

愛心

書寫神聖

智慧
詮釋母愛

文：五月花

前些天，女兒在英國的監護人打來電話，開心的告訴我上一個學期孩子的十門功課成績全A，其中有四門為A⁺，特別是英語寫作和宗教課程分別拿A⁺和A，這在中國孩子裡是比較少見的。作為母親，我不禁感到安慰，說明自己一直以來培養孩子的方法得到了印證和認同。十四歲的女兒今年秋天到英國的寄宿中學開始了她的高中求學生涯。



閱
讀提
供
精
神
的
食
糧

六年前，女兒的爸爸決定拋下家庭去過自己的自由生活時，我使用自己柔弱的肩膀扛起了整個家，為女兒的成長努力，因為母兼父職，再加上本職工作繁忙，生活很忙碌緊張，但我忙碌的身影，樂觀進取、永不言倦的態度，對孩子的啟迪和影響恰恰是她無窮的財富，讓女兒從小就明白一個道理：“所有的挫折都不能成為我們氣餒和不努力的理由”。

養育孩子的確是一門學問，如今很多家長都為孩子不愛學習頭疼，更多的家長只注重孩子的成績分數，忽視了孩子精神世界的建設。我一直認為，如果小孩在精神上是富足的，生活上是獨立的，思想上是有抱負的，那麼這樣的孩子一定差不到哪裡！我想，閱讀對一個人精神層面的影響無疑是最重要的！

正因為我有這個想法，所以孩子一出生，她第一次觸摸到的就是書，初為人母的我情不自禁地為她朗誦起名著《小公主》，幼兒時的她每晚都是閱讀後再入睡，這個習慣至今沒變，現在每晚不管多晚，閱讀的時間是不能忽略的。有一次，我看時間太晚便催她睡覺，她認真地告訴我：“媽咪，飯可一日不吃，覺可一日不睡，但書不可一日不讀”。聽了孩子的話，我默默地祝福她擁有豐富的人生，因為愛書的人永遠不會寂寞，充足的精神食糧將陪伴她整個人生。這是作為媽媽的我送給孩子最珍貴的禮物。



因為從小閱讀大量的書籍，女兒很小就熱愛寫作，寫作是她快樂生活的一部分。她小小的腦袋裡蘊含著豐富的想像力，拿起筆，各種奇思妙想就彙集筆端，令她筆下生花。不僅如此，她已經有了一個會思考的頭腦，她把她對生活的獨特感悟記錄下來，她用筆記載的是她的心語，所以在她的字典裡從來就沒有“無聊”這個詞，她對文字的熱愛勝過各種遊戲。至今她已寫了五十多萬字的文章，部分已印刷成書。

那麼如何培養孩子的閱讀興趣，使孩子愛上書呢？我用這麼幾個字概括“言傳身教、耳聞目濡、潛移默化”。

首先要給孩子創造一個適合的閱讀環境。俗話說：“言傳不如身教”。我家的書除了書房以外，客廳的沙發、餐廳，臥室的床上、床頭櫃上、窗臺上、甚至洗手間也有書櫃，不論坐在什麼地方，都可以隨手取閱。另外除了愛讀書我認為還要讀好書。我們幾乎每天吃過飯都散步到書店或圖書館一起閱讀圖書，一段時間後，我們再根據看過的書選擇哪些應該買回家收藏。漸漸地她就明白哪些書是消遣性的書，哪些是值得收藏的書。

再者，就是有了好書還要會讀書，書買回來了，要引導孩子會讀書。欲想孩子讀書，父母首先應該讀書；若要孩子有思想，父母首先要有思想；期望孩子是一個心靈健康的人，父母首先應該是一個心靈健康的人。雖然前者與後者不一定具有必然關係，但我們無法否認其內在邏輯與影響力。女兒的書往往是我先粗略看一遍，等她把書進行粗讀和精讀兩個步驟後我再做知識和情感上的延伸，共同交流讀書的體會。儘管有時因為觀點的不同母女倆爭得面紅耳赤，但我們仍然樂此不疲，孩子的閱讀能力也在這種思想火花的碰撞中提高了。



旅行

磨鍊意志和生活能力

除了以讀書來擴大孩子的知識面外，旅行是開闊孩子視野的好機會。我們的旅行不僅為孩子開闊視野，另一個目的是鍛鍊她的意志和生活能力。我的女兒從兩歲開始自由行，我們有時遠足，有時露營，或者坐火車，乘飛機，總之用不同的方式如今已走了大半個中國以及東南亞和歐洲，還有美洲及非洲的部分地區。在瞭解各地風土人情的同時，不斷學習戶外生活常識，瞭解不同的自救和生存方法。在每次旅遊之前，我會搜集一些目的地的歷史典故、地理物產等相關的資訊，在旅遊的時候適時給孩子解說。她現在長大了，自己學會收集相關資料，對目的地有一定的瞭解後再出發，回來後寫遊記，再自己配上插圖，自己製作成為旅遊冊子。

我常常認為播種行為收獲習慣，播種習慣收獲性格，播種性格收獲的就是命運了。我對孩子學習方面的要求不多，只要跟得上學校的步伐即可。相反，對孩子在生活上的能力更為注重，女兒三歲時自己穿衣，五歲時獨立洗澡和整理個人衛生，七歲幫忙整理家務、開始參與家庭管理，現在已能做得一手好菜了，今年的母親節她為外婆和媽媽做了六個菜，把老人家哄得無比開心！

“想得有多遠才能走多遠”，這句話我非常認同，也經常以此話題影響女兒，我和女兒時常探討《名人傳記》裡的人物，我們一起總結這些叱咤風雲人物的性格特徵及學習和處事的方法，對照自己，學習偉人的才能、胸懷，學習科學家的刻苦、奉獻精神，並經常引導她反思自己的行為、學習方法和個人優勢，進行早期職業設想和規劃。參觀各地的大學和名人故居，是我們每一次旅遊行程中的必備節目。人生設計在童年，通過不同的方法幫助孩子樹立理想信念，她一定能找到屬於自己的理想和通往理想的道路。

我沒有更多地著墨於她的各門功課的學習情況，因為事實上我也沒有過多的輔導她任何一門課程，有了良好的行為習慣，只要孩子智商正常，要想各門功課成績優秀那其實是水到渠成的事情。正如我的女兒，她的中文寫作能力從小就強，哪怕轉換到了另一種語言，只要她的英語語法過關，即使用英語思維來寫文章仍然能突出她的寫作能力。

不知道我的育兒經歷是否能給家長們些許的啟發呢？各位家長不知道你們有沒思考過這個問題：“如果說你現在的工作在很大意義上是為了你孩子的話，那對孩子還停留在物質層面的關懷上，或者是只盯著孩子的成績高低的話，為什麼不在宏觀的精神層面上對孩子更多一些關懷？”或許這樣才會事半功倍呢。

（作者：親職家長）

