

家長如何持續進修？

編輯先生：

您好！

我們幾個是年紀相若的朋友，但大家身份都是家長，在一次聚會中，我們談及今時今日做父母一點也不容易，如果想和自己的子女有良好的溝通，好好教育孩子，自己都應該懂得建立自己的形象，扮演好父母的角色。以下的一些親身經歷讓我們真的很困惑：

羅太太是一個很勤力的母親，日常除了處理家務之外，還輔導就讀六年級的女兒的功課。最近，她發覺漸漸沒有能力輔導孩子了，感到身心俱疲。

珍妮是單親媽媽，花了很多心力把女兒送進國際學校讀書。可是，踏入高中的女兒，和母親的溝通愈來愈差。那天珍妮想和女兒好好談話，正在通電話的女兒見母親進來，立即改為說英文，珍妮一點也聽不懂，類似情況一直持續。

司徒太太有一天問兒子在溫習甚麼？就讀初中二的兒子告訴她明天數學科測驗。兒子覺得媽媽根本沒有這方面知識，又囉嗦，不屑地說：“你知道如何證明全等三角形嗎？”司徒太太感覺自己越來越不受兒子尊重，但又沒有辦法。

上星期四勞先生不用上班，去接四年級的女兒放學，途中女兒談及同班同學Mary有一個做飛機師的爸爸，精通電腦等先進科技，還會教她游泳、打網球，很是能幹，女兒表現出羨慕之情。勞先生想，自己從中學畢業後再也沒有學習些什麼，還停留在二十年前的階段，不但新科技不懂應用，連車都不會開，懶於運動，只有磅數在增長。漸漸地，他擔心有一天女兒會覺得他不長進。

Jennifer一家人暑假到義大利旅行，當然瘋狂購物，到了佛羅倫斯，也不放過任何購物的機會，所以錯過了一些景點。讀高中的女兒突然很嚴肅地站在Jennifer面前說：“媽媽除了LV手袋外，你知不知道什麼是‘文藝復興’？”很是不客氣。

編輯先生，這些都是我們家長的一些經歷，我們說不上是百分百家長，但內心對子女真的關懷備至。在如今這個時代，要當一個稱職的家長，究竟要掌握甚麼知識？請給我們一些意見。

謝謝！

一羣家長



各位家長：

您們好！

很高興收到您們的來信，讓我知道作為父母與子女相處的這些問題。

家庭是兒童成長的地方，父母的教導和關懷可幫助他們成長，因此父母自身的裝備和持續進修甚為重要。家長參加持續進修既可擴闊個人的知識領域，增加管教和培育子女的技巧，又可在學習的過程中與其他家長交流心得。以下提供一些參加持續進修的建議或家長的經驗，供你們參考：

- 家長可參與一些“親職教育”的課程，這些課程除能擴大自我知識領域外，也能讓您學到教育子女的技巧，與其他學員家長交流培育子女之道。
- 有家長為了輔導子女的功課，長時間進修普通話及英文，自己也獲益良多。
- 也有家長為了多了解青少年的網上世界，很主動去學習電腦知識，在網絡上了解子女及其朋輩的行為，注意觀察他們的思想動向。甚至有父母和子女一起參與網上遊戲，結果讓家庭的關係更加融洽。
- 倘若你不適合報讀文化類進修課程，你也可以參與體育活動，既鍛鍊自己的體魄，也可親子一起運動，讓孩子培養自己最有興趣的運動，這也體現了持續進修的精神。
- 當然，參加持續進修也需學會管理時間，懂得處理壓力，平衡工作與家庭和生活的關係。

持續學習、與時並進的家長，能給子女一個很好的榜樣。政府今年七月起展開“持續進修發展計劃”，鼓勵澳門居民持續進修。透過該計劃，澳門居民三年內每人可共獲5,000元的進修資助。家長們可藉此計劃參與進修課程，以提升個人的素養和技能。

祝生活愉快！



《百分百家長》編輯部

