

親子教育活動資訊

“如何紓解管教子女的壓力”講座

負對大部分的父母來說，管教子女多是疲累和困擾的主要來源，是一件沒有假期、沒有超時補薪，且成果不能即時見效的“非常任務”。本講座之目的，是讓父母掌握一些處理自己情緒及管教子女的方法，從繁忙的生活中紓解自己管教子女的壓力。

2013年9月27日
星期五晚上
7時半至9時

“如何營造理想的家”講座

要營造一個理想的家，必須設定目標，有方法及有步驟地進行，才較容易達到相關的目標和期望，因此家庭規劃是不可缺的。講者將與家長一同探討如何規劃一個理想的家。

2013年10月11日
星期五晚上
7時半至9時

“婚後更要懂得愛自己”講座

女性婚後往往為了照顧家庭而忽略自己，日子久了，難以判定自我價值觀是否正確，同時亦覺察不到身邊人的感受與需要。講座提醒參加者，不管如何愛子女，愛家庭，仍需要在“勿忘我”中找回真實的自己，給自己一個平台，以平衡自己。

2013年10月18日
星期五晚上
7時半至9時半

“從遊戲中學習”講座

讓參加者認識嬰幼兒的學習特徵以及遊戲對幼兒成長的重要性，及如何透過有趣的運動遊戲促進親子關係。

2013年10月25日
星期五晚上
7時半至9時

上述講座舉辦地點：氹仔布拉干薩街濠景花園24至26座地下 氹仔教育活動中心

查詢電話：2884 1284

網址：<http://www.dsej.gov.mo/caet/>