

# 小一與幼稚園大不同

## ——如何適應小學生活

文：林佩娟



幼稚園高班的小寶寶，新學年將會升上小一了，面對全新的學習環境，不要害怕，因為——我們都是這樣長大的。

現在，就讓灣景中葡學校和海暉學校的八名哥哥、姐姐告訴你們，他們是如何從幼稚園跨步到小一的。也希望家長陪同子女一同觀看這篇文章，為你們即將升上小一的寶寶打打氣。

### 升上一年級頓變“眼鏡幫”

一年級的學習生活，不像幼稚園階段般輕鬆，遊樂時間亦大大減少。取而代之的，是緊迫的功課、默書、測驗和考試。由於長期用眼，再加上現代的家庭很多小朋友都有玩電腦的習慣，若果再加上閱讀姿勢或採光不正確，有些小孩子升上小一不久就要配戴眼鏡，這個問題，家長要當心喔！指導孩子適當作息、正確用眼、定時做一些具紓緩作用的護眼操，亦可減少這些問題的發生。

### 小息時間短 不要怕辛苦

小一的課間休息時間，一般都是十來二十分鐘，有些學校可能只安排二節課才有一個小息，小息時間一般為十分鐘，大部分時間，都是密集式的課程編排。除了中、英、數主科外，還有其他的術科，下午亦沒有午睡時間，對比幼稚園階段的學習方式，小學更講求守紀律、上課專心和課間安靜，慣於幼稚園遊戲中學習的小朋友，要有心理準備。不過，只要早睡早起，作息有序，就有足夠的體力應付一整天的學習要求，不用擔心！







## 遇到困難開口說

升上小一，可能要面對同學轉校或大家被編在不同班級上課的情況，小朋友一下子要面對新環境和新同學，緊張在所難免。家長要多鼓勵，在工作之餘，也要密切關心子女的狀況。另外，面對全新的課程，難度一定有，性格外向的小朋友，他們會勇於詢問老師或同學；但亦有一些內向的小朋友，可能羞於啟齒，不敢跟老師或同學說話，結果，問題一直無法解決。父母在日常生活中要多關心子女的功課和在校情況，了解他們在學業上有否困難，主動伸出援手，協助他們解決困難。



## 做好功課才玩耍

放學回家後，第一時間要做妥功課才玩耍，這是學生的責任。學習時學習、遊戲時遊戲，功課一定要用心做妥做好，這樣才是乖孩子的所為。



## 計數英文不要怕

過去一些剛升上小一的同學，間中會反映算術題很難計，英文生字很長很難記得牢，中文生字筆劃很多，還有一些術科的問答很長等，這些學科的內容固然有別於幼稚園，有些小朋友甚至還認為自己寫字慢跟不上進度。小朋友，不用怕！每個人學習新事物，都是一步一步適應過來的，只要你有信心、有恆心，一定會把困難解決，成為一個認真讀書、愛護同學、孝順長輩的好孩子。



## 好朋友同學習同遊戲

學校是我們的第二個“家”，在這個大家庭中，同學是我們的好夥伴，大家一同成長、一同學習、一同遊戲，遇到困難時要互相幫助，快樂的事大家一同分享、不開心的時候亦需要對方的鼓勵。





## 爸爸媽媽別太兇



“我要鼓足勇氣，才敢跟爸爸講一句說話。”這句話，出自其中一位受訪女孩之口，令人感慨。為什麼爸爸是自己的，但子女竟然不敢親近？

“我希望爸爸、媽媽多些幫助我，鼓勵我！”訪問中有位男孩子也這樣說。

## 學校家庭同樣重要



學校是一個讓人讀書明理的好地方，但再好的學校，還不及一個溫暖的家庭來得重要。小朋友最喜歡的，仍然是在課後、假期時留在家中，溫習做功課，享受家庭之樂。只要父母能給予他們一個清潔安寧的家庭，一家人共聚天倫，小孩子在此讀書溫習，受到父母的愛護，要小朋友喜歡讀書，並不是難事。



## 家校合作



近年，本地的學校大都致力推動家校合作，家長會的組織和活動與日俱增，家校通訊一類刊物亦陸續出版。在這個前提下，家長和學校有更多的溝通空間，家長們可以善用這些資源。



受訪同學：沈碧霞、楊波，蘇錦富、劉志剛（濠景中葡學校）

梁淑鈞、陳小芳，施華港、黃彩婷（海暉學校）