90後陽光女孩的抗癌心聲

文：鄭凱尹

編者前言

鄭凱尹（Constance）的抗癌故事，近年受到鄰近地區傳媒的廣泛報導，她的臉書自推出後，已得到超過三萬個Like。很多人都不太明白，Constance年紀輕輕，為何能夠在經歷癌病第三次復發後，依然笑容滿面，表現出無比的勇氣和信心呢？住在同一屋簷下的家人，又如何支持她面對人生困難呢？本刊特意邀請Constance為我們分享一下她的故事，也借此機會與讀者們一起為Constance打氣。

大家好！我是一名90後的女孩，名叫鄭凱尹（Constance）。我是家中唯一的孩子，所以從小到大，家人都很疼惜我。

從小到大，我都有自己的夢想，很小的時候立志成為一名空中小姐，所以我一直都為我的夢想努力，中學畢業後更到瑞士就讀酒店管理。

意外患病

不過，在我20歲那年，經歷了一些和其他年青人很不一樣的生活。

在我很努力的時候，我的身體卻開始出現問題，腳上出現了很大的硬塊，後來經過一

加油啊！

番檢查，確診患上罕見的癌症──滑液惡性腫瘤（Synovial Sarcoma）。

患病的經過，是永遠都不能忘記的。在確診之前，原來醫生已告訴我的家人懷疑是癌症，但是家人為了不讓我擔心而沒有告訴我，所以在確診前我什麼都不知道，而且都沒有太多的擔心，但我相信那時我的家人一定很痛心，很難過，也為我很緊張呢。他們因為愛我，所以都只是選擇性地告訴我的病情。

確診的那一天，是我做完第一個手術回到家休息了。那天，我接到醫生的電話，醫生叫我的家人立即前往醫院，而我自己在家中等候消息。在等候的過程中，心情很沉重，想為什麼來電叫家人立即到醫院？會不會腳患有什麼特別的病？但是，沒想到會是癌症呢！等了很久，家人也沒有致電給我，我的心也開始砰砰跳了，終於鼓起勇氣打了電話給家人。

最後，我的家人把事實告訴我了，就是確診為癌症。當我聽到消息後，我也有點反應不過來，然後叫家人不用擔心。電話掛掉後，我也哭起來了，沒有想過20歲的我會患上癌症，而且我很有夢想，很愛生命。大概哭了15分鐘，我很快就安定下來，叫天父給我堅強的心，想著我的家人，希望他們回家後不要看到傷心的我。我知道家人的心一定比我更難受，為了他們，我叫自己真的要努力，不要害怕。我也看著電視，分散自己的注意力，讓自己不要再想太多，因為我要想著希望，為我的家人，為自己努力。

愛的力量

後來我再次接受手術，然後再安排做電療還有化療。在那麼多的治療當中是有痛苦的時候，特別是在化療的階段。不過現在想起來，那一種痛苦就像一場夢一樣，因為當中的愛比痛苦大，我的快樂都蓋過一切痛苦。在化療時，辛苦的當然不是只有我一個，我家人的心可能比我身體更痛，不過他們跟我一樣，很堅強去面對，而且我們都抱著樂觀希望的心去面對。

化療的時候，也是我治療最辛苦的時候，而每一次化療都需要4天3夜的時間，我總共做了6個療程（cycles）的化療。每一次，我的媽媽都會在醫院陪著我睡，還好醫院允許加床，不過那時候媽媽真的辛苦了。家人看著我治療的痛苦，他們也很心痛。雖然不能減輕我的痛苦，可是他們都用愛去對待我，讓我把愛轉化成我的力量和信心。

媽媽加的那一張床都不是很舒服的，每天晚上10點才開床，早上6點就要收起來了，而

我因為化療產生的副作用，睡不好，而且要經常上廁所，所以媽媽也睡不好。看到媽媽，更讓我知道要努力好起來，不可以讓她那麼擔心。雖然當中的過程、感覺都好痛苦，可是我們都是很樂觀去面對，而且笑著面對的呢！我在病床上雖然很累很累，可是我和媽媽都會一起聽音樂，有時候更會輕輕哼出來。愛的力量是很大的，家人一起樂觀面對，讓我更有信心。而我的爸爸也有很重要的工作，就是每天都會“煲靚湯”給我喝。由於我化療時胃口都不好，也很缺營養，所以爸爸的湯讓我覺得很窩心，也讓我忍不住要喝。我知道我多辛苦都要吃點東西，而且家人為我付出愛，我也不可以讓他們傷心難過。

