

為甚麼同學們選擇參加普通話的水平測試呢？
筆者作了一個簡單的調查，看看同學們的心聲吧。



- 曾同學：** 因為自己喜歡這種語言，而將來要讀的學校和想做的職業也要用普通話，所以報名參加。
- 何同學：** 本身的普通話說得不錯，想藉此機會測試自己的實力，且通過培訓課程希望進一步提升自己的普通話水平。
- 楊同學：** 我對普通話有着濃厚的興趣，希望通過測試前的培訓，系統地再學習普通話，檢測自己達到的水平，為自己的未來做好規劃。
- 詹同學：** 作為一名對中文科非常有興趣的中學生，我認為學好普通話，也算是一技在身，增值自己，提高自己的競爭力。
- 梁同學：** 普通話是我國的官方語言，作為一個中國人，我覺得應當能講一口流利的普通話。此外，我的志願是成為一位老師，未來我想到內地升讀師範大學，參加是次的普通話水平測試，目的是提升自己的普通話水平。

綜觀同學們的意見，大家都認為學好普通話無論對升學，還是對就業都有幫助。同時參加普通話水平測試也是對自己的一個磨鍊，有助他們達到更專業的水平。

筆者認為這個語文認證先導計劃對培養語言人才來說是一個正確的政策方向，希望教育局能持之以恆，令更多的學生受惠，正如政府早前頒佈的《澳門非高等教育發展十年規劃》所規定的那樣，學生在中學畢業時至少能熟練運用一種外語，而以中文為教學語文的學生能說流利的普通話。

子女濫藥怎麼辦



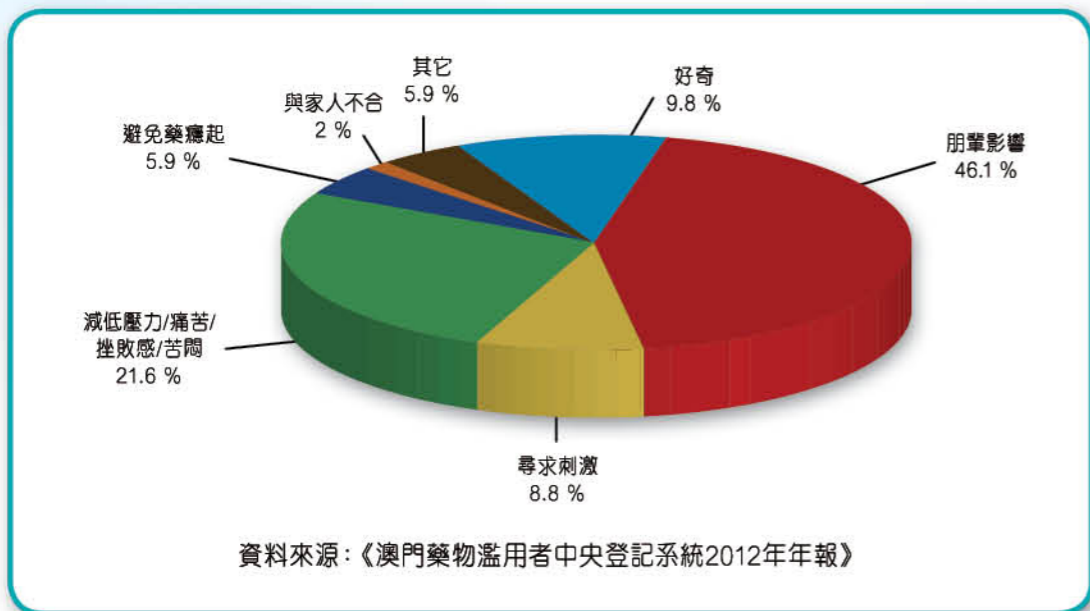
文：社會工作局防治藥物依賴廳

毒品是全球性的問題，青少年更是新型毒品的主要受害群體，預防青少年吸毒工作不容忽視。為了增加預防工作的深度和力度，根據《青少年與藥物：全球概覽》報告，預防方案必須包括家庭。青少年生理及心理發展的研究均指出，青少年個體正值不可避免的起伏階段，在角色上容易出現混淆；由於前額葉發展未完全，容易衝動及缺乏抑制，極需要各方的協助來支援。為此，與青少年關係最直接的家長在“保護”子女的角色上起着至關重要的作用。

及早辨識子女濫藥問題

雙親雙職家庭占澳門家庭比例日益增多，需輪值工作的更持續增加，加上經濟、學業壓力種種，造成父母與青少年子女溝通的阻礙。但“多溝通，多關心”往往是杜絕子女吸毒行為的良方妙藥。

