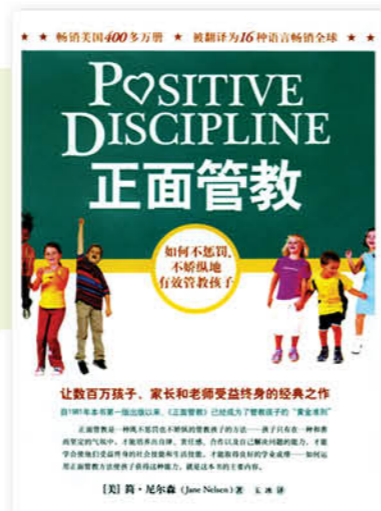


## 好書推介

文：莫佩瑜



## 書名：《正面管教》

作者：簡·尼森

出版社：京華出版社

沒有哪位父母不是為子女竭盡全力的，但給孩子最美好的卻不一定給孩子帶來最好的結果，要知道沒有甚麼事情是絕對正確的，沒有哪個教育方法是萬能的。現在家長管教孩子，往往陷入了死胡同，管教太嚴或太鬆，孩子都容易出現問題，其實孩子只有在一種和善而堅定的氣氛中，才能培養出自律、責任感、合作以及自己解決問題的能力。不懲罰、不嬌縱孩子是每個父母都渴望做到的。但在現實生活中，家長們每每被孩子氣得七竅生煙。如果父母不能管理好自己的情緒，又如何能管好孩子呢？

《正面管教》這本書所講述的就是這種既不懲罰也不嬌縱的管教孩子的方法，它闡述了一系列相對完整的理論，讓讀者學習如何運用這些正面管教的方法，使孩子更好地學會使他們終身受益的社會技能和生活技能。作者告訴21世紀的父母和老師們：懲罰和嬌縱為甚麼對孩子都不好，而且不管用？如何用正面管教方法自動消除孩子的不良行為？如何消解大人與孩子之間的權力之爭？“超級父母”對孩子有甚麼危害？如何走進孩子的內心世界？等等，書中亦收集了多個正面管教的成功案例，給讀者們講述了一個接一個生動有趣而又發人深省的故事。該書適合從3歲至青春期孩子的家長和老師閱讀。

藏書地點：丞仔教育活動中心

索書號：528.2

## 好書推介

文：莫佩瑜



## 書名：《媽咪生氣時》

主編：琳·喬娜

出版社：青林國際出版股份有限公司

**兩隻刺豬要怎麼才可以“抱抱”呢？先碰碰鼻子，表示友善，彼此都要釋出善意囉～**

故事的第一頁，就讓人嗅到空氣中不尋常的氣味。兄弟倆不知道媽媽為甚麼生氣，為甚麼媽媽今天是怪怪的，看起來全身都是刺，趕緊檢查自己有沒有乖乖，他們希望媽媽笑，可是媽媽沒有笑，弟弟請媽媽給他一個“抱抱”，但是媽媽全身都是刺刺的，怎麼靠近？弟弟忍不住亦生氣了，他要變成刺豬，向媽媽撞過去，還一邊說：“我是一隻豬，我要用我的刺來刺你。”媽媽原本有點生氣，但兩人面對面那刻，她終於明白她面前自稱小刺豬的弟弟了，媽媽放下工作，仔細聆聽這隻小刺豬比手畫腳地說出他心裏的不安與不滿。

故事的情景，是否熟悉不過呢？又或現在家中正經歷這樣的故事？《媽咪生氣時》這本書就是描述家庭生活的壓力對親子關係的挑戰，以及小孩如何看待和解釋大人的情緒化行為。面對這樣的挑戰，父母們怎麼處理？繪本中的媽媽，是現實生活中偉大的媽媽，這麼貼近實際生活的故事內容，最容易引起父母的共鳴。

作者試圖在書中為孩子發聲，說出孩子的感受。對小孩來說，眼神的交會、身體的接觸、近距離的陪伴和心靈的感動，才是相親相愛的證明。當衝突來到時，先碰碰鼻子，表示友善，彼此釋出善意，一個“抱抱”為親子互動建立同理和理解，她認為“愛”是父母對孩子無條件的包容力，也是親子衝突時的緩衝劑。同時，透過此書可讓爸爸媽媽和孩子一起學習“親子情緒管理學”呢！

藏書地點：丞仔教育活動中心

索書號：874.59