

# 爸爸們，和孩子一起動起來

採訪/整理：鄺耀忠、鄧偉強



爸爸，是男人最尊貴的名字，也是男人一輩子最值得堅守的承諾。  
還記得第一次產檢時，超聲波上那小東西的心臟跳動嗎？  
還記得從妻子肚子上所感受到的小拳頭嗎？  
還記得第一次手抱小東西時，他那溫熱柔軟的小身軀嗎？  
還記得小東西第一次喊爸爸時，那種感動嗎？

加拿大學者Erin Pougnet於2011年的一項研究中發現，在成長過程中有爸爸相伴的孩子，長大後較少出現行為問題，而且智力亦較高；對於女孩而言，影響非常明顯，沒有爸爸的參與，女孩更容易悲傷、焦慮，更可能會出現社會退縮的現象。可見，爸爸的作用是媽媽無法代替的，具有舉足輕重的意義。今期，我們特別邀請了三位朋友，分別從女性長輩、初任爸爸和孩子的角度，談談爸爸的重要性，特別是與讀者朋友們分享把爸爸帶入育兒圈子的好點子。



## 培育孩子，父母皆脫不了責任

### 湯梅笑

澳門日報副刊課主任；  
兒子從事機械工程，女兒從事藝術推廣。

“在上世紀七十年代的報館裡，他總是忙著打理報社的貿易生意，頻頻奔波於澳珠兩地，工作多，應酬也不少……。”他是湯梅笑的丈夫。他放下工作，便是家庭的保護力和推動力，也是兩名孩子的老師。回想當年，湯梅笑說只要家居設備壞了，丈夫便會拿起工具維修，比如換水龍頭、修理電視電話、為抽水馬桶更換水泵等。父親的影響就好像一顆種子植入到女兒的心田，女兒也擅於勞作，喜歡為維修家居動腦筋，大學時選修工業設計，也許這就是爸爸的魅力和影響所在。

### 責任，是可以分工的

由於在報社工作，在下午和晚上上班，在孩子還小的時候，湯梅笑每天傍晚回家，總是忙著幫孩子洗澡，檢查功課，為測驗溫習，忙不過來。對於孩子的學業她十分緊張，有一次她請丈夫為兒子溫習測驗內容，隔天當提到溫習情況時，丈夫表示已問過兒子，他說全部都懂得了，故不用他協助溫書了。湯梅笑當時很生氣，覺得為孩子功課所付出的心力，丈夫並不是那麼重視，只剩自己空緊張。然而後來她亦明白到，她和丈夫是家裡的兩個角色，丈夫能夠為家庭帶來的平衡、調和作用以及促進作用，是無可替代的。

湯梅笑說，男女個性不同，自己善於照顧孩子的起居飲食，教養較為嚴格；而丈夫為人活潑，他教孩子下棋、騎單車、拉小提琴等，培養孩子的課餘興趣，讓生活放輕鬆。她認為，夫婦兩人從不同的切入點進行教養，可以達到相輔相成的作用。她又舉例來說，在孩子升大的時候，丈夫就比自己優勝，他到書店購買有關海外升學資訊的書籍，鑽研後更與孩子們討論和分析，盡上了做爸爸的責任。





### 教養功課，還要繼續學下去

能夠望著孩子背著書包的身影，不多於十數年，總有一天孩子會離開父母，過自立的生活。過去由於工作忙碌，湯梅笑與丈夫只能在周末抽空與孩子共聚，有時還會為工作或其他活動所干擾，回想起來覺得與孩子在一起親近的時間不夠，錯過了一些陪伴孩子成長的黃金時光。她以自身體會鼓勵讀者朋友們：“如今社會比以前重視親子教育，提倡家校合作，作為父母，必須認識到親子教育的重要性，跟孩子多親近，多溝通，你了解孩子，孩子又信任你，才利於小孩健康成長。要平衡工作和家庭，就要有所取捨，減少些可去可不去的應酬，抽出時間來陪伴孩子吧！”

時代不同，社會亦在變遷。湯梅笑認為，現在做爸爸不僅負起“養”的責任，還須放下父親的架子，學習親近孩子，學習表達愛，付出耐心，深入孩子的內心世界去理解他們，成為孩子可傾訴的對象。

問她怎樣評價丈夫過去作為父親這個角色？她笑著說：“沒有最好，只有更好。若然能夠重回過去，他的父親角色還可以做得更好，但他絕對是一位盡力和合格的爸爸。



與孩子在一起，你才了解她，才有溝通，  
才可想到幫助她成長的方法。

## 梁洪敏

澳門武術集訓隊青少年武術教練，中學體育教師；  
前世界武術錦標賽南刀亞軍，前東亞運動會南拳亞軍；  
女兒1歲7個月。



由15歲開始習武，到現在肩負起澳門青少年武術教練的工作，梁洪敏也是澳門特區成立後第一位被選送到北京體育大學武術系接受專業訓練的本土運動員，亦是北京奧運火炬傳遞澳門站第一棒火炬手。年輕時的率性，早已接受了時間的打磨，梁洪敏說有了孩子後，自己的處事變得更成熟，更有責任感，孩子是上天給他們的緣分和愛，他們會珍惜和重視。

### 忙碌不是藉口

自從當上爸爸後，梁洪敏每天的時間更受擠壓，忙著教學，忙著輔導學生，忙著訓練年輕運動員，完成工作後亦忙著趕快回家與家人共聚天倫。他笑說：教練的責任是長期和持續的，一年只有年初一至年初三是假期。不過，不管如何忙碌，周末必定會抽出時間陪伴家人，要讓女兒知道同遊公園的不只有媽媽，還有爸爸啊！

