



孩子



文：艾雲

一定要進補習社嗎

周日與好友飯聚，閒聊間，從國外回來探親的Mary突然問我：“澳門果然與別不同，小學生不上日校上夜校，學額真的如此緊張嗎？”

我們清楚知道，由於近年出生率偏低，學校收生比以往難，她何出此言呢？

原來她晚上逛街時遇到不少身穿校服，背負沉重書包的小孩子。真是一場美麗的誤會呀！

◀進補習社的理由▶

本澳許多學生實在是太辛苦了，清晨七時離家上學，放學後還要到補習社補習，直到晚上八、九點才能歸家。一天十多個小時的“疲勞轟炸”，身心的疲累可想而知。怪不得有人慨歎：我們的孩子沒有幸福的童年！由於休息時間不足，試問白天哪有精神上課？這樣本末倒置，造成惡性循環。

但到底孩子該不該補習呢？對於這個問題，我認為不能一概而論。

家長可能有很多把孩子送進補習社的理由，例如：

- 隨著澳門經濟的發展，現在雙職工家庭越來越多，我沒有時間照顧孩子，而補習社往往同時提供接送和午膳服務，能為家長督導和照顧子女，補習社事實上發揮著“護兒中心”的作用，為雙職工家庭解決了一大難題；
- 一些好的補習老師，在一定程度上確可補課堂教學之不足，讓孩子學習有進步；
- 我的小朋友的確在某些方面的基礎差，我希望通過補習能幫到他；
- 我的孩子最近因病（傷）缺課較多，跟不上進度；
- 別的小朋友都進補習社，我的孩子也不落後。





◀可能出現的問題▶

適時的補習確實能及時解決以上的一些問題，但是否每個孩子都需要進補習社呢？近來有家長在報章發表文章反映，孩子在補習社“越補越差”，也有家長發覺孩子在補習社受到不人道的對待。所以，我們必須意識到補習社可能給孩子帶來的問題。

首先，如果補習時間太長的話，孩子放學後再到補習中心呆上三至四小時，每晚七、八時才回家，無論對孩子的身體還是精神，這都是一個沉重的負擔，學習日益繁重，可能影響其休息，限制孩子參加必要的體育以及其他活動的機會。

其次，如果長期依賴補習，很可能影響孩子學習的積極性。本來，很多孩子要應付學校的功課就已經比較困難，由於這個原因才進補習社。但是，補習社可能不但不能幫助孩子減輕學習負擔，反而佈置更多的功課，令他學習任務加碼、“越補越累”。這樣的必然結果就是，孩子對學習越來越失去興趣，越來越無精打采。

第三，對補習的依賴可能會令孩子在學習上的自信心大受影響。許多孩子學習成績不好的重要原因之一，就是不會自己溫習功課，不善於安排自己的復習。許多補習社不會教學生如何安排，而是包辦代替，天天由老師為其安排、督促。時間

一長，孩子就會對補習社形成依賴，離開補習社自己就不知道該如何學習了。

還有，許多父母和孩子都把進補習社當成提高成績的最後一個法寶，如果越補困難越多，父母可能首先會失去信心，孩子也就可能覺得，自己肯定是再沒有辦法學好了，對學習徹底失去信心。結果，補習社最終成了孩子自己給自己的學習生活“判死刑”的地方。

對於上述情況，有人將其稱為“補習社綜合症候群”。患者的常見症狀是：學習意欲下降、懶動腦筋、自我能力否定、缺乏責任感，嚴重者更會食慾和精神不振，每逢測驗或考試前夕生病等。

另外，補習社良莠不齊，質素參差，這也是一個不爭的事實。部分補習社往往超收學生，以致活動空間狹窄，有的衛生條件有必要改善，照明和其他安全設施也可能值得我們留意。更重要的是，一些補習社的“先生”相當部分由在校的大學生，甚至中小學的高年級學生充任。他們大多沒有教育的經驗，更沒有經歷過正規的訓練，有的教學方法簡單、落後，由於年齡的關係，有的甚至粗暴，缺乏耐心和愛心。家長如選擇不當，可能得不償失。



◀ 給您的幾點建議 ▶

這樣看來，是否要進補習社，應視不同孩子和家庭而定。以下建議或許能給您帶來一點啟發：

- 只要有條件由自己或家人照顧孩子，就不將孩子送去補習社。
- 孩子能自己解決學習上的問題，就不要強求孩子進補習社。
- 一定要選擇獲政府發牌的、合資格的補習社。
- 注意觀察補習社的衛生、照明、空間和安全設施狀況。
- 留意補習社的師資情況，尤其是任課導師的特點以及教育孩子的方式、方法。
- 想一想孩子最需要哪方面的補習，選擇補習內容最適合孩子的補習班。
- 經常瞭解孩子在補習社的學習和生活情況，注意傾聽孩子對補習社的感受。
- 一旦發現孩子變得無精打采，學習態度每況愈下，成績越來越不理想，應及時與補習社或學校的老師聯絡，仔細分析原因。
- 不送孩子去他（她）堅決不願意去的補習社。
- 不要認為考試和功課越多的補習社就越好。
- 留心孩子在補習社的人際關係。

◀ 教育子女是我們的天職 ▶

無論如何，教育子女是父母的天職，是不可推卸的責任。無論是學校還是補習社，對我們教育子女來說，始終都只是一種幫助、一種補充。

在現代社會裏，學校對下一代的成長或許是不可缺少的，補習社也有其存在的價值，但孩子最不可或缺的，一定是父母的關心和幫助。我們為人父母者要切實負起此重任，絕不可把子女推給學校和補習社就覺得“安枕無憂”了，我們必須抽出寶貴時間陪伴子女成長。



（作者：小學教師）

