



親子教育活動資訊

文：教育局氹仔教育活動中心

家長小組

健康成長——美麗的誤會

每個人對“美”的定義不同，不同年齡層的審美眼光亦存在很大差異，小組討論有助參加者了解減肥的看法及認知，從而帶出坊間對減肥不同類型的迷思並作出分析，以引起人們的重視。透過分享及短講，讓參加者認清美的涵養，並把相關訊息教導給子女。

2016年1月13日
星期三晚上
7時半至9時

輕鬆為孩子準備入讀幼稚園

孩子踏入學齡階段，作為家長一定会有很多擔心憂慮的地方。父母在孩子入學前應培養之生活習慣為何？如何為孩子挑選合適的學校？以及怎樣幫助孩子及早適應校園生活，本講座將會詳細地為家長解答。

2016年1月23日
星期六下午
3時至5時

講座

繪本與表達

除了唸書給孩子聽，也可跟孩子手牽手到故事國去旅行，讓孩子引導父母到想像的國度裡。孩子看繪本，直盯盯看著圖畫，就像定格一樣，邊思考邊訴說他們看到了甚麼？發現了甚麼？孩子不需靠文字來表達，他們只要依靠圖畫就能發現和思考。本講座講述了如何挑選繪本，提供一些技巧和現場示範和演練，如何引導孩子表達他們繪本裡所發現的事。

2016年2月27日
星期六下午
3時至5時

講座

● 舉辦地點：教育局氹仔教育活動中心

● 查詢電話：2884 1284

● 網址：<http://www.dsej.gov.mo/caet/>