

遷就負面行為只會害了孩子

文：董志文

自我修讀教育專業、踏上教師的道路後，我就很認同教授曾說的話：“小孩出現負面行為的時候，要即時糾正，並且不能給予遷就的機會，一次也不能。因為只要小孩出現一次不良行為而我們大人又給予遷就的話，他就會有下一次、下兩次、下三次，久而久之，就會成為一個不良習慣，繼而成為他的不良生活態度、價值觀。”最近這兩年多的育兒體驗，更印證了教授所說的話。

有許多良好的行為，兩歲多的小孩是可以做到的，例如：每天晚上要求大人陪伴閱讀、每天要丟膠樽到回收箱、開始懂得與朋友分享玩具等習慣、初步知道要幫助其他有需要的小朋友等。但是，這不是小孩天生就會的，而是我們家長從小就給予他正確的教導所致。相反，壞的進餐習慣、做錯事情找藉口、個人不懂自律等，其實我們家長也可以、很容易為他“養成”……

事實上只要對小孩負面行為給予一次遷就機會，他就很快“養成”這種不良行為！

“養成”？是學校“養成”？還是自己家長“養成”？雖然我也同時是一位家長，但我不會為有負面行為小孩的家長找藉口，我相信小孩很難從學校中學會的，因為正常一個幼、小的教育工作者，只要一發現小孩的不良行為，是不會去遷就的，小孩的不良習慣當然大多是我們家長一手造成的。

各位父母不知是否有以下經驗：你的兒子在家吃飯時是坐不定的，要求走來走去吃，或者要有玩具或有i-phone玩才肯吃，你或你的長輩不應承他就哭鬧或不吃，當應承了他第一次吃飯的方式後，因他有過“成功迫大人就範”的經驗，下次他必然會有第二次、第三次的要求，最後他就學會了只要“扭計仔”就可以迫大人讓他邊跑邊吃，或者以玩玩具、玩i-phone的方式在家中吃飯。

“較可怕”的是，小孩學會的這種“技巧”是會“類化”的，他在家中學會這種不良的吃飯習慣也會慢慢轉移到其它進餐的場合（如酒樓、餐廳等），而當你對此表現有意見時，“最可怕”的是你的配偶、長輩們甚至有時會在小孩面前回應你一句：“小孩就是這樣，長大了就不會這樣。”

正正因為這句說話，有其他大人對他不良的吃飯方式給予“支持”，他之後吃飯的習慣有所好轉才怪！而不停地對小孩負面行為的遷就，讓他這種不良行為不停“深化”，最終他才會成為大人們眼中“小孩吃飯就是這樣”、“小孩就是這樣”的小孩。

無論是為自己開脫也好，為貪自己一時之便也好，只是息事寧人也好，還是為自己管教不善找下台階也好，在小孩面前回應“小孩就是這樣”的一句說話，最終受害的，還是小孩。

這裡所說的“害”，是我們家長正慢慢教導了小孩學習自我中心的性格：“行事無需想對與錯，只要想做就可以，別人不依我的，我就可以發脾氣”。

家長不停助長小孩的負面行為，小孩長大後就繼續有這種自我中心的性格行為表現。這一切，正是我們教育工作者所擔憂的。

（作者：協同特殊教育學校教師）

