



稱職家長須有裝備

子女在成長過程的每一個階段，都可能遇有各種問題需要父母的協助，要處理恰當，做個稱職的父母並非易事。天下父母都疼愛子女，但做父母是需要學習的。只要透過學習及交流，我們便能懂得做父母之道。

今年九月初一個炎熱的早上，筆者在澳門國際機場送別了赴中國台灣升學的兒子，在目送他步入機場安檢區的一刻，內心仍有點為他擔憂，包括擔心他能否適應未來的獨立生活，他在途中能否同時兼顧兩個又大又重的行李箱等。兒子離家遠赴外地學習，什麼事情都要靠他自己，對於如何適應新環境，啟程前一刻，在他臉上似乎找不到半點憂慮，或者可以說是不知道擔憂什麼。

抵校當天，他就要跟隨大隊辦理註冊手續，又要開立帳戶，把所帶的大筆現金存入，第二天又要隨學長到學校週邊的商店購置電腦、床鋪及日用品等，足足忙了兩天，在第二天的晚上才向家人發報平安的訊息。

在此真的很感謝發明互聯網通訊的發明家，我們幾乎每天都能靠即時通訊軟件“MSN”與兒子保持聯繫，有時更使用“Skype”作雙向視象對話，十分方便。兒子抵校數天後，就訴說同室的當地室友不與他溝通，有時他雖然主動搭訕但他們都不理睬，令他感到沒趣。開學後不久，兒子又透露有幾門學科在中學時期並未學過，在毫無基礎的情況下，沒有一節課是聽明白的，想求教學長又不知從何問起，從與他MSN通訊的文字可以感覺到他有點憂慮及氣餒。

網上家長錦囊

父母的好幫手

文：IT人

日前整理自己的電子郵件，發現朋友轉給筆者的一封電郵，內容是分享一位父親給兒子的備忘錄，他希望兒子在人生中要好好記住幾件要事，當中包含待人接物的哲理，內容甚有意思。其中有兩點筆者認為可抄錄供兒子參考，因為他剛好遇到人際交往不順利的情況。其中有一點是這樣寫的：“對你不好的人，你不要太介懷，在你一生中，沒有人有義務要對你好，除了我和你媽媽。至於那些對你好的人，你除了要珍惜、感恩外，也請多防備一點，因為，每個人做每件事，總有一個原因，他對你好，未必真的是因為喜歡你，請你必須搞清楚，而不必太快將對方看作真朋友。”另一點是：“你可以要求自己守信，但不能要求別人守信，你可以要求自己對人好，但不能期待人家對你好。你怎樣對人，並不代表人家就會怎樣對你，如果看不透這一點，你只會徒添不必要的煩惱。”筆者認為適時給予兒子鼓勵可減少他的無助感。

推薦“網上家長錦囊”

相信不少家長與筆者一樣，遇到不少教養子女的問題，除了與別的家長交流外，他們都會積極參與家長教育活動，包括參與家長教育講座，或閱讀有關親職教育的書籍，希望裝備自己成為稱職父母。在此筆者向家長推薦香港“家庭與學校合作事宜委員會”的網頁，其中“網上家長錦囊”

收納了多篇在香港電視台播放過的家長教育電視節目的文字稿，並節錄由專業人士撰寫的文章、講座精華片段或重點，題材廣泛，內容從管教培育資訊、家長個人成長以至親子相處之道均有所涉及，家長安坐家中即可學習各種親職知識和技能。



網址為http://www.chsc.hk/?category_id=3

(作者：IT專業人士)

