

文：莫佩瑜

家長好書推介

書名：《親子共成長》

作者：鄭石岩

出版社：遠流出版事業股份有限公司

現今已進入資訊時代，這一代的青少年可說是在電視及電腦網絡中長大的，他們已習慣在網絡中與人交談，卻缺乏直接與人溝通的經驗，哪怕父母子女天天見面，彼此也難於找到共同的話題。聰明的父母想與子女溝通、瞭解子女的所需所想，不得不追上時代，要學習以資訊網絡去貼近子女。

此書的作者鄭石岩教授，曾把多年累積的經驗，以“與孩子一起成長”為主題，分成六個子題作公開演講，演講座無虛席，很受好評；隨後，教授應學校及民間父母成長團體的要求，整理成《親子共成長》一書，供讀者分享。

這本書輯成六講，涵蓋面廣，主要內容包括：第一講陳述每個孩子都有各自的天賦、才能，提出實用的教導方法；第二講闡述人格發展的重要；第三講介紹孩子適應能力的培養；第四講介紹如何鼓勵孩子進步向學；第五講的主要內容是如何培養孩子的情緒智慧；第六講談親子溝通的技巧。作者一方面指導父母如何勝任新世紀的親職，提醒父母須注意使用資訊的方法，防範它可能帶來的副作用；另一方面協助家庭培養新的氣氛，提升家庭的功能。書中列舉了很多實例，尤其是作者的經驗之談，具有感性和啟發性。

孩子的成長與發展，奠基於家庭教育，為人父母者應學習把握正確的教育觀念和方法，培養積極互動的親子關係，讓每個孩子都具備適應社會變遷的能力，引導孩子在資訊化的社會中健康成長，走出成功亮麗的人生。

