



# 孩子也有不願意 父母做的事

文：李柔

學習做父母的過程中，很多人都認為自己是稱職的父母。其實做父母是一個終生的學習，也是一輩子的事，沒有畢業的一天。所有父母都希望子女快樂健康地成長，在培育孩子方面花很多金錢和時間，對孩子也會有不同的要求。相應地，孩子都喜歡和愛護自己的父母，但對父母也有自己的想法，有些不希望父母做的事。我們如何做一個受子女喜歡的家長呢？下列一些事情是家長應該留意的：

## 忽視孩子的喜惡

每個孩子的資質都不同，有自己的優點，也有缺點，父母應了解子女的興趣愛好，喜怒哀樂，強項和弱項，施以教育和引導，理解孩子，支持他們的選擇和追求。

## 隨便責備孩子

有些父母經常責罵子女，即使並非出自真心，有時也會隨口而出。一些小事情根本不用責備，用善意語言也可以解決問題。責備、惡言、諷刺、強迫等態度會對孩子造成傷害，尤其是不要隨便在別人面前說孩子的不是。

## 對孩子的期望過高

父母當然關心自己子女起居飲食、學習成績，也會對孩子有所期望。其實很多子女都明白父母的苦心，努力達到父母的要求，但不是每個孩子都能做到，所以別對子女期望過高，以免給孩子帶來不適當的壓力。

## 和孩子說話，絮絮叨叨，流於說教

很多家長在不知不覺中都會變得嘮叨，尤其是孩子日漸長大，自己講得太多，子女可能一點都不想聽，只會把你的話當耳邊風，善意變成了惡果，所以家長在管教或和孩子溝通時，要明確、公正和迅速才能達意，用心聽完了孩子的說法才表達自己的意見。

### 父母發脾氣、吵架

父母應管理好自己情緒，孩子對情緒是很敏感，也會害怕父母吵架。有些家庭，夫妻常爭吵不休，家庭氣氛經常處於緊張狀態，在這氛圍下生活的孩子會變得很壓抑，心理不健康，性格變得孤僻和冷漠。

### 在孩子面前失信、撒謊

其實孩子最討厭的是父母言而無信，當孩子完成了父母的要求，卻得不到應有的獎勵，沒有兌現許下的承諾，孩子會很失望。家長說話不算數，會讓孩子學習到說話可以不負責任，答應了的事情也可以不做。失信不僅令父母失去了在子女心目中的威信，孩子也不會尊重你。

### 不歡迎子女的朋友

對孩子來說，朋友是十分重要，父母應該尊重孩子對朋友的選擇，老是說教式或表達家長對孩子朋友的意見，必會引起子女的反感。父母要尊重不同朋友的差異，給予孩子足夠面子，孩子一定會心存感謝，與父母保持良好關係。當然孩子交了壞朋友家長應好言相勸。

### 用金錢、書籍、電動來替代自己

很多親職家庭，父母要工作並照顧子女，或者為了做自己的事忽略了孩子，給予子女物質上的滿足，但省卻了和子女的共聚時間，相信孩子是不會喜歡的，而且漸漸和你疏離。

### 離去

孩子雖然懼怕父母在家中吵架，但家仍然是一個安全的倚靠之所。原來在孩子心目中，被拋棄、離異、死亡才是他們人生中最大的傷痛，恆久才能癒合，心靈上將會留下不可磨滅的陰影。



上述都是孩子不希望父母做的事情，孩子心目中最希望有一個好家庭和愛護自己的父母，讓他們在安樂窩中成長。



（作者：家長）