. **不尊重別人家的規則**：父母去親朋戚友屋裡，亂開人家的雪櫃、亂拿人家的物品使用，絕對是錯誤的示範，教壞孩子。
7. **經常說“不”**：經常 say no，什麼都說不行，但又不講清楚怎樣才行，這樣只會逼孩子轉行“地下活動”，到時你就知驚。
8. **打斷別人談話**：想小朋友有禮貌，不亂插嘴，父母首先要戒除經常打斷人講話的壞習慣。
9. **與別人比較**：做父母，好容易有意無意將自己的孩子與他人比較，這有機會令小朋友內化成自己的行為準則，長大後做事會輕易受其他人影響。
10. **講不切實際的話**：“不聽話，警察會來捉你！”、“不聽話，爸爸媽媽就不要你。”要想小朋友身心健康，做父母的就要杜絕精神的垃圾。

## ——《香港有品運動——父母的十大壞習慣》

我們把孩子帶到世上來，都希望他們成人長進、不枉此生。但若不能言傳身教，只以金錢、玩樂去滿足他們，他們就如小樹苗越長越歪，如何做個堂堂正正的人呢？不教子女，是父母人生的大過失。各位家長，您是否有這些習慣呢？

（作者：資深小學教師、專業社工）

