



# ☆我的雙胞胎孩子的成長☆

文：黃艷蘭

認識我的朋友都知道我有一對雙胞胎孩子，現在已經大學畢業了，在外地工作。回想他們小的時候，帶養的工夫實在不易，除了兩個兒子要同時間餵奶及換尿片外，還有很多不為外人所知的小事，令我們夫婦倆感受至深。現在看來，我們當初教養他們的方法，有些是做得對的，但不少是經過總結後才得以改善。在這裏，我願與家長們分享自己的一點經驗。

## 打扮不要一模一樣

平常見到不少雙胞胎孩子的家長，都喜歡給孩子穿一樣的衣服、剪一樣的髮式。但以我的經驗，最好不要把孩子打扮得一模一樣，雙胞胎孩子更希望被視為獨立的個體，家長應尊重他們的這種需要。

記得早在孩子滿月的時候，我們就已收到很多親戚朋友送給孩子們的衣物，當中不少都是一式兩份的，穿在他們身上，看上去的確十分可愛，我們從自己的角度出發，一直以來不覺得有什麼問題。直到有一次，大概是他們上幼稚園的時候，我們一家人到餐廳吃飯，突然間我發覺有一個孩子躲進檯底，我很驚訝就問他所因何事，他說：“餐廳的人都看著我們兩人，因為我們的樣子一模一樣，而其他人卻是不同的，我不喜歡這樣。”知道他的這種想法之後，丈夫和我馬上意識到他的這種心理是不容忽視的。

那是在十幾年前，我們對雙胞胎兒童的心理所知有限，但我們知道要正視孩子

的感受。那個年代不如現在方便，不可能在電腦上打幾個關鍵字就可以找到相關的知識，於是我去澳門大學的圖書館找資料。我找了一整天，終於找到了一本關於如何教導雙胞胎孩子彼此相處的書籍。接著，我就和孩子們一起“親子共讀”。我翻開每一頁給他們講解，引發他們理解，透過書本讓孩子知道對方的樣子雖然和自己相似，但彼此都是獨立的個體，各有獨特的性格或特點；兩人同成長，可以一起學習和玩耍，是很有樂趣的。經過該次閱讀後，曾躲在檯底的孩子行動上有所改善，不再躲藏了；由此丈夫和我不再把孩子打扮得一模一樣。

台北市有雙胞胎協會曾對小學生做過訪問，結果有百分之八十五的學童表示並不喜歡家人將他們打扮成一個樣。亦有案例顯示，若處理不當，成年後的雙胞胎當兩人在公眾地方同時出現時，其中一人就會離開，以免讓人發現。所以說，有此警覺是很重要的。

### 不要過分比較

我覺得雙胞胎孩子的父母還要注意，不要過分將兩人放在一起來比較。

我們知道雙胞胎孩子特別不喜歡別人拿他們兩人做對比，所以我們都十分注意。由哪個最先學會行路，哪個先會講話，及至他們上學，哪個的成績較好等，我們都不作對比，對他們的要求是只要做事用心就可以了。

還記得他們升上小學一年班的時候，兩個都喜歡畫圖畫。有一次大仔的圖畫被老師選中參加六一兒童節全澳畫畫比賽，去到當時還稱為鴨湧河公園處畫畫。我見

到細仔未被選上，很是落寞。於是我就和丈夫商量，我陪大仔集體畫畫時，亦請他帶同畫具讓細仔也可以一同畫。之後還給他們解釋，讓他們知道因為名額所限，一定有人不被選上，只要自己已努力就可以了。





## 教導孩子們互愛互助

此外，我們還教導兩個孩子相親相愛，互相幫助。我曾給他們看一張媽媽在懷孕時應醫生要求所拍的腹部X光照片，照片上兩人相依相偎地屈膝著。我向他們展示那時他們彼此間的關係，想教導他們要彼此相親的道理。他們對這張照片很有興趣，只見兩人互相對望，輪著問了我很多他們當時蹲著做什麼之類的問題。他們喜歡聽我說及有關於他們兩人過去的事情，我認真回應了他們這些似乎無關重要的問題。不知是否因為那張X光照片，我觀察到此後他們漸漸地互相幫助。有一次弟弟沒有把書包的拉鍊拉好，哥哥馬上提點他；又有一次哥哥不懂做摺紙的勞作，弟弟也即時幫了他一把。

現在他們兩人已長大，我們夫婦二人心感寬慰的是，兩個孩子彼此感情深厚，雖有說笑式的互相作弄，但是彼此能關心和幫助對方。今次為了寫這篇文章，我訪問了兩個孩子，問其中一個是否記得小時躲在檯底的事情，令我驚訝的是他竟大笑了起來，說：“有這樣的事麼？為什麼我沒有印象？”當我問另外一個孩子小時候爸媽有沒有讓你覺得我們偏心時，結果兩人都認真地說真的沒有。我深一層想，覺得對於有這樣的答案，我應該不感到驚訝，因為這看似平平無奇的結果，其實是經過細緻的安排和用心的付出才得來的。

（作者：中葡中學教師）

