

我與孩子一起成長

文：劉太



兒子已經十五歲了，吵着要到外國讀書。我與丈夫商量後，雖然是有點兒擔心，但認為這畢竟是他的一個選擇，也是一個很好的機會，可讓他到外面開開眼界，於是答應了。

我這個兒子，個子高大，自從入讀中學之後，就已經把自己視為大人了。回想這十五年，伴隨着兒子的成長，真有點喜怒哀樂百般滋味在心頭。

初為人母

還很清楚地記得兒子來到這個世界的第一晚上，我是怎樣度過的。

之前雖然知道自己將為人母，已早早作好準備，育嬰和親子溝通的書刊看了不少，也請教了一些有經驗的母親，但面對整晚哭個不停的兒子，再加上鄰床幾位小天使的和聲，那種煩悶和無助的感覺，遠蓋過了我成為母親的喜悅。從那時開始，我就真正地感受到做母親的不容易。



還好，因為得到了家人的幫助，隨後的日子在照顧兒子的起居飲食方面一點困難都沒有，反倒是在處理與兒子的關係方面，讓我在人生過程中上了一堂非常有意義的課。

將溝通放在非常重要的位置

很多經驗告訴我們，要做一位合格的父親或母親，就要與孩子保持良好的溝通，親子溝通是孩子健康成長的一個重要因素。於是，我將與兒子的溝通放在一個非常重要的位置上。

但怎麼也想不到，正因為溝通，讓我和兒子之間度過了一段漫長而黑暗的

時間。

由於工作的關係，兒子交由家中兩老和保姆來照顧，但為了要保持溝通，我每天都抽時間與他通電話，瞭解一下他整天的情況，與他分享一下開心與不開心的事情（這是在參加一位成功女性的講座時，在談到如何兼顧家庭和事業時，她所推薦的成功經驗之一），而晚上我也會盡量抽時間講故事給他聽，這樣，對於我來講，慢慢形成了習慣，不管有多忙，我都會致電回家，以表示做媽媽的關心。

開始時，他非常願意與我一起分享學校裡的喜與樂。這樣的溝通方式一直維持到兒子小學四年級。

無法接受兒子的改變

五年級上學期，情況開始有些變化了。兒子對於之前很喜歡參加的興趣班，即使是自己辛苦爭取報名得來的項目也逐一放棄了。兒子不再接受我致電回家，並正式向我發出了投訴：

“你好煩啊，日日打電話番屋企！”

“只會問我功課做完未？”

“你阻住我與同學通電話。”

“我沒有時間，我要上網！”

“我同學的媽媽要比你好得多，

因為她可以讓子女很夜才上床。”

.....

一連串的理由，令我一時之間不知所措。原來我與他之間的溝通，對他而言竟是一種負擔，是一種無形的壓力！

隨後，兒子開始下禁制令，禁止我進入他的房間，也不再願意與家人傾談，就連他每年都會積極參加的舉家外遊也拒絕了。同時，班主任告訴我，本來全班同學一致推舉他繼續當班長，結果被他一口拒絕，班主任被他氣得半死。我後來發現，他唯一的樂趣就是在網路遊戲上與同學結伴同行，對他來說，這是時髦，但在我看來，他沈迷打機！

好一段時間，我無法接受兒子的

改變，我試過好言相勸，試過強行關機，但都不管用，反令我們之間的關係日益惡化。我惱怒、失望、傷心、無奈.....

讓兒子來教我

但還好，我未至於絕望，沒有放棄。我開始翻閱有關青少年成長心態的書，參加了為青少年家長而設的講座，與導師和其他家長討論解決的方法。我找來班主任商討對策，尋求好朋友的協助和支援。最後我發現，問題可能是出自我與兒子日常溝通的內容方面，我沒有察覺他心理的變化，沒有留意他興趣的改變，結果我與他之間共同語言愈來愈少，形成了“話不投機半句多”的局面。

經過了一段時間的探討，我最後決定，找一個兒子有興趣的話題，讓他來教我，讓他來發表意見。

我利用吃飯的時間向他請教了以下的問題：現時的網絡遊戲與十年前的有甚麼不同？為甚麼有這些改變？十年後預計網絡遊戲的發展會是怎樣？

說真的，對於網絡遊戲，我一點也不懂，如果這些問題有人來問我，我肯定是回答不來的。以前的我，相信也不會拿這些話題來與兒子談，因為它一早已被我斷定是生人勿近的事情。



溝通的效果出奇的好，兒子談及網絡遊戲時滔滔不絕，還告訴我它吸引之處在甚麼地方，而我也趁這個機會，將我對絡網的虛幻世界和現實生活的看法說了出來。

我是與孩子一起成長的

話題找對了，溝通的大門自然重開，兒子慢慢肯將一些想法與我分享了：拒絕做班長，原因很簡單，他只想做一個平凡的學生，可以在班裡與同學一起玩，而班長給同學高人一等的感覺，有違他的目標；他的一位要好同學是籃球高手，他很羨慕，很想有機會與好朋友一起打球。

結果，我們有機會一起討論班長的

角色，有機會找到一位朋友教他打籃球，而我也經常出現在球場上。

這樣，我們的共同話題又多了，距離也再次拉近了。

這些年來，我成長了，我是與孩子一起成長的。他讓我懂得了如何在孩子不同的成長期裏做一位稱職的媽媽；他讓我明白要從孩子小的時候起就與他們一起成長；他還讓我體會到建立共同話題在與孩子溝通中的重要性。

我女兒比兒子小三歲，她幸運多了。有了與兒子相處的經驗，我與她之間的溝通空間就更寬闊了。👶