

# 編者的話

讓子女健康成長是父母們最關心的話題之一，本刊第27期曾刊登一篇有關澳門學生營養狀況的調查報告，提醒家長注意孩子的身體健康。其實“健康”並不僅限於身體方面，還包含心理和精神的正常發展，以及社會適應能力的提升。本期以“生活習慣與健康”為主題，刊登多篇訪問稿和專家文章，希望通過資深醫生及專家提供的經驗和寶貴建議，幫助家長從飲食、起居、學習和日常生活的各方面，為孩子的健康成長創造良好條件。

四年一度的世界盃足球賽很快就要在南非盛大舉行了，世界盃的熱潮已悄悄影響到相當部分青少年的生活。足球比賽是一項健康的運動，建議家長在世界盃舉行期間留意子女的情況，主動引導他們理性地對待相關賽事。如懷疑或發現子女參與賭波等不健康的活動，家長可參照《請關注世界盃足球賽熱潮》一文所提供的資訊，與有關機構聯絡。

本期刊登了一篇比較特別的文章——《不一樣的謝宴》，該文為我們講述了一個令人心動的真实故事，家長從中可體會到生命的可貴以及生命教育的真義。另外，澳門現在通過無線網絡上網的家庭越來越多，甲型H1N1疫苗也還在推廣注射之中，有需要的家長請參閱《無線上網的安全》和《為甚麼甲型H1N1疫苗是安全的》兩文。

**下期主題：與孩子共成長 歡迎投稿**

來稿請寄：氹仔布拉干薩街濠景花園24至26座地下氹仔教育活動中心  
或電郵至：caet@dsej.gov.mo