

家

長

錦

囊

(五)

供稿：氹仔教育活動中心

1

多一種方式表達對子女的心意，
就是寫出你對子女的感受。

(溝通技巧)

不少父母總不懂將關心子女的心情表達出來，甚或用錯了方法，其實，父母可以嘗試以文字代替。父母可透過電郵、社交網絡，甚至書信與子女交流，因為文字是經自己思考再寫出來，與對話不同的是，對話容易受情緒影響，衝口而出，一些未經深思熟慮而講出口的話只會傷大家和氣。所以，利用文字交流，也是一種可取的方法。

2

向子女坦白說出自己的難處，一
同解決，可增加歸屬感。

(溝通技巧)

子女是家中重要的成員之一，子女有權知道家中的難處。雖然子女不能提供大的幫助，但至少子女會感到在家中是受重視的，而且對父母亦會多一份體諒、諒解，更可與父母分擔一下壓力，從而增加對家人的信任，以及增加對這個家的歸屬感。

