

文：冰仔教育活動中心

親子教育活動資訊

“家長學堂——與青少年溝通的藝術”工作坊

父母與青少年溝通出現問題，容易演變成衝突。家長透過此工作坊的角色扮演來學懂如何讓自己與子女藉著溝通變得更親近。在導師的指導下，讓家長認識與青少年子女溝通時，應從自身的行為、認知及情緒三個元素，探討如何能以有效的溝通方法改善關係。

2012年5月11日、
6月15日及7月13日
星期五晚上
7時半至9時半

“讓他成為自動自覺和負責任的小孩”講座

每一位父母都希望子女做事負責任，然而孩子的責任感並不是與生俱來的，而是學習而得的結果。培養孩子的責任感是漫長而艱巨的工作，讓他們從小開始學習這種美德是必須的。是次講座向家長解釋如何在日常生活中“給予”和“提供”孩子學習負責任的機會，培養他們成為自動、自覺和負責任的小孩。

2012年5月24日
星期四晚上
7時半至9時半

“感覺統合知多少？”講座

家長有沒有發覺子女總是“論論盡盡”，學習時不能集中精神，書包更是亂七八糟，對環境刺激的反應跟一般孩子又有點不同？究竟哪裏出現問題？會不會是孩子的感覺系統在處理訊息時出現問題？本講座的目的是提高家長對“感覺統合”的認識，從而了解它對兒童發展的重要性，並透過生活化的例子，解釋兒童的“感覺統合失調”及提供相關的治療活動。

2012年6月21日
星期四晚上
7時半至9時半

“心情調整So easy”講座

本講座協助家長紓緩子女在升中期間的心理壓力及適應方法，在面對考試時的錦囊妙法，以及如何運用腹式的呼吸法紓緩壓力。

2012年6月13日
星期三晚上
7時半至9時

活動舉辦地點：冰仔布拉干薩街濠景花園24至26座地下冰仔教育活動中心
查詢電話：2884 1284 網址：<http://www.dsej.gov.mo/caet/>