

文：氹仔教育活動中心

親子教育活動資訊

“如何培養孩子正面樂觀的思維”講座

如何從小培養孩子積極及樂觀的性格，以正面的思維決定是非對錯？此講座協助家長引導孩子找到內在的心理能量，培養孩子正面樂觀的思維和生活態度，以及對抗逆境挫折的能力。

2010年12月2日
星期四晚上
7時半至9時半

“如何與子女談‘性的誘惑’”講座

現今社會愈趨複雜，兒童亦愈趨早熟，不少父母不知從何進行家庭性教育。此講座有助於引導父母在家庭進行性教育，內容包括澄清誤解、推行家庭性教育的各項準備、瞭解子女身心發展、如何回答性問題及處理子女的性疑惑等。

2010年12月16日
星期四晚上
7時半至10時

“傾聽童心有妙法”講座

“聆聽”與“被聆聽”，對人類的情緒是非常重要的。父母是孩子最親近、最信賴的對象，孩子多麼渴望父母能“聆聽”自己的喜怒哀樂，孩子藉著父母對自己的注意、尊重和教養，才能建立他的正向人生。此講座協助家長“聽”出孩子的心聲，從而建立親密的親子關係。

2011年1月6日
星期四晚上
7時半至9時半

“善後溝通模式(二)——處理憤怒情緒有妙法”講座

父母在教養子女的過程中經常出現憤怒、焦慮等負面情緒，家長在憤怒時情緒處於失控狀態中，直接影響管教的成效及親子關係。是次講座可讓參加者學習如何將“自己的情緒”及“管教子女”分開處理，以免情緒失控而造成管教上的遺憾。

2011年1月13日
星期四晚上
7時半至10時

“優質父母學園”系列講座

若要家庭生活愉快，需要檢視自己及自己的家庭，重新思考自己在家庭中的角色、責任，理解家庭成員的需要，反思家庭成員的關係和自身的態度，這樣才能進一步構想如何建立“健康的家庭”。以下系列講座可為家長提供有用的參考，協助家長建立健康家庭，促進家庭的和諧發展。講座的主題包括：

- 健康家庭
- 暖暖家庭
- 家庭照顧的幫忙者
- 培養子女的興趣
- 社區的資源應用
- 瞭解子女的需要
- 教養基本課—建立良好的親子關係
- 教養基本課—溝通技巧
- 培養獨立、負責任的孩子
- 夫妻關係及角色分工

每月舉辦2次
於星期三晚上
6時半至7時半舉行

詳情請留意氹仔教育活動中心網頁

活動舉辦地點：氹仔布拉干薩街濠景花園24至26座地下氹仔教育活動中心
查詢電話：28841284 網址：<http://www.dsej.gov.mo/caet/>

