

有些家長以為把孩子送上學校，由專業老師去教孩子便可以，自己不用多理會。又有些認為，即使多陪伴孩子，也不懂得如何培養良好品格、學習態度、EQ（情緒智能）等。親子教育是最重要的，在這裡我希望說明一下親子教育的重要性。

### 學校教育不能提供小孩一切所需

先說一個故事。從前有一個國家，叫大食國，國民人人大食，結果太胖，健康欠佳。國王為人民着想，改國號為小食國，國民人人小食，結果太瘦，健康又欠佳。國王再為人民着想，改國號為中食國，鼓勵人民吃適中份量，結果人民感到困惑：以往叫大食國時，人人拼命吃，這是很清晰的，後來叫小食國時，人人拼命不吃，這也是很清晰的，但現在叫中食國，人民就不曉得何謂中食。很多人依然懷緬大食國的年代，拼命吃，又有很多人依然懷緬小食國的年代，拼命不吃，更有些人，以為自己是進食中等份量，但其實是過量，吃得很胖，更有吃得太肥膩而引致健康問題。國王見人民健康沒有改善，不斷發出健康飲食指引及提供大量培訓及宣傳，但效果不大。國王深感成年人民的飲食習慣難以改變，於是乎便竭力為下一代的營養籌謀，與眾大臣商議出一項全新的幼兒營養計劃。國王集全國精英，制訂了兒童營養餐單，為了統一供給小孩，強制學校必須為所有小孩提供早午餐，並且必須僱用經專業培訓的廚師去嚴格選用食材、調味料及烹調方法。

# 親子教育 的重要性

文：彭執中



彭執中(右一)

並強制同齡小孩必須吃同一樣的食物，份量則需依循進度，例如三歲足小孩吃120克飯，三歲一個月吃125克，食量循序漸進——不許小孩多吃，也不許小吃！制度推出以後，很多小孩表示不滿，豬八戒、胖嘟嘟、個子大吃不飽，孫悟空、瘦“猛猛”、個子小吃不下全部，但仍被逼全部吃下，沙僧唔肥唔瘦、個子適中，覺得份量剛好，但老是星期一豬扒，星期二牛扒……太過沒趣，開始抗拒進食。如果您是豬八戒父母，會否為豬八戒晚餐多加飯餸？如果您是孫悟空父母，會否為孫悟空準備輕便晚餐？如果您是沙僧父母，會否為沙僧晚晚預備不同款式的美食呢？抑或會相信國王的營養制度是好的，而不管小孩的需要呢？

您可能認為這個故事很不合理，用同一餐單、同一份量的食物強逼小孩吃下，忽略不同小孩的差異性，根本不可能。我也很認同您這個想法，食慾是人類本能，本來孩子就需要而且喜歡吃，但一旦標準化，不理會小孩的真正需要，就成為大問題。那您有沒有想到教育制度呢？求知慾、好奇心也是人類本能，本來小孩就需要而且喜歡學習，但一旦統一模式，不按個別孩子的能力及喜好去培育，很多孩子便不會享受學習，甚至厭惡學習。您會說，學校教育制度及標準教學內容很難改吧，一班學生三、四十人，老師也很難因材施教啊？是的，這些都不易改變，那您身為父母，是否亦應好像上述故事的父母一樣，在家中幫助小孩有多些良好學習的經驗，令小孩有充實而愉快的智性成長？





### 孩子天性就是要模仿父母

這本來是動物的天性及生存本能。幼小動物如不跟父母生存技能，如找食物、逃避天敵，它根本生存不了。所以孩子基因中早已編好程式：為了生存，模仿父母！您希望孩子飲食健康，您必須先做到；您希望孩子好脾氣，您必須先做到；您希望孩子講道理，您必須先做到；您希望孩子懂得禮貌及尊重別人，您必須先做到。這其實不簡單，因為您的健康飲食、好脾氣、講理、有禮貌及尊重別人，孩子看得到才有效，尤其是他們要親身經歷才有效。換言之，如果你一方面要求孩子有良好的品格及行為，另一方面對小孩發怒（即不好脾氣）、強制命令（即非訴諸道理）、大聲責罵（即沒禮貌及欠缺尊重），孩子收到的訊息就是您說的不可信，反而是您加諸他們身上的不快甚至痛苦經驗，深深地影響他們，增加他們發脾氣、不講理等不良傾向。在模仿角色上，父母在家中的榜樣，不可能由學校老師擔當。記着，父母在日常生活中對孩子影響重大又深遠。



### 孩子的不良行為主要是父母造成的

可能有些家長覺得孩子實在太頑劣，不嚴厲責罵不成。更有些憎厭孩子的缺點。那請您聽聽一個“雍正”的故事。

話說雍正皇帝，因時空交錯之下來到現代的香港。他既無學歷，又不懂英文，祇可由低做起。但雍正極之聰明勤快，又深懂人性及謀略，很快就受到公司的董事長賞識。

有一次，董事長大發雷霆，原來他獨子有一宗同性戀的醜聞，被報章雜誌廣為報導，他一來先前不知道兒子是同性戀的，二來他不贊同同性戀，不想後繼無人，加上傳媒醜聞，令家族及企業蒙羞，他打算向兒子大興問罪之師。他在盛怒之下向雍正提及此事。雍正說：“大官的醜聞，已令他十分難過，猶如腳上被砍上一道深深傷痕，十分痛楚，如果您現在向他大加責難，猶如在他傷口上灑鹽巴，他會痛上加痛的。”董事長一向十分疼愛兒子，聽了雍正的話，情緒略為平伏，說：“有點道理。”雍正繼續進言：“其實我看過一些醫學研究，同性戀多是由遺傳導致，大官可能是天生如此。”董事長恍然大悟：“如此說來，他腳上的傷痕竟然是我砍的？”

我認為父母最不應該批評責怪幼小的兒女，試想想，孩子現時的表現，無非就是先天因素加後天因素。先天因素是父母遺傳給孩子的，而後天因素是受家庭教養、學校教育、接觸的各類人及事物直接影響——誰為孩子決定及安排這一切？當然是父母！故事中的董事長明白了這道理，您又是否明白？請謹記，父母的包容、關懷及愛是孩子成長所必須的。



（作者：澳門大學教務長）



# 講故事是最有效的教育方式之二

——  
編者