



打破傳統， 做個精明的家長

文 / 文文修女

現代人太急、耐性欠奉，產生很多怪獸家長，他們愛子心切，卻走錯路線，因為教子之方就是育人之法，不能一蹴而就，必須以精明的頭腦和長遠的眼光去陪伴孩子成長。

人的成長是靠自己作主角，從心底裡面、在意願中潛移默化才能成就。家長是作引導角色，孩子自主努力去達成一個懂得選擇、學會判斷、願意承擔責任的人。這樣他對自己前途便會滿懷信心，成為樂觀、自主的成熟人。以下我願意與各位家長分享成為精明家長的特質。

讓孩子有機會為自己負責

首先，要真心愛孩子，為了子女的益處，只要子女健康，甘願放棄自己權威式的主導，而採用開放的、讓孩子主導的教養模式。這十分需要忍耐和接納力，並要求循序漸進，使孩子有機會為自己負責。

我承擔了一所寄宿學校寄宿部負責人的職責後，除推進寄宿部的各項設施和計劃外，其實，最主要的職務是培訓舍家長（舍監），他

們是宿生的直接照顧者。所以，我特別關注這份工作。我要求所有舍家長做教練型家長，即由孩子主導的開放式管理，與宿生有商有量，共同策劃；不是傳統型的一切由家長主導，以權威去管理。例如，在自修課限定的時間內完成功課，可以由孩子決定分配時間，先做哪一項，再做另一科，一切有商量，因為自修後的活動時間是要自己爭取的。

一次自修前，一個四年級的孩子決定要做最簡單的寫生詞，才做要動腦筋的數學科，另一位同班同學，卻要先完成艱深的數學科，然後才輕輕鬆鬆地做簡易的抄寫，舍家長同意他們的決定，只要求在時間內完成，他們得到認同，果然很用心做功課。同時，不管孩子年紀大小，只要相信他們是有能力處理問題，並給予機會，他們便會在快樂中發揮潛能。

另一次，大部分小三同學對除法未能掌握，只有一兩位能完成功課，我細問之下，就發現他們上課時沒有留心聽教，因而發生問題。我不准他們抄答案，也不容許舍家長重教，只要求他們針對自己的問題，自己想辦法解決。結果他們集體向老師道歉，並答應以後留心上課。老師就重教一次這課題，翌日他們全部自己完成功課，更愉快地學習。

我校是小學，有男女生，一至六年級，是人生成長最重要的基礎，要掌握這段時間去教導他們自重自愛，能負責任和懂得做決定，這是人生重要課題。尤其是培養良好習慣，在寄宿生活中學習獨立和自理是重要的一環。早睡、早

起是孩子們必須明白及養成的良好習慣。為此，按照他們的共識，作息時間表訂下來每晚八個小時睡眠，十時休息，第二天六時四十分起床，所以每晚都能準時上床睡覺。早上起來對新來的同學較辛苦，但群體的小小壓力就是助力，他們也很快適應。衣櫃常檢，洗漱用具常清理，個人清潔做得頗好，因為整個宿舍氛圍都愛整潔。做個精明家長並不難，只要肯用心愛，用腦想出各種辦法便成。

做教練型家長

父母愛子女的心無微不至，可惜有很多時候愛得不夠明智，只求保護，防止出錯，這個保護罩就成為妨礙孩子發展的障礙。要達成成功，“試錯”是必經之路，教練型的家長懂得何時放手，讓孩子能從“錯”中學習，使他們成長得更勇敢、不怕錯、肯自己嘗試去克服困難，這是生存的條件，精明的家長從小就在這方面訓練孩子。

傳統式的家長十分重視尊卑，一切由尊長發號施令，晚輩執行；相反，開放式的教練型家長卻偏向合作關係，讓子女共同參與，一起面對問題，發現解決方法。猶記兒時，家境困難，父親失業。一天，母親與我商量，她手上只有五毛錢，午飯無米，問我如何是好？那年我只有七歲，卻是家中的長女、母親的夥伴，我提意見後，便親自到樓下雜貨店，指着四毛五分一斤的米碌：“老闆我要一斤”，他找回我五分錢，我問：“五分可買甚麼？”他笑着答：“半

斤粗鹽”，就成交了。母親接到米和鹽，高興地為我們一家煮了油鹽飯，吃得大家又飽肚、又開心。父親回家時，告訴我們已找到工作，還有上期工資交母親作家用。

孩子是有能力的，又愛家，只要給予機會，便可發展他們豐富的潛能，增強他們面對困難的信心。

發揮孩子的強項

缺點人人皆有，尤其是小孩子，因他們缺乏經驗，又喜歡嘗試，所以很容易暴露缺點。作為父母、師長，與其逐個缺點去抓、去改正、去責罵、去懲罰，傷害親子關係，令他們感到你們是警察、是法官、專找錯失、施行執法；倒不如先去尋求解決，而不刻意追究犯錯的原因，也不斤斤計較懲罰的方法。精明的家長能找尋機會發揮孩子的強項，而不是挑戰他們的缺點。

一次，在家舍做清潔工作時，明仔（化名）因好動貪玩，把同學拖地的桶打翻了，滿地污水，為阻止一次無謂的打架，我問他如何是好？他答覆我願意補救，把水清理，並把走廊完全拖乾淨，我點頭同意。他很快完成所允諾的，而且又乾又淨，我給他翹起大姆指以示表揚，從此他常爭做拖地的工作。這是引導孩子集中注意去解決問題，而不是執著於懲治並把問題擴大。孩子的長處得到發揚，短處自然會消滅，這就是放手。

很多時候作家長的，要求對錯分明，喜歡給予正確答案，可是很多蒜頭薑皮的小事，很難分出對與錯，也找不到正確答案，只要情理兼容，能在其中長養孩子的寬大胸襟和真誠待人處事的態度就好了！一次在足球場上，一個勁波向我射來，我被摔倒，孩子跑過來扶起我，不停道歉，我起來拍拍衣裙說：“你這波射得好勁啊！如果對正龍門就一定入波！”他馬上回話：“我以後會小心射波，你沒事嗎？”我搖頭，他又開心去玩了。

只要孩子肯承擔責任，一切都會產生教育效果的，但必須忍耐，因為要較長時間，才會見到成效，而成效卻影響孩子的一生。

（作者：資深小學教師、專業社工）

