



讓孩子成為孩子——

北歐幼兒教育的 五個關鍵詞



文：邢孔婧、楊家榮

筆者一家旅居瑞典六年，三歲的兒子Max也在瑞典接受了兩年的幼兒教育。我們發現北歐的教育理念和中國很不一樣。中國注重考試和知識技能，有著非常濃重的競爭意識，父母都怕自己的孩子輸在起跑線上，基礎教育十分扭曲，並且不尊重孩子在不同年齡階段的自然發展。而在北歐的生活，讓我們對這種價值觀產生了更深刻的懷疑。瑞典的孩子七歲開始上小學，在此之前他們沒有專門學習讀書、寫字、算數和外語，幼兒教育以玩為主。然而，瑞典的孩子們到了初中階段，學習能力卻躍居歐洲前列，到了大學，瑞典的畢業生質量絲毫不比美國遜色。我們不禁思考，瑞典教育的背後，究竟有什麼秘密？筆者根據對瑞典幼兒教育的親身體驗，總結出幾個關鍵詞。





關鍵詞一：尊重個性

北歐國家的平等觀念享有盛名。平等也體現在幼兒教育中。對於學校來說每個孩子都同樣重要，沒有優劣之分，只有興趣不同。在幼稚園裡，孩子們的個性得到很好的保護。瑞典教育部為幼稚園制定了教學目標，但是每間幼稚園都可以根據孩子的需求制定適合孩子的活動。孩子們不是被迫學習安排好的課程，而是可以要求老師進行自己感興趣的活動。瑞典的民主和平等在此得到很好的體現，每天早晨老師會給孩子提供幾個活動選項，大家舉手表決，都很開心。

幼稚園鼓勵孩子主動表達自己的觀點，沒有對錯，這樣培育出來的孩子知道如何尊重自己和表達自己。孩子每個階段的發展都得到很好的尊重，幼稚園的孩子最重要的任務就是玩，玩是每個孩子的天性，他們可以在玩耍中培養長大後所需要的重要素質，例如合作、探索、開心。瑞典學校的目標不是培養考高分的孩子，他們的目標是培養一個完整的人。

關鍵詞二：興趣第一

孩子在什麼年紀就應做什麼事。該玩的年紀就讓他盡情地玩，該學的年紀就讓他快樂地學。學習講究的是興趣，瑞典人深諳這個道理。怎麼讓孩子對學習產生興趣，是學校須努力去做的事情。

印象最深的，是幼稚園老師對我們說，玩耍是最好的學習途徑。孩子們在玩的過程中會逐步培養他感興趣的項目，進而對此產生去學習的動力。拿讀書做例子，瑞典幼稚園都準備很多各種各樣的繪本，孩子們玩累了休息的時候，就會坐在沙發上拿起一本書來讀，或者拿著他喜歡的書讓老師給他講故事。所以讀書對孩子們來說就不是一件非學不可的事情，而是他在書中看到了另一個世界，也看到了他平日裡玩耍的生活。於是孩子們從小就培養了讀書的興趣和習慣，而他們從興趣中得到的這種閱讀能力，將會陪伴他的一生。



關鍵詞三：生活能力

瑞典幼稚園很注重培養孩子的獨立生存能力和社會交往能力。孩子們的“社會課程”豐富多彩，他們會參觀警察局、消防局、教堂、博物館、植物園、動物園，去超級市場買東西，乘坐公共汽車等。在幼稚園裡面，孩子會被要求飯前擺餐具，飯後收拾餐具，整理玩具等，做些力所能及的事情。幼稚園會通過這些日常活動教給孩子獨立生存的能力。

瑞典幼兒教育裡有很明確的培養兒童社會交往能力的目標。在幼稚園裡孩子們要學會合作而不是競爭，他們通過合作畫一幅畫，搭一座小城堡，共同養育一個洋娃娃等活動學習與他人的良性互動。幼稚園認為，培養孩子社會交往能力比培養知識技能更重要。老師會給孩子們充分的信任，信任孩子能夠完成交托的任務，讓孩子承擔他們所能承擔的責任，以此對孩子進行一種良性的社會生活訓練。

關鍵詞四：身心健康

無論多冷的天氣，孩子們都必須有戶外活動。這是瑞典幼稚園的黃金信條。充足的戶外活動能讓孩子有更健康的體魄和更自信的心靈。許多幼稚園甚至讓孩子們在室外午睡，當然到了冬天得注意保暖。他們認為這樣能夠增強孩子的抵抗力。孩子們還常常到森林裡、湖泊邊與大自然親近，孩子們對爬樹、採蘑菇這樣天然的活動簡直是愛得不得了。

戶外活動讓孩子回歸人的天然本性，在自由天地間盡情玩耍。可以想像這樣培養出來的孩子以後怎麼會變成宅男、宅女？另外，幼稚園的廚師們很重視孩子食物的營養搭配。他們盡量選取新鮮、有機的食材，以最健康的方式進行烹飪，拒絕垃圾食品。充足的營養和健康的飲食能夠保證孩子的專注力，瑞典人非常明白這個道理。



關鍵詞五：淡定父母

說到教育，家庭對孩子的影響也同等重要。瑞典的父母們對孩子成長持著非常淡定的態度。望子成龍的心態並不流行，父母們希望孩子能夠盡情地玩，對他們來說，最重要的是孩子的快樂，讓孩子成為一個很有安全感的人。父母們不喜歡對孩子們進行比較。如果非要比較的話，他們不會比誰更聰明，而是比誰先學會游泳、誰騎車騎得很好、誰爬樹爬得更快等這種“不上檔次”的事情。說到底，父母希望孩子能夠擁有應付生命中各種無聊的能力。有這樣淡定的父母，難怪學校的教育也能不緊不慢，尊重孩子內在的發展，接受孩子所有的一切。

最後，瑞典教育的成功之處在於，他們讓孩子成為孩子。尊重孩子成長的規律，尊重每位孩子的個性，培養他們終身學習的興趣，訓練他們對待生活的能力，給他們安全，給他們信任，讓他們自然生長，直到長成參天大樹。

讓孩子成為孩子，這就是瑞典教育的秘密。

（作者：生活在瑞典的家長）