《澳門藥物濫用者中央登記系統2012年年報》的資料顯示，青少年吸毒情況有年輕化、女性化之趨勢，同時在家中及朋友家中吸毒者占較多的比例。2012年21歲以下濫用物質的青少年共有102人次，當中，青少年吸毒/濫藥原因主要為“朋輩影響”（46.1%）、“減低壓力/痛苦/挫敗感/苦悶”（21.6%），其次為“好奇”（9.8%）及“尋求刺激”（8.8%）。



有見及此，家長可參考以下資料，從多方面觀察及關心子女近況，並及早辨識有濫用或吸食毒品情況的子女，盡早提供適切的關愛及支援，避免子女被毒品進一步侵害。

- **行為方面：** 學業或工作表現轉差、自言自語、精神恍惚或出現口吃現象；
- **個人物品：** 發現錫紙、飲管、經改裝的飲品樽、不明來歷的藥物、煙紙、煙管或咳藥水樽等；
- **情緒及社交方面：** 情緒容易波動、脾氣顯得暴躁、進食習慣突然改變、反應遲緩、疲倦、彷彿呆滯、說不出理由下向朋友或同學/同事借錢；
- **身體狀況：** 尿頻、常流鼻水、流鼻血或鼻頭上沾滿粉末、經常眼紅、身體有不明瘡疤、面容老化明顯等。

若然家長發現子女出現上述特徵狀況，並不一定代表他們已經有吸毒行為，但也需要提高警覺，並以關心的態度去了解子女的近況。如有需要，可向本澳相關戒毒輔導機構或駐校輔導員尋求諮詢或協助。

幫助子女，及早求助

作為家長，當發現子女有濫藥或吸毒問題時，難免會感到失望、難過，甚至會不知所措。這時，家長應先保持冷靜，控制自己的情緒，以尊重、諒解及溫和的態度與子女傾談，從身體及精神健康的角度出發，了解子女濫藥或吸毒的情況及原因。

在戒癮治療中，隨著濫藥者濫藥程度的不同，所需要的治療方法亦不盡相同，因此戒藥者需要了解並配合治療，另一方面家人亦應對治療有相當的理解，以便更有效地協助子女面對戒藥遇到的問題。

現時本澳公共部門及民間團體均有為濫藥青少年提供多元和合適的戒毒治療計劃，亦會為家長提供毒品諮詢及情緒支援服務。

本澳公共部門及民間團體求助資料：

澳門青年挑戰綜合培訓中心
 電話：2896 5515
 電郵：djmacao@macau.ctm.net
 地址：路環九澳高頂馬路恩福山谷



社會工作局戒毒綜合服務中心
 戒毒求助熱線：2835 8844
 澳門戒毒網：www.antidrugs.gov.mo
 地址：加思欄後新馬路



澳門基督教新生命團契 (S.Y.部落)
 電話：2847 0802 / 2847 0803
 網頁：www.newlife.org.mo
 地址：青洲新馬路青洲社屋青雅樓7樓



家長不可不知現今青少年的濫藥情況

《澳門藥物濫用者中央登記系統2012年年報》資料顯示，21歲以下青少年濫用的物質主要是K仔（47%）及冰（37.2%）。為了預防和遏止各類毒品犯罪行為，本澳的禁毒法例——第17/2009號法律《禁止不法生產、販賣和吸食麻醉藥品及精神藥物》，訂定了罰則：

犯罪行為	最高監禁
販賣	15年
教唆使用毒品	3年
同意在其所屬場所非法使用毒品	8年
吸毒	3個月



同時，對於年滿12歲而未滿16歲者犯罪，將按《違法青少年教育監管制度》處理，包括判入少年感化院等。

故此，為使家長更了解當前毒品的趨勢，社會工作局更製作一部本地的禁毒影片——“真相”，在學校及社區加以推展，有針對性地幫助家長以及前線青少年工作者了解毒品的發展趨勢，加強家庭作為預防青少年濫藥第一道防線的作用。“真相”的故事改編自本澳真實的個案，劇情主要講述幾位年輕人在不同的家庭背景下，交錯組成與毒品有關的生活故事與社會現況，導出現時青少年濫藥背後的真相。為配合活動需要，亦會邀請成功戒毒的青少年或其家長，親臨現場與參與者進行近距離的真情分享，探討當中的心路歷程。

社會工作局歡迎學校及社會服務機構，組織家長共同宣傳和推廣這部禁毒影片，舉行電影工作坊，有興趣的學校可致電2878 1791查詢，或瀏覽澳門禁毒網頁（網址：www.antidrugs.gov.mo），了解其他的禁毒宣傳教育或戒毒工作。



社會工作局禁毒影片——“真相”