

文：教育局氹仔教育活動中心

氹仔教育活動中心
Centro de Atividades Educativas da Taipa

親子教育活動資訊

“如何培養孩子正面樂觀的思維”講座

如何從小培養孩子積極及樂觀的性格，以正面的思維決定是非對錯？此講座教導家長如何幫助孩子找到內在的心理能量，建立對抗逆境挫折的能力，培養孩子正面的思維及生活態度。

2011年11月10日
星期四晚上
7時半至9時半

“協助孩子與同學和諧共處”講座

朋輩關係乃校園生活不可或缺的部份，亦是小朋友成長一個十分重要的學習過程；若要正面引導孩子與同伴和諧相處，家長可以在當中發揮積極的作用。講者將會就子女與同學間相處的過程作出指導，希望孩子可以在校園裏生活得更開心自在。

2011年11月24日
星期四晚上
7時半至10時

“與孩子喜迎家庭新成員”講座

第二個孩子的來臨，對於家長而言，可能只是第二次重覆的經驗，其實家庭結構已發生巨大的變化。家長照顧小孩的角色分配，子女間矛盾的處理，作為父母，又應抱何種態度？講座主要集中在家庭氣氛的建立，如何協助兄長或姐姐利用家庭新成員來臨時，正面學習情緒管理技巧，最後能學到領袖的技能。

2011年12月1日
星期四晚上
7時半至9時半

“如何紓解管教子女的壓力”講座

對大部份的父母來說，管教子女多是帶來疲累和困擾的主要來源，是一件沒有假期、沒有超時補薪，且成果不能即時見效的「非常任務」。本講座之目的，是讓父母掌握一些處理自己情緒及管教子女的方法，從繁忙的生活中紓解自己在管教上的壓力。

2011年12月15日
星期四晚上
7時半至10時