

文：冰仔教育活動中心

親子教育活動資訊

“兒童情緒工作坊——技巧篇”講座

此講座是“基礎篇”之延續。情緒管理能力部分地決定個人的成就與快樂程度，可以透過教育及培養而得以提升。講座將針對現實生活中經常發生的情況，讓家長按照情緒教育原則，共同探討應對之方法。

2013年
6月6日
星期四晚上
7時半至9時半

“美麗的誤會”講座

講座將澄清對減肥的迷思，說明健康身形的準則及定義，讓參加者認識如何教導子女認識何謂“美”。

2013年
6月21日
星期五晚上
7時半至9時

“親子互動——教懂孩子表達感受”講座

孩子年紀越小，懂的詞彙愈少，從而難以用語言表達情感。父母如何以身教方式傳遞情感？此講座將引導家長學習表達情感的語言，並輔以示範，協助家長有效地向子女表達情感。

2013年
6月22日
星期六晚上
7時半至9時半

“工作與家庭教育”講座

工作是為了提升家庭的生活質素，為家人帶來更舒適的生活環境，如何利用自身的工作處境引導子女了解及體諒父母？各位職場父母，讓我們一起化“危”為“機”！

2013年
6月28日
星期五晚上
7時半至9時

上述講座舉辦地點：

冰仔布拉干薩街濠景花園24至26座地下冰仔教育活動中心，而6月21日的講座地點為澳門美麗街31號3樓 語言推廣中心。

查詢電話：2884 1284

網址：<http://www.dsej.gov.mo/caet/>