



文：吳嘉玲

幸福家庭一切由家長教育開始

管教孩子從來都是家長最關切的議題，家長們在教育子女過程中都會遇到不同的問題，如果能掌握正確教導孩子的方法，令孩子在品德和學業方面都能得以提升，從而使孩子愉快地去學習及健康成長。而其中的知識與技巧正是我們家長要去學習的，這就是“家長教育”的價值。

“家長教育”的內容紛繁複雜，但有最基礎的幾點，是家長尤其須了解的。

正向管教

管教孩子是父母的責任，孩子在成長過程中，都會出現層出不窮的行為問題，父母若能以智慧、理性與寬容去對待發生的問題，去了解個中原因，並且指出行為問題的後果，再給予合理的處理或懲罰，就可以避免管教上的衝突，也能達到管教的正面效果。

獎與懲雖然均是管教孩子的手段，但從正面管教的角度看，我們可以用獎賞、鼓勵、讚美去達成管教孩子的目的。正向管教從關心開始，目的是讓孩子在快樂中成長。打罵孩子的家長並不是好家長，打罵只會引起孩子對你的怨恨，後果是孩子會出現不安的情緒和不合作的態度，在沒有和諧氛圍的環境下長大。

所以，家長教育教導我們學做稱職父母，明白如何盡父母的責任，改善父母在教養子女過程中的行為和態度。

維繫良好的家庭關係

家長要有開朗的個性，對孩子要有愛心，家庭內外應和睦相處，更常常要為孩子作一個良好榜樣，承諾孩子的事也一定要實現。因為孩子從小到大，父母的一言一行，一舉一動，都會影響到他們日後性格、品德的發展。試想想，當孩子放學回家時，總是見到父母吵鬧的情景，說粗話、酗酒，那麼他長大後你很難期望他成為一個文明禮貌、積極進取的人。所以，和諧的家庭對孩子的成長是很重要的。

此外，家長也要付出多些時間去陪伴孩子，聆聽他們的說話。無論孩子要求做甚麼事，應該有商有量，用信任並帶欣賞的語氣與孩子溝通。這樣，你的家庭生活一定會充滿溫馨和幸福。

注重培養孩子自立自強能力

很多家長教育孩子只重理論輕實踐，重學習而輕生活，重智育輕德育，常常以分數來定高下，這樣的教育後果只能培育到分數高而智慧低的孩子。作為父母，對於這些教育方式我們也應該反思。

有時要孩子吃吃苦，經歷一些挫折，在過程當中才能學會辨別是非，正確作出自己的選擇。挫折對孩子來說未嘗不是好事，因為挫折可以磨練意志，累積經驗，從而增強孩子的自立能力。作為家長，我們應從旁引導孩子逐步成為一個獨立、負責任、自強不息、善於與人溝通並有生存能力的人。這也是家長需要自行培訓的。

管理好自己的情緒

孩子的行為問題總會不斷出現，很多時候家長因管教不得法而致身心俱疲，在處理過程中往往衍生出親子間情緒的衝突，彼此傷害。作為父母，我們應該教育自己，當孩子有行為問題發生時，一定要以冷靜、理性的態度去對待，表達同理心與寬恕。如能用易地而處的角度去了解孩子為何犯錯，自然可以避免管教的衝突。

不過在處理孩子的行為偏差時，自己真的很難控制好自己的情緒，有時甚至會氣急敗壞。如何能保持冷靜和理性的態度呢？這就考驗父母對待問題行為的認知能力，以及情緒的忍耐力，也是我們家長需要學習的地方。

總結

每個父母都想教好子女，如果教不好，子女日後未必能當好父母。總括來說，家長教育的目的就是教導家長如何成為稱職的父母。管教的目的是教育，管教的過程也是教育，能夠善用正向思維和策略，才可以減少管教上的衝突與傷害。

但有誰來教育我們怎樣當合格的家長呢？除了自己有好好裝備之外，可以和其他家長交流管教子女的心得，多閱讀有關正向管理的書報雜誌。如果家長自覺於管教上有不善之處，也可尋求機會參與家長教育。本澳教育局、學校、坊間不同機構都會提供一些家長教育的講座和課程，目的都是讓家長認識正向管教和讓子女真正快樂地成長。



（作者：中學教師）