

# 家長讀物推介

書名：誰家沒有小頑童——零到六歲孩子的成長歷程

作者：鄭承艾

出版社：婦女與生活社文化事業有限公司

廣東有俗語云：“三歲定八十”，幼兒期是孩子成長的關鍵期，給予什麼樣的教育，可能影響孩子的一生。

本書作者運用發展心理學的理論觀點以及其個人與兒子之間的真實事例，將兒童從零歲至六歲各發展階段的特質生動地呈現出來，相信對年輕的父母會有啟迪之用。作者將零至六歲的孩童分作以下的階段，並相應訂明父母的角色：

**零到一歲：小小探險家。**這個年齡幼兒的最大特點是格外好奇、好動，但又缺乏觀察力和辨別力，最需要父母的愛護及培育。父母不僅創造孩子的生命，更重要的是要完善生命，因此養育及教育好孩子是我們的天職。

**兩歲：小叛逆者。**此時的孩子自我意識開始形成，常自我中心，稍不順意便大吵大鬧，反抗情緒明顯，此時父母不要著急，而要耐心與孩子對話，正確疏導孩子的情緒。

**三歲：小大人。**所謂“三歲定八十”，孩子在這時期剛剛懂得遵守一些行為規範，努力模仿大人的行為，父母的日常言談舉止潛移默化地影響著孩子，所以，父母一定要注意自身修養，規範自己的行為，以身教來為自己的孩子樹立好的榜樣。

**四歲：小小幻想家。**四歲孩子的好奇和幻想與日俱增，父母應有積極和耐心去愛護及引發孩子的想像力，這樣孩子才能跟上時代的發展，

將來與時並進，走向創新之路。

**五歲：小合作者。**到了五歲，孩子已有“被人賞識、認可”的心理，往往表現出明顯的目的性和自主性，以及意志力和自控力，主觀上願意與人合作，所以父母應把握孩子的這些特點，有意識地培育孩子優秀的個性品質和良好的行為習慣。

**六歲：小實幹家。**六歲的孩子將要離開幼稚園，準備升上小學了，他們在心理上已較成熟，願意在父母的協助下完成一些實際的工作，父母應為孩子作好入讀小學的準備，培養孩子的愛好、責任感以及對挫折的承受力，讓孩子以積極的態度面對將來的學習及成長生活。

愛自己的孩子是所有動物的本能，而教育孩子卻是一樁偉大且終生的事業。“一年之計在於春”，春天正是植物萌芽、幼苗成長的好時節，從小培育孩子，讓孩子認識自己、了解自己，這樣才能讓他們在將來的成長中表現得自信，要知道，小鷹的成長就是為等待展翅高飛的那一天。

