

親子教育活動資訊

“EQ高高高，培養孩子成為情緒的小主人”講座

家庭是情緒教育的實習場所，父母要協助孩子學會控制自己的情緒，首要的條件是父母學習管理自己的情緒，否則情緒教育便難以開展。講座將透過不同的遊戲、講解及分享，讓家長們學會面對及處理自己的情緒，然後更有效地與子女溝通，並從中教導孩子學習如何控制自己的情緒，成為情緒的小主人。

2008年1月11日
星期五晚上
8時至10時



“和諧的親子溝通”講座

雙職家庭在社會上越來越普遍，父母同時需要外出工作及照顧家庭，使他們與孩子的溝通時間也相對地減少，形成親子間不同程度的溝通問題。是次講座就如何瞭解孩子、如何與孩子溝通及如何建立健康與良好的親子關係等問題與雙職父母一起探討，加強父母對自身、孩子及家庭養育模式等方面的認識，提升他們的洞察力，加深他們對親子溝通方法的瞭解，從而建立和諧的家庭。

2008年1月17日
星期四晚上
7時半至10時



“動動手、伸伸腰 — 如何讓孩子保持正確姿勢”親子工作坊

兒童在發育期間，脊骨仍未完全發育成熟，要擁有健康的脊骨，必須要從小懂得保護。因此，讓孩子保持正確姿勢是非常重要的。本工作坊以親子互動之方式，透過短講及遊戲，引導家長及其子女在日常生活中注意站立、步行及閱讀書寫的正确姿勢。

2008年1月19日
星期六下午
2時半至4時



親子西式美點班

透過該親子活動的製作過程，彼此互相接觸、互相溝通，從而增進親子之間的感情。教授內容包括：1.日式鮮果壽司、2.鮮忌廉生果泡芙、3.丹麥果醬曲奇、4.椰子蛋白糕、5.鮮果班戟、6.紅豆茸銅鑼燒等。

2008年1月6日
星期日下午
2時半至4時半



活動舉辦地點：丞仔布拉干薩街濠景花園24至26座地下丞仔教育活動中心
查詢電話：28841284

網址：<http://www.dsej.gov.mo/caet/>

