



# 親子教育活動資訊

文：教育局氹仔教育活動中心

## “協助父母了解幼兒的身心發展” 講座

好奇心最旺盛的一歲寶寶開始有自我意識，有主見，不斷探索世界，父母從了解他們情感發展情況、需要、想法，進一步訂定親子關係。本講座從嬰幼兒的心理發展需求的角，向父母分享了解他們的方法及相應的教養方法。

2014年5月23日  
星期五晚上  
7時半至9時半

## “關注孩子的妒忌及投訴心理” 講座

妒忌心是一個較為複雜的心理狀態，當中包括憤怒、委屈、不信任及怨恨等。正確地處理妒忌心，對兒童成長極為重要。由於兒童期的妒忌心態十分明顯，一般會作出投訴或直接採取報復行為。這次講座主要探討兒童期妒忌心的成因，協助家長運用正確的情緒管理技巧，用“愛”去化解妒忌和怨恨，成為有效管理“愛與恨”的新一代。

2014年5月30日  
星期五晚上  
7時半至9時半

## “正能量父母從接觸心靈開始” 工作坊

父母的生涯是漫長和充滿挑戰的，凡用心經營的均有同感，如何在親職路上給自己滋養心靈？工作坊透過短講、遊戲、冥想及反思體驗心靈的呼喚，探討內在生命的來源。

2014年6月6日  
星期五晚上  
7時半至9時半

## “如何刺激孩子多元智能的發展” 講座

現代父母十分關注子女之發展及成長，花上很多時間、精神及金錢在孩子的課餘活動上。然而，如何了解並順應著孩子之多元智能的發展，安排適當的活動，讓孩子既能夠發揮潛能及所長？透過“如何刺激孩子多元智能的發展”講座，讓家長明白何謂多元智能，如何了解及檢測孩子之多元智能。

2014年6月14日  
星期六晚上  
7時半至9時半

## “家長如何協助子女渡過青春期” 講座

讓家長認識子女第二性徵的出現，學習如何與青春期的子女有效溝通，認識與青春期子女相處的方法，了解青春期子女對戀愛的渴望，歸納分析子女行為背後的原因。積極增進家庭親密關係的重要，及時表達對孩子的愛，從而協助子女順利渡過青春期。

2014年6月20日  
星期五晚上  
7時半至9時半

## “學習自助餐-建立正面的學習態度” 講座

了解如何建立子女積極的讀書態度和良好的學習行為；協助父母引導子女解決問題的技巧和方法。

2014年6月25日  
星期三晚上  
7時半至9時半

以上活動舉辦地點：教育局氹仔教育活動中心

查詢電話：2884 1284

網址：<http://www.dsej.gov.mo/caet/>