

親子教育活動資訊

文：教育局氹仔教育活動中心

“愛的管教系列—愛，不溺愛”講座

管教子女，隨時會跌入愈鬧愈錯的境地。溺愛與愛的差異是，愛，是以愛為出發點，但溺愛，是包裝為愛的一種補償行為，很多時候，出發點是往往被壓抑的潛意識而不自覺的管教行為。學習正向管教，有助加強與孩子之間的溝通。學習及實踐如何與孩子保持良好溝通，合理期望，互相尊重，從肯定與欣賞中給予空間，讓孩子在愛的包容中成長。

2015年9月18日
星期五晚上
7時30分至9時30分

“健康成長—面對逆境—抗逆減壓”講座

每個人面對同一件事的處理方法都不同，有的表現主動及積極，有的則較為被動，甚至選擇逃避，隨著孩子的年紀漸長，面對人生的挑戰會越來越複雜，所以從小開始培養孩子以積極、樂觀、不放棄的態度去面對困難。而這種面對困難及危機的正面態度及能力便稱為“抗逆力”，透過講座引導家長如何在日常生活中，以不同方式培養孩子的抗逆力以增強孩子面對逆境時的能力。

2015年9月30日
星期三晚上
7時30分至9時

“兒童成長及發展心理學家長指南針系列—自我概念與愛的建立”講座

在成長階段中，孩子如何看待自己？他/她認為自己是個怎樣的孩子？講座講述自我概念的定義、理想及現實模式；分析處於父母狀態時，自身的特質及生活經驗，如何解決在管教子女時的困惑及處理方法。

2015年10月16日
星期五晚上
7時至9時

“了解嬰幼兒的情感發展”講座

嬰兒從出生不久，就漸漸發展情緒表達的能力，父母從窺探0-2歲孩子的情感發展軌跡，瞭解嬰幼兒時期孩子的情感需求，是定親子關係建立的基石；本講座主要從遊戲、與嬰兒分離及交流作主題，與父母們分享“瞭解”嬰兒的方法。

2015年10月23日
星期五晚上
7時30分至9時30分

以上活動舉辦地點為：教育局氹仔教育活動中心

查詢電話：2884 1284

網址：<http://www.dsej.gov.mo/caet/>