

子女看色情資訊 怎麼辦



編輯先生：

你好！

近日我在收拾兒子房間時，在他的抽屜裏發現了幾隻色情光碟，感到非常驚訝！一時間難以接受，不知如何是好。我也明白，兒子正進入青少年階段，對性可能會產生好奇。但作為家長，我實在擔心他會被那些不良訊息影響，產生錯誤的性觀念。我很想與他談談這問題，又不知如何啟齒？故此，想請教專家有何方法處理，從而引導孩子形成正確的性觀念。

謝謝！

黃太 敬上

黃太：

您好！現時生活在資訊爆棚的年代，孩子確實可以從很多途徑接觸到不良的訊息；加上媒體不斷渲染，心智發展未完全成熟的年青人，容易受到影響，父母需要利用機會對孩子進行教育。

性教育是一種“愛的教育”，意在教導孩子“健康的親密關係”；而任何健康的親密關係，都應表達彼此的“愛、關懷與善意”。

青春期的孩子往往因為性好奇，很想瞭解成年人的親密關係，而去觀看色情資訊。但由於色情資訊所描寫的兩性親密關係往往不健康，例如可能涉及強暴、亂倫、不負責的隨意性行為、長時間的性交、物化女性……等。觀看這些不健康的“親密關係”，容易誘發青少年強烈的性衝動，誘導強暴迷思，灌輸物化女性的錯誤觀念，產生不尊重異性的舉動，以及不負責任的性行為。那樣也無法真正解決青少年

對性的好奇，難怪有位高中生說：“看色情片就像看別人喝開水，愈喝愈渴！”許多青少年看色情片後的感覺，除了會有來自性本能的“興奮感”外，普遍會產生“空虛感”；更危險的是“養大胃口”之後，就忍不住在現實生活中積極找機會“實踐”不良媒體灌輸的不正常的性行為，引發社會道德問題。

當察覺子女看色情資訊時，父母要如何處理呢？首先，父母應保有以下兩點處理問題的態度：其一，要以理解、包容代替責罵。因為生氣而採用當面指責、說教等方式，孩子只會更反感。要知道，青少年對性產生好奇是自然和正常的，因此建議您試著先讓自己受“驚嚇”的心平靜下來，理性地思考用甚麼有效的方式溝通。其二，父母處理態度須一致。父母的意見和管教態度必須立場一致，否則會讓孩子無所適從。例如，有時爸爸會認為孩子看色情資

訊不需要處理，但媽媽卻認為需要正視，就會讓孩子無所適從。

另外，父母要學會使用青春期孩子能接受的“尊重”、“我訊息”、“同理心”、“肯定”等四種正向的溝通方式，以取代“權威禁令”、“說教”、“替他做決定”及“不信任”這四種負向的溝通方式，引導孩子對色情資訊形成“批判思考”能力，懂得任何健康的親密關係都應建立在彼此間的“愛、關懷與善意”的基礎之上。其具體溝通做法如下：

1. “尊重”的溝通技巧

使用時機：當您的意見與孩子不合時，應避免權威禁令，先聆聽孩子的說法，再表述自己的想法。例如看到孩子看色情片時，父母勿只懂得指責，而可用尊重的溝通技巧對孩子說：進入青春期，對“性”感到好奇，想去看色情片是正常的；不過爸媽也要提醒你，可不要認為色情片的內容就是正確的（教孩子要“質疑”色情媒體所傳達的內容），爸媽也很想瞭解你對色情資訊的看法。

2. “我訊息”的溝通技巧

使用時機：當孩子的行為表現不好，引發您的負面情緒時，避免使用“你……”的說教方式，應採用“我……”的表達方式。例如，看到孩子看色情片時，父母不要用“你……”破口大罵，而可說：“我很擔心，色情資訊所傳播的不健康親密關係對你會有不好的影響”。

3. “同理心”的溝通技巧

使用時機：當您發現孩子沉溺在色情媒體的

矛盾糾結中而感到痛苦時，應對子女的處境感同身受，並避免使用“替孩子做決定”的負向溝通方式。例如，家長發現孩子因為經常熬夜看色情片，顯得無精打采時，父母應這樣說：“我能理解你為什麼會想看色情片，那是因為對‘性’感到好奇。但是透過色情片所獲得的性知識可能是被扭曲的、錯誤的。滿足性好奇，其實還有其他更正確的方式，例如與父母或是學校老師、社工討論，都是很好的方法喔！”

4. “肯定”的溝通技巧

使用時機：當您的孩子表現出拒絕觀看色情媒體，或是批判色情媒體等良好的行為表現時，應以“肯定”取代對孩子的“不信任”。例如，當小孩懺悔地說：“前一陣子因為沉溺在色情片中，讓自己的生活作息變得不正常。今天請教過學校社工，才知道色情片常用誇大不實的手法吸引我們觀看！我不會再輕易相信色情片的內容，也決定不再讓色情片影響我的生活！”家長應該給予鼓勵，說：“孩子，很高興你對色情媒體能有正確的判斷。你勇於面對過去的問題，且有努力改過的決心，讓我們為你感到驕傲！”

黃太，建議您嘗試用以上提到的方式，與兒子進行對話，讓他瞭解您的想法和立場。

祝您家庭幸福！



高松景

臺北市立北政國中校長

