

朝氣和快樂

的泉源 文：黎燕莉

常聽人形容，孩子是早上八、九點鐘的太陽，充滿希望、朝氣、活力。

朝氣，孩子與生俱來的氣質。沒有成人所須面對的諸多困惑和現實顧慮，孩子的身心都比我們自由和純真。可是，從社會越來越多的例子中看到，孩子們的朝氣正在褪減。

家長們，是否發現子女喜歡上網多於社交？貪圖安逸舒適多於勤做運動？寧願留在冷氣房內多於到陽光下活動？這些都是現今孩子的通病……

怎樣令孩子的朝氣得以保存？家庭生活如何激發他們這天賦的特質？

同事一家帶給我的驚訝

同事的一對子女很有活力，除了上課以外，還有無數課外活動。體力充足的他們，不僅能應付網球、體操、跳水、鋼琴/舞蹈，而且確實享受其中，不像其他孩子似的，拖著疲累的身軀，在無精打采的狀態中去跟隨父母的安排。我確信，他們是我認識的孩子中最有朝氣的。

一天黃昏，在運動場遇見同事一家四口打網球去，閒聊之中得悉孩子們正值期末

大考，我驚訝於他們此時還可以抽空運動。孩子回答一句：“一早讀完，在家很悶。”同事笑說他們“無時停”。我看到的是朝氣勃勃的家庭和開明的父母親。

回家和內子談起這個活力之家，羨慕不已：“他們真有朝氣！”內子的回話卻叫我哭笑不得：“我不知他們是否有朝氣，只知道他們很激氣（頑皮）……”

“朝氣”還是“激氣”

怎樣才算朝氣？老實說，我似乎搞不清楚。我常慨嘆大兒子像條老油條，欠缺生氣，但也為小兒子停不了的活潑而頭痛不已。有朝氣的孩子，該有甚麼氣質呢？

“朝氣”和“激氣（頑皮）”之間又有多少距離？

有朋友認為，有朝氣的孩子特質是有自信、積極、有夢想、愛大自然、愛運動、喜惡分明、活潑、健康、視野廣闊、不計較得失……如此這般，今時今日的澳門，絕對是稀有的一群。

然而，同事的子女和上述的特質有很大程度上吻合，甚至有過之而無不及，但朝氣之餘常惹來激氣（頑皮）的評論。

朝氣來源於父母的活力

平心而論，同事的一對子女確有“激氣”之嫌，關鍵在於同事過分善良，萬事以子女喜好為先，謙卑有餘，威信不足，因而助長了一對小“魔怪”的氣焰。但是，她那永不言累的個性不僅激發了子女朝氣，還營造了一個有活力的家庭。

和很多現代社會女性一樣，同事既要忙於工作，又要照顧家庭。為了讓家人得到最妥貼的照料，她堅持親力親為，不假求於家傭服務。從買餸煮飯、清潔家居，到跟進子女學習等，大小事務，她都一手包辦。

這種足以消耗很多母親所有精力的生活，並沒有為同事帶有半點疲態，她居然還有時間和閒情參加瑜珈班、進修課程等，強化個人生活質素，為自我增值。幾年前，她更修讀碩士課程，並取得學位。同事的精力，怎不叫眾友人嘖嘖稱奇。

對於兩個子女，同事更是全心投入，滋養著他們的成長。她將自己童年時代沒有條件獲得的教育和待遇，一一給予下一代。她以主動和鼓勵的態度，讓子女選擇所好，並盡可能和孩子一同參與。她常無間斷地策劃親子活動，凝聚家庭活力和成員間的集體意識。在她的經營下，子女耳濡目染，變得幹勁十足；家人親密無間，互信互助互愛。

有好的領航員，也要有好的副手。同事的丈夫，既是“好動”分子，也是好好先生、好好父親。他配合妻子的朝陽計劃，長年管接管送，同時樂在親子關係之中。他不以疲累或個人理由，自己賴在家中睡覺或打機消遣。酷愛攝影的他，更不忘感染女兒，培養她的藝術感覺，一對父女拿著相機互交流，亦師亦友，平實而珍貴的生活寫照，格外動人。

在同事的家庭之中，我看到朝氣來源於父母發自內心的活力，以及關愛子女、重視家庭生活的積極態度。這種看似平凡的元素，正是現代社會中日益流失的生活養分。

當成年人忙於工作，期望獲得更好的物質條件，以改善自己和家人的生活之時，所付出的成本遠不只是時間和精神，還包括和家人的關係、子女的成長等大於個人的成本。成本和回報是否平衡，見仁見智。

或者，當我們回望人生之時，洞悉世情的明眸才會看到真實的答案。



（作者：圖書出版工作者）

