

# 拓寬 育兒思維 有妙法

文：許國杰

除了想兒女成就卓越，如果為人父母的你，也重視他們的心智發展，擁有更好的抗逆能力及情緒管理，那麼我們的理念便很相近了。以下的四項建議，都是我在從事兒童教育及陪伴兩個子女成長的過程中得來的一些感悟，或許對你培育孩子的歷程有所啟示。

## 1. 讓他流多點汗水

曾經看過大導演“虎爸”姜文的分享，他自覺兩個兒子從小驕生慣養，大小事情都依賴家人。他恐怕事態嚴重，便停工一年，帶著兩兒跑到新疆居住，為的是讓他們可以自立自強，更重要是訓練其堅毅的意志。我曾經想跟著做，可是自身條件有限，我便採用以下“低強度”的方式，發現真的有點效果：

首先，我盡可能讓兒女分擔家務，例如：買麵包、執拾書檯、洗碗、曬衣服、倒垃圾等。他們當然有所抗拒，也要我去“跟手尾”。然而，當我也一起做時，兒女真的沒話可說，家裡的傭人也要擱置一旁。

另外，兩年前，我也特意搬到唐樓居住，放棄私家車，多坐公車，也營造走路機會。即使炎炎夏日，我盡可能開風扇，鼓勵他們多沖凍浴。久而久之，他們也習慣了。我也曾經讓他們走入山區，參與一些助學探訪，學習感恩擁有的一切，而不是埋怨所欠缺的。因為他們總有離開父母的一天，也總有要獨立的時候。早點擁有自信獨立的性格，也易於面對成長的挑戰。



戊戌助學之旅



親子新春跑

## 2. 讓他熱愛運動

“健康不是一切，沒有健康一切都沒有。”

這是我一直灌輸兒女的想法，也是我一直堅持的信念。自覺兒子不是讀書料子，多個方法仍是力有不逮，我便發掘他運動的潛能。若然他在某項運動取得優勢，同學中易得到認同，學業便易於建立自信。這樣的連鎖關係，絕對易於在學科取得輝煌成績。至少，我從未見過兒女運動時有像看教科書打瞌睡的現象。

或許有些家長不讚同。可是，縱使我們給予他們多大的保護，也難於避免兒女不受其他人的評價。我也多次反問學生或成人：活了這麼多年，在任何一个領域上，你有哪項是比人出眾呢？

一些運動如跑步、游泳，易於訓練兒童刻苦、堅毅的性格，這些特質卻難於在書本中培養出來。因為讓人喜愛一項運動不難，一直堅持同一項運動，持續熱愛投入，變成自己的強項便是挑戰了。這一點，我最感到自豪的是，父親從小引導我去跑步，至今已三十多年。我從不放棄，由短跑、中長跑、半程馬拉松，到全程馬拉松。讓我持續下去的不是掛著的獎牌，而是因為跑步不單是我的終生朋友，也是我收獲健康的途徑，讓我減壓、反思生活點滴及與好友交流的好橋樑。

當然，兒女的經歷或許與我一樣，因此我讓他們接觸不同的活動，如乒乓球、跑步、遠足、游泳、騎單車、溜冰，以及各式各樣的棋類。雖然他們也有“三分鐘熱度”的時候，但從中也找到一些喜歡的項目。他們的人生還有很長，能否堅持或重拾，就要靠緣份了。



親子互動

### 3. 讓他喜愛閱讀

曾經想過報讀博士學位，論文題目是：“如何讓讀書像玩手機般興奮？”如果成功完成，應該可取得諾貝爾教育大獎了。然而，到現在，我還是沒有就讀，因為真的不懂從何入手。放一本教科書與遊戲機在桌面，讓兒女選擇，願意選擇教科書的，應該是醫院精神科的兒童。培養小朋友喜愛閱讀，相信很多人也知重要。看過很多相關的專家提點，發現一些重點可提高兒女對閱讀的喜歡程度。

- **隨意放書：** 在家裡隨處擺放圖書，包括廁所，讓小朋友伸手可觸及圖書。最好設定一圖書角，營造一個良好的閱書氣氛。這樣，他總會有拿書看的時候。
- **投其所好：** 若然發現小朋友喜歡哪類圖書，就瘋狂的買給他吧！買錯書，只會浪費有限的金錢，但別錯過提升其閱書興趣的契機。試想想，閱讀習慣是從小培養的，對他們的成長至關重要，閱讀是汲取知識、充實自己最便宜的方法。因為“語言發自心聲，辭令寄於學問。”
- **互動交流：** 兒子七歲後，懂看一些淺白故事，看後我會盡可能扮無知，聽他分享書中的內容，讓他有點優越感。我們也會延續書中的內容，假設當中情景、人物角色互換，分享他的想法。這不但能了解兒女的想法，同時也促進親子關係。





只有學習，沒有失敗

#### 4. 讓他適當的挫敗

現在的兒童，承受力愈來愈弱，這大多是“溫室效應”的後果，得到父母太多的保護。還記得幾年前，作培訓工作時，有位客戶對我說：“Sam，設計活動時，冒請讓員工有一些衝擊，受點痛苦！”這句說話讓我有很大反思。現在很多人不是薪水不夠高，而是EQ不夠高。每次早上經過一些貴族學校，有很多家長都是開著專車，送到學校門前，下午準時給予溫暖的飯菜，還要幫忙吹涼湯水，調到最適當的溫度再供孩子飲用。之後，就乖乖地陪伴左右，幫他溫習。

現在，我也學習放手，讓他們承擔結果。過往他們做家課及考試，自己貼身相陪。彷彿他們的成績，就是自己的責任，更比自己上班更有壓力。後來，明白搞好一次考試，但搞不好自律的性格，更難激發他們積極的心態。當然，面對低分的後果時，你願意嗎？又或者，他們做家課、參加比賽時，是否他們的成績絕大部分都是依賴我們，還是自我努力呢？

我也是家長，有時真的不忍心讓他受挫敗，想他成績出眾。然而，回望生命的歷程，真的不只是學校裡有考試，升學、出來工作、感情生活及至建立家庭，都有著很多的考驗。曾經看過“Nike”品牌的一則口號：每個人都會跌倒，重點是有多快爬起來？真的“小時了了，大未必佳。”兒女還年青，學習放手，可能是現今家長的一大考驗，我也在學習中呢！

## 結語

培育兒女成就卓越要靠很多的配合，也基於他們的資質。然而，我們若能讓兒女發掘自我才能，積極投入生活，尋找自己喜歡的道路，不是更為重要嗎？而這樣的方向，不需要很多技巧及知識，只需對他們好奇、共同成長，多作正面模範就可以。因為我們曾經也是兒童嘛！

（作者：成人及兒童培訓與教育工作者）