



兒童眼科篩查

文：初歌今

兒童眼科篩查是指對新生兒和年齡在 18 歲（包括 18 歲）以下的人群做一些定期的眼科常規檢查。其目的主要是為了發現眼部或者視力有異常的個體，發現有發生眼部或者視力異常危險的個體，以便於能夠在疾病早期對這些個體進行眼科方面的干預處理。由於受到兒童自我對比感知能力與表達能力的限制，相關兒童的眼部異常往往會被忽視，從而延誤了治療的最佳時機，所以要對兒童進行定期的眼科篩查。

視覺重要而複雜

視覺功能是一種重要而且複雜的感覺功能，這種感覺功能的完成需要三個方面的基礎：

1. 完整的視覺通道，結構正常的屈光介質，正常的視力和屈光狀態；
2. 視覺的整合，正常的眼球運動、雙眼視覺和融合功能；
3. 綜合感知，視覺感覺與其他感覺的整合。

任何一個環節出現問題，都會造成視覺功能的異常與視覺功能的不完整。對於兒童來說，能早期發現環節中的問題，就可以盡可能的避免或者減輕眼部與視力的傷害。

早期發現非常重要

正在發育的兒童很容易因為屈光介質的混濁、屈光異常、斜視等而導致中心視力的永久喪失。大概 10 歲前的時期是視力發育的重要階段，在這個階段內的某些眼部疾病如果沒有及時發現，就可能導致視覺功能的不可逆轉的損害，耽誤了兒童的視力發育。而這些疾病如果是發生在成人的話，因為沒有視力發育的問題，視覺系統本身已經發育成熟，所以只要解除了病患就能恢復可用的視覺功能。

在兒童當中，像先天性白內障、視網膜母細胞瘤等嚴重造成兒童視力損害的一些疾病，發病率也不能算低。不到一千個新生兒中就有至少有一例先天性白內障。視網膜母細胞瘤的發生率低些，但是相對而言，也高過一般的腫瘤的發生率，像美國大概兩萬個孩子中就有一例發生。而斜視、弱視、屈光不正更是常見的兒童眼部異常，如果不及時處理，過了視力發育的成熟期，同樣能導致中心視力的降低。



通過眼部的篩查大概能發現結膜炎、白瞳症、早產兒視網膜病變、視網膜母細胞瘤、先天性白內障、先天性青光眼、角膜混濁相關疾病、色度膜與視網膜的缺失、視網膜營養不良與變性、屈光不正、斜視、弱視、眼球震顫、視覺發育遲緩、鼻淚管阻塞、上瞼下垂等。

兒童眼科篩查的主要內容

兒童眼科篩查大概包括下面幾樣工作：

1. 瞭解或者確定導致與可能導致眼部以及視力異常的危險因素；
2. 瞭解每隻眼的視力水平；
3. 檢查是否有眼部的結構異常和眼球位置的異常；
4. 向被檢查者及 / 或被檢查者的父母或監護人等解釋相關的篩查結果，並提出相關的建議。

每個年齡階段的兒童眼科篩查項目稍微有不同，但是基本包括詢問病史和眼部檢查兩個方面。

詢問病史通常包括家庭成員中詳細的眼睛與視力異常史，以及過去、現在的其他相關病史。先天性白內障、先天性青光眼、視網膜母細胞瘤、代謝性疾病與遺傳性疾病都會是問詢的重點。

不同主要存在於眼科檢查方面。在不同的年齡階段，會根據兒童能夠接受的程度進行眼科方面的檢查，大致包括注視與跟隨反射的檢查、視力的檢查、一般結構檢查、紅光反射檢查、角膜光反射檢查、遮蓋去遮蓋試驗等。

（作者：科大醫院眼科醫生）