終於我康復了，雖然我休學了，可是那一段時間我也增值自己，讓自己一樣活得精彩，然後慢慢地準備回瑞士讀書。

可是，就在我出發前的一星期，醫生要為我再做一次檢查，卻發現身體有一粒不好的小腫瘤。於是，決定再為我安排動手術，而我也要把回瑞士讀書的事先放下。最後，醫生證實癌症復發。

面對復發，我和家人很不希望聽到這兩個字，可是我們也要接受現實。當然，我們也有失望及傷心，可是我們知道，我們要更努力去打這一場仗。後來，我做完電療就好起來了。然後我也很開心回到瑞士繼續我的學業，這是我一直很期待的事，我的家人也好開心。

勇敢面對

復發過後，其實我的腳也出現了問題，就是神經線受損了，從此一生也要帶著腳托來支撐我的左腳，這對我的日常生活造成不小影響，比如走樓梯不方便、不好穿襪子等。不過，後來我也可以慢慢照顧到自己，家人也很放心讓我自己回到瑞士。當我回到瑞士後，我過得很充實，自己可以照顧自己，也會每天跟家人聯絡。

但在快要畢業之前，我的身體又開始出現問題，更讓我不舒服起來，有一天我更進到瑞士當地的急症室。醫生幫我做了一些檢查，到後來他說，懷疑癌症再次復發了……

本來，我還有一個月多就畢業。聽到消息後我也很擔心，也不知怎樣跟家人說，所以當天我沒有立即致電回港，因為我自己在瑞士，而他們身處在香港，我怕他們會太擔心睡不著，那時香港已是很晚了。不過，我學校的員工還有朋友們都知道這個消息，他們也陪著我，支持我，所以很快我的心情就恢復起來，再次堅強起來，給自己打氣。

生命真的很美麗！

到了第二天，是時候要告訴我的家人了！我鼓起了很大的勇氣，打通這個電話，我擔心的不是我自己，而是擔心家人的心情呢！可是，他們是我的家人，我並不可以把這事隱瞞起來。

當家人聽到這個消息後，十分緊張，可是他們卻溫柔地問候我的身體，而媽媽也在想要不要立刻過來瑞士找我，可是我說不用了，因為醫生只是“懷疑”而未確診。我給予家人信心，自己能夠照顧自己，而且我身邊有男朋友、朋友、學校的員工陪著我。醫生也安排我到醫院取組織去化驗。

報告終於出來了，醫生告訴我是屬於同一種癌症……

那一剎那，其實心裡已有準備，我一早告訴自己，無論結果如何都要樂觀面對。雖然家人不在我身邊，可是很多愛在我身邊，我也知道家人的愛也一直都在。然後，我又要再鼓起勇氣告訴我的家人。我真的很怕家人會好傷心，而且我又不在他們的身邊。

電話通了，我一一告訴他們，家人雖然表示很痛心，可是他們已有心理準備，也為我安排返回香港，我們仍然抱著希望、樂觀的態度去面對。要決定停學！最後，還是不能完成我的學業，雖然帶點失望，但我總相信身體是最重要的，擁有健康才可以做更多的事！

回到香港後，很快就要動手術，共做了兩次手術，也做了電療，現在還接受標靶治療。雖然連這一次已是第三次生病，24歲的我，抗癌的日子已有4年。這4年以來，我經歷真的很多很多，身上多處的疤、治療的副作用，我一直都在面對。讀了那麼久的書，卻一直要休學接受治療，到現在也不能工作，但我上了人生最寶貴的一課，書本上都不能夠去學到的。很多人都可能覺得我很可憐，經歷不一樣的青春，不能穿得漂亮，不能做很多的事。

可是，我可以跟大家說：“我也過得很精彩，渡過人生的難關，我相信未來回想起來，一定是很美好的。”我更懂得時常感恩，更愛惜生命。生命真的很美麗，感謝上帝創造了美好的世界，亦因為愛令世界變得更美。這個愛一直是我好大的力量，家人給我的愛和信心更讓我樂觀面對一切，因為抗癌路上不可以是一個人面對的，“一起面對”是一種不可思議的力量。

所以，愛是我們人生最大的禮物，把愛帶給身邊的家人，一起活出美好的生活。讓我們彼此鼓勵，一起Love Life吧！

（作者：90後女孩）

更愛惜生命！