班主任的工作，讓梁洪敏更全面地看待教養問題。有一次，他致電要求家長關注孩子缺課的問題，家長只回應因要上夜班，故未掌握孩子的情況，他生氣地說：“孩子是你的，你需要關心孩子，了解孩子正在做的事情，關心的方法有很多種，可以在上班前致電給他，又或在下班時給他發一個短訊，告訴孩子讀書的重要性，畢竟讀書是孩子的責任。”談到責任問題，梁洪敏強調，孩子壞，可能緣於家庭疏於照顧，更嚴重的是沒有照顧；與孩子有隔膜，不是孩子的問題，而是父母與孩子在溝通上出現問題。



### 陪伴是幫助孩子成長的良方

容許孩子犯錯，但要讓他知道何為錯。女兒很喜歡站立在冰箱旁的台階，妻子因擔心孩子跌倒，多次責罵女兒，梁洪敏就說：“拿走了台階，女兒便哭，我的做法是陪伴她的身旁。”他進一步解釋，這是一種支持和鼓勵，雖然是犯錯，但仍要讓她在安全環境下大膽嘗試，給予發揮的空間，支持她成長，讓孩子知道父母永遠與她在一起。

在梁洪敏很小的時候，父親就到台灣工作養家，十年歲月，不免缺少與父親的交流，但對他來說，父親對家庭的重視，潛移默化地影響了他一輩子。為了清明回鄉，父親不肯花費兒子的一分錢，寧願做工賺取路費，梁洪敏認為，這是一種對認祖歸宗和完整家庭的執著。

談到最想向父親和女兒表達的心聲，“陪伴”是重覆使用的詞，梁洪敏感觸地說：“希望父親知道，身體健康是一切，我會一直陪伴在他的身邊；而對於女兒，縱使將來她會出外念書和組織新家庭，我也會在她的心理，永遠支持她。”



爸爸是我這生最好的教練

### 趙文龍

曾獲學界A組男籃冠軍，慈幼中學高三學生；  
第六屆亞洲學界男子籃球比賽第四名，最佳得分後衛；  
中菲混血兒，爸爸是一名地理和英文教師。

趙子龍、趙玉龍、趙俊龍，還有主角趙文龍，聽到四個“大名”，相信讀者朋友一定會肅然起敬，原來這些名字關係密切，他們既是兄弟、又是同一所學校的師兄弟，更是一名前菲律賓國家隊男子籃球員的兒子，利害呀！三歲時那段親子回憶，成為了趙文龍愛打籃球的導火線，他笑說，那年在兄長的家長會上，由於爸爸不懂中文，離席後，就手抱自己到籃球場上投籃，“投進籃”的笑聲、“投不進籃”的哭啼，早已成為自己長大後最珍貴的回憶。

### 父母的教育分工多麼好

中、英、數“通吃”！趙文龍的媽媽出生於上海，是一名數學教師，而英語是爸爸的母語，修讀文科的爸爸，加上修讀理科的媽媽和兩位兄長，學業對他來說輕鬆得多。四兄弟自小就被爸爸嚴格規定在家只能說英文，八十多分的英文測驗亦受批評，所以他認為這就是四兄弟英語流暢的秘訣。

家庭教育，孕育著趙文龍樂觀、正向、有朝氣的個性，對於未來的升學，趙文龍說：“父母給予自己很大的選擇空間，不將期望強加給孩子，最重要是快樂，不過爸爸亦希望我到美國升讀大學，畢竟語言環境對於學習英語來說十分重要的。因應本澳的會展業和博彩業正在發展，我計劃到美國加州升讀兩年制的社區學院，然後再轉駁到拉斯維加斯實習和完成課程，我十分滿意和期待這次人生旅程。”

### 緊緊跟隨爸爸的背影

“爸媽自少十分注重我們的體育鍛鍊，三歲的時候，已跟爸爸到籃球場遊玩。無論學業多麼忙碌，爸媽都堅持健康和快樂對我們是最重要的，四兄弟深受爸爸的鼓勵和影響。還記得十四歲那年第一次往外地比賽，爸爸親自到籃球場上支持，這段美好的甜蜜回憶，一直留在我的腦海內。”趙文龍感動地說。從趙文龍年少的時候，爸爸就管教嚴厲，只要兄弟犯錯，四兄弟誰也逃不了“皮帶刑罰”，這種教育模式默默地教導他們，要學習互相提醒、守望相助，要學懂保護自己。未能在去年復活節伴隨爸爸走完最後一段路，是趙文龍最深刻的經歷：“由於復活節前夕已休假比賽數天，為不耽誤學業，與媽媽計劃遲點才回菲律賓探望進了醫院的爸爸”。但突然而來的一

天晚上，傳來趙文龍爸爸過世的消息，“來不及”、“見不到”、“遲了”等大腦電波瀰漫在沉默的空氣中。不過，趙文龍卻樂觀地面對：“在去年復活節比賽所獲得的最佳得分後衛，這個獎勵不僅屬於自己，也是爸爸親自栽培的成果，回憶當年從不懂打球，到十四歲進學界隊，十六歲已進澳門隊，這是不容易取得的幸福，我想向爸爸說一聲‘謝謝’！”

同時，他亦在淚水中勉勵年青的讀者朋友：“要珍惜眼前人，沒有重來的機會！有時見到頂撞父母、甚至罵粗話的朋輩，我覺得要不得；但進一步反思，孩子出現偏差行為，父母也有責任，需要父母重新反思教養方式的恰當性。”



### 結語

三種不同的角度，讓我們看到爸爸是孩子成長過程中重要的支持力量。教養的責任，爸爸不能離席；擁有安全、親切的父子關係，會讓孩子具有化解生活衝突的能力；能夠在爸爸的肩膀上長大，是孩子一生的幸福回憶。

（作者：本刊編輯）