

# 編者的話

人在現代社會所須承受的壓力越來越多，心理健康成為人獲得美好生活的最基本前提。著名心理學家弗洛伊德認為，人的“心理創傷”乃至精神疾病，都是人們“過去的生活經驗”在心裏留下的“殘留物”和“沉積物”。也就是說，早期的生活經歷對我們一生的心理健康具有決定性的影響，所以家長必須從心理健康的角度，關注孩子早期家庭生活的細節。

本期就此問題，專訪了澳門“循道衛理聯合教會社會服務處”的陳雪心小姐，她透過輔導中的觀察和家庭個案的分析，與家長分享了這方面的經驗。同時我們還訪問了一群活潑可愛的小學生，他們從孩子的角度，告訴家長如何培育孩子的自信。其他的相關文章還有《情緒病距離子女有多遠》、《父母如何面對兒童的情緒問題》、《幸福家長之心理健康》以及《如何培養子女正向思維能力》等。

另外，本期在“數碼家庭”欄目刊登了《青少年的網上世界》，家長從中可了解澳門青少年的上網情況；“資訊專遞”方面介紹了學費援助、膳食津貼及學習用品津貼申請手續的簡化情況，以及教青局新推出的“家長教育教材套”和德育中心“體驗教室”的理念，希望對家長有所幫助。

**下期主題：青年的社會參與 歡迎投稿**

來稿請寄：氹仔布拉干薩街濠景花園24至26座地下氹仔教育活動中心  
或電郵至：caet@dsej.gov.mo