

家長互助網絡

作者：文靜

歡迎參加我們的互助網絡

每個父母都希望可以給予孩子最好的照顧，陪伴子女健康成長，但在社會節奏逐漸變得愈來愈急促的情況下，家長要家庭、工作兩兼顧的話，壓力確也不少。“澳門防止虐待兒童會護兒中心”於2012年初建立了“家長互助網絡”，網絡為一個促進家長溝通、互動的平台，讓家長們分享管教子女的心得、經驗及困難，學習管教技巧等，減少在壓力或者沒有了解其他方法的情況下，對孩子施以體罰；亦希望藉著家長互助網絡的建立，讓家長得到更多支持和鼓勵。透過家長建立互助守望和共同發展的互助網絡，是工作的焦點。

網絡是公開的，家長見到活動宣傳（中心網頁 www.acam.org.mo、Facebook、季刊、報章）就可以致電報名，現已有百多人參與，當中有些成員為種籽家長。參與計劃的家長來自不同堂區，由家長帶動家長，是一家人帶動同另一家庭來參與，令網絡可以倍增擴大，力量也會倍增，家長互相之間所得到的支持自然會增大。日後甚至希望能夠凝聚家長，發揮無私的互助精神，關懷彼此在心理及生活方面的需要，互相協助解決問題。



家長的心聲

護兒中心於9月中舉辦了“中秋月滿樂家庭”的活動，當中和幾個參與家長互助網絡的成員傾談，她們都有自己的看法。

羅太透過家長互助網絡，經常參加中心的活動，尤其喜歡學習親職管理、親子溝通及親子遊戲的活動，也會將信息傳遞給親友，鼓勵她們一同參與這些健康活動。在家長聚會中她們互相交流心得：家庭主婦如何發揮自己的專長和善用餘暇、管教之道，比較不同學校子女的發展情況，如何利用政府分派的伍仟圓去持續進修，四季湯水等等，都是大家交談內容。經常參與活動，日久熟絡後，就算有家庭問題發生都會互相交流，從中得到意見，自身經驗也可以分享。羅太覺得網絡對她幫助很大，也希望自己可以發揮作用，促進參與此計劃的家長的互助。

莎莎、Rose和**溫太**三位家長都有相同背景，分別來自上海、杭州和廣州，現已經成為澳門居民，居住在同一大廈的不同樓層，每人都有一名年齡相約的女兒，就讀氹仔不同的學校。莎莎是“護兒中心家長互助網絡”的成員，透過網絡經常參加中心舉辦的活動，最喜歡就是一些親子遊和節日慶祝活動。今次中秋節製作冰皮月餅聚會已相約了溫太和Rose一同參與。聚會開始前中心安排了一些“家長教育”的專題給家長們，然後才開始一起製餅。那天她們帶同女兒一起來學習製造月餅，過程有趣，母女樂在其中，和好友談談笑笑，分享喜悅，覺得參加家長互助網絡使生活更豐盛，以後也會一起來。

鍾太一家三口透過“網絡”一起來參加造餅聚會，鍾先生因有情緒焦慮問題，現在暫停工作，在家中休息。兒子也因學習困難，準備下年度找尋適當學校轉讀。鍾太是親職家長，生活十分忙碌，每有空間，都會參加家長網絡活動。她也和我們談到現在的情況，雖然有些困難，但會隨遇而安，對明天抱持希望。活動中和其他家長交流，得到不少鼓勵和意見。鍾太表示日後情況許可，一定在家長互助網路上多做點事，希望家長們能互助、互愛，目標是成為一位義工，為社會有需要人士服務。

家長互助網絡過往以不同形式的家庭活動促進親子關係，以及在活動中加入不同主題的短講，以輕鬆的手法，提升家長正面管教、親子溝通的技巧以及了解保護兒童的訊息。



未來展望

除了家庭活動以外，家長互助網絡計劃在明年培訓保護兒童種籽家長，希望能夠凝聚家長，學習各種保護兒童的知識，如認識和防範兒童性侵犯、運用非暴力管教方式輔助兒童成長；學習瞭解孩子的不同方式，如繪本技巧、情緒健康及發展階段認識等。在培訓後，發揮互助精神，運用知識和技巧，建立一個促進家長溝通、互動的平臺，讓家長從中得到更多的支持和鼓勵，把護兒訊息推廣給更多的家庭。

（作者：社工）

過往活動回顧



通訊博物館半天遊

- 中心內進行親子遊戲和參觀通訊博物館，家長、小朋友都樂而忘返。
- 增進家庭之間的認識以及建立歸屬感。



我愛大自然親子一天遊

- 給生活在城市中的小朋友帶來親近大自然的好機會，亦可以為家庭帶來愉快的親子時光。

粽在你身邊

- 社工短講——不打不罵孩子，讓家長認識更多正面管教技巧。
- 學習包端午粽子



Family Tee 親子裝製作

- 一家大小共同製作獨一無二的親子裝
- 中心內進行親子遊戲，增進家庭之間的認識以及建立歸屬感。



科學館半天遊

- 觀賞兒童劇場、參觀科學館展覽，渡過愉快週末。

充充電之旅

- 社工短講——身教對孩子的重要性，讓家長反思生活中如何成為孩子的榜樣；
- 以及參觀九澳發電廠。



中秋月滿樂家庭

- 家長、孩子打成一片，參與親子遊戲；
- 以及製作冰皮月餅。

