

DVD推介

DVD推介：《如何提升學習效果》

主講：洪蘭

出版社：天下雜誌股份有限公司

孩子小的時候，家長們都會為他們規劃各種各樣的學習課程，務求令他們有驕人的表現。進入學校後，父母總希望孩子能將所有的課餘時間都放在書本上，爭取優越的成績，這些觀念正確嗎？

長期從事認知神經科學研究的洪蘭教授，將實驗室裡的臨床經驗，應用到孩子的實際教養上。她以深入淺出的演講方式，推廣自己的教育理念，多年來得其益處的親子不計其數。在這場演講中，洪蘭教授以科學研究者、教育推廣者及母親等多重身份，提供了出自專業領域的教育策略，讓父母學習如何培養孩子的學習熱情，如何幫助孩子建立自信心，從而提升學習效果。同時，她還與家長們分享為人母親的親身經驗，大膽拋出與傳統思維方式不同的新觀念，如睡眠與學習、發展孩子的專屬能力、大腦定型可以改變、男女不同的教法等等。

《如何提升學習效果》這場演講片長60分鐘，並附一本導讀手冊，該手冊集結了作者歷年發表的精彩文章，包括作者對教育、國家、社會、時事及藝術文化等的多元觀察及獨到見解。

