



給孩子一個真正的假期

文：聶淼

每年五、六月，莘莘學子要為學期考試拼搏，之後他們都期待可以輕輕鬆鬆度一個暑期。與此同時，家長也要煞費思量：今年怎樣安排子女的暑期活動，才可以讓他們過得有意義和充實呢？

平日裏，家長要為子女的成績操心，要為子女升留級而擔驚受怕，每天回家見到子女都叫喊著：“功課做完了沒有？”“書本溫好了沒有？”“有沒有測驗？都會了嗎？”親子的話題往往只集中在子女的學習上，雙方的心理壓力都不少，令子女感到父母除了關心他們讀書之外，並沒有一點溫情，彼此的關係弄得很緊張。暑假開始，不單學生心情放鬆，家長似乎也如釋重負。而事實上，父母所花的功夫可能比平日更多，因為既要想子女過一個充實而又愉快的暑假，一家人快快樂樂；又希望暑期活動能有利於子女日後的學習，家長真得好好思考：如何為子女安排一個“學一點、玩一點、樂一點”的暑期生活。

從家務中提高子女的動手能力

今時今日的孩子，終日忙於做家課，很多家長把一切家務都攬在身上，只希望子女利用每分每秒爭取好成績。但是，他們的愛子女之心卻往往害了孩子，因為動手做家務是小孩子成長過程中智慧的重要源泉，我們所需要的不是高分低能的孩子。

暑假正是子女學習一些生活技能的好時機，即使家中有傭人，也要讓子女幫忙做家務，如煮飯洗米、刨瓜皮、洗菜、煮簡單的菜、做沙律、清潔居室、收拾衣服、換枕頭袋牀單、用小盆栽佈置家居等。但是，家長必須帶領、陪同子女一起做，除了讓子女感受“一個屬於我們的家”，感受父母





或傭人平日料理家務的辛勞外，更重要的是令子女能“從做中學”，掌握一些生活自理能力，學會對家庭的一份承擔。

在分享中培養閱讀的興趣

孩子的閱讀能力是要培養的，而暑期是很好的時機。在沒有繁忙功課的壓力下，與子女一起讀一些有趣的、科幻的、驚險的、智性的書，分享彼此的感受，可讓家長了解子女的想法，使親子關係倍見親切。

家長可以鼓勵的方式——買書也好，到圖書館借書也好，共同訂定一個閱讀獎勵計畫，讓子女在家中編排時間，自主閱讀；家長放工後亦要抽少許時間，請子女講講自己讀書的心得。過程中要有精神的獎勵，如口頭讚賞、親一親；物質獎勵也不可缺少，如送一些小禮物，去一次旅行，食一次自助餐等等。

抽出時間探望家中的老人家

有老人家的家庭，老人家不一定與家人一起居住，有些可能是獨居，有些可能住在安老院。這些老人家平時生活十分寂寞，很需要有人來探望、慰問，他們特別喜歡小朋友。所以家長可以與子女商量在暑假抽一些時間買點食物、用品，探望家中平時少見面的老人家，讓子女明白這些長者過往曾是陪伴父母成長的親人，要懂得尊敬老人家，感恩老人家過往對家庭的貢獻。

看望老人家時，可讓子女一邊與老人家談話，一邊為老人家搥搥骨、按摩按摩，

也可以為老人家打掃一下家居，抹抹桌椅，這樣不但使老人家感到開心和安慰，也可以令子女自小懂得尊重長輩，感恩親人，養成關懷別人的仁愛之心。





讓子女自由選擇暑期活動

孩子平日學習比較緊張，暑假一般更願意參加一些有興趣的活動，家長對此應多予鼓勵。暑假之前不妨坐下來談談，看看子女有甚麼想法，讓子女自由選擇暑期活動，學習一些有意義的課程。

近年，教育暨青年局和體育發展局舉辦的暑期活動種類繁多，今年就有74種體育活動及190種文娛康樂活動。家長若錯過了上述暑假活動的報名時間，亦可留意教育暨青年局轄下青年中心及教育活動中心的網頁或資訊，選擇合適的活動報名參加。由於這些活動收費低廉，熱門項目一開始報名就額滿，所以家長要一早與子女確立暑期學些甚麼，否則一滿額，便只能發掘學校或其他社團舉辦的活動項目了。要不然，就要花費貴一點，參加商業機構主辦的課程，如電腦、鋼琴、游泳、麵粉花、日文、普通話等。有些課程可以親子一同學習，有些可以與人比賽，便要爭取機會一起比試，這可以給子女鼓勵，也可增加親子感情呢！



要是找不到適合子女的課程，不妨發揮家長的力量，三五好友，或幾個相熟的家長，為近齡的孩子安排一連串的學習，家長發揮各人所長，自組暑期活動，由家長當活動課老師，如烹飪班、點心班、木工班等等。

家庭經濟許可，遊學團當然是最佳選擇，一方面可讓子女看看外面的世界，另方面可望培養子女的獨立性，學會與陌生人融洽相處。想經濟一點，要子女體驗一下嚴格紀律的生活，軍事訓練營也是不錯的選擇。

與孩子一起完成家長學習計畫

家長也可嘗試請子女當你的暑期活動老師，請子女為你安排一個暑期學習。為要追上發展迅速的資訊科技，了解子女使用電腦的情況，請子女利用假期為你度身訂造一個“他經常使用的”電腦課程，如倉頡解碼，投影片製作，如何上網，如何和朋友MSN，如何玩電腦遊戲等。父母別忘記要向“小老師”付學費呢！

與孩子一起出去遊玩增廣見聞

放暑期的另一個意義就是要輕鬆一下，為新學年在精神和心靈上來個“加油站”。時間、金錢許可的話，不妨與子女來一次自由行，先共同策劃是次行程，若子女有能力，請他們到旅行社、書店或圖書館找資料，共同研究可以到甚麼地方去，大概行程怎樣，要有甚麼準備等。若只能參加幾天旅行團，也好利用機會讓子女學習自己整理旅行裝置，培養他們的動手能力。

齊做義工體驗生活

近年許多社團都會在暑期組織一些義工團到偏遠的山區或落後的地區扶貧，可以的話，家長可以與子女一起參加，讓子女體驗生活，感受偏遠貧瘠地區同胞的疾苦，學會“吃苦”、知足、感恩和珍惜。

支持奧運共賞盛事

今年暑假適逢2008北京奧運，雖然不是每個人都有機會買機票到北京“直擊”奧運會的實況，但我們可與子女一同欣賞電視播放的各場精彩賽事，看看報紙的金牌紀錄，討論運動員的表現，談談自己喜愛的運動員，一同做體壇評判，共同分享國家的光榮與喜悅……不愁沒有共同話題。

悠長假期，家長倘能及早及適當安排，善用時間，就可讓子女藉著參與和體驗，豐富成長的閱歷，度過一個既充實又富意義的暑期。



(作者：本澳資深教育工作